

みんなの健康まつり



北区の花 パラ

平成29年度
北区



北区のキャラクター
のんちゃん・すーちゃん

力を合わせ健康なまち北区を!

とき **10月28日(土) 12:30~15:00**

会場 **北区民センター
北区保健福祉センター**

北区扇町2-1-27

(JR天満駅または地下鉄扇町駅下車すぐ)

*お問い合わせ先:北区保健福祉センター 健康課 ☎06-6313-9882

お楽しみコーナー

無料

★フッ素塗布コーナー

(小学校6年生以下に限ります)

★おやこでクッキング(バターづくり) ※整理券配布

★予防接種相談 ★バルーンアート

入場無料

※医療相談を受けられる場合、健診結果をお持ちの方はご持参ください。

※小児ワクチン定期接種相談を受けられる場合、母子健康手帳をご持参ください。

医療相談

各科専門医による相談、介護保険について、訪問看護ステーション、かかりつけ医・在宅医療相談、産業保健センターコーナー(13:00~)

骨粗しょう症検診

整理券配布(12:40~)18才以上の市民で今年度未受診の方定員になり次第終了

体力測定

(運動のできる服装、靴でお越しください)

フードモデルによる 食生活診断と食生活相談

食育サットシステム
災害時のポリ袋レシピ紹介

歯科相談

歯科相談、訪問歯科相談、ブラッシング指導、入れ歯の洗浄、入れ歯安定剤の使い方(13:00~)

健康づくりコーナー

歩く会・はつらつ脳活性化サポーターの活動紹介、いきいき百歳体操の実演、肩たたき棒体操の実演、小物づくり、手づくりの改良衣料等の展示

食生活コーナー

生活習慣病予防、栄養バランスを考えましょう、大阪ふれあい体操、試食提供

結核健診

胸部エックス線撮影

薬の相談

薬の相談、(小児の薬ののませ方、吸入薬の使い方、目薬の使い方など)

予防救急コーナー

予防救急に関する啓発

こころの健康コーナー

アルコールパッチテスト、こころの病・薬物依存に関する啓発

食中毒予防コーナー

「知って防ごうカンピロバクター食中毒」
手洗いチェッカーによる手洗い方法の確認

主催者 北区保健事業推進協議会・北区保健福祉センター

参加団体 医師会・歯科医師会・薬剤師会・地域振興会・社会福祉協議会・地域女性団体協議会・給食施設栄養士会・食生活改善推進員協議会・健康づくり推進協議会・PTA協議会・老人福祉センター・消防署・健康局

台風等による開催中止について

当日の午前11時時点で暴風警報もしくは特別警報が発令されている場合、中止といたしますのでご了承ください。

※駐輪スペースに限りがありますので、徒歩や公共交通機関でのご来場をお願いします。

粗品プレゼント
※数に限りがあります。