

7月分 献立表



No7

さけのガーリックバター焼き
とうがんのカレースープ
キャベツのピクルス

No11

ゴーヤチャンプルー
ソーミン汁
大豆とこんぶの煮もの



No5

鶏肉のからしマヨネーズ焼き
スープ
夏野菜とベーコンのソテー

