

# 地震編



起こってからでは遅すぎる！  
地震が来る前に  
必ず読んでいて

## 前編

p.015~

第1章～第3章

地震が起きても

あわてず冷静に。

起こったあとの行動ガイド

## 後編

p.045~

第4章～第6章

# 地震編の構成



情報収集 第5章

pp.065-074



## 事前の備え

(災害想定／事前対策)

第1・2章

p.015-／p.027-

## 地震発生

第3章

pp.035-044

## 安全確保

第4章

pp.045-064

## 避難生活

第6章

pp.075-100

《安全確保の選択肢》

その場で安全が確保できるとき

◎その場にとどまる

火災・建物倒壊の危険があるとき

◎屋外の安全な場所に避難

津波の危険があるとき

◎津波避難ビル／上層階・区域外

大規模な火災の危険があるとき

◎広域避難場所

《避難生活場所の選択肢》

◎A在宅避難

◎Bテントや車中泊避難

◎C地区外への避難

◎D災害時避難所への避難