

# 11月分 献立表



No17

ちらしずし  
五目汁  
焼きさつまいもの甘みつけ

No4  
鶏肉と野菜のスープ煮  
ほうれん草のグラタン  
りんご



No18

韓国・朝鮮風肉じゃが  
こまつなのナムル  
焼き豚と野菜のスープ