

児童生徒の運動時間とその状況

◇中学生において、1週間の総運動時間の分布をみると、明確な二極化がみられた。また、男子においては、1週間に420分以上運動する生徒が多いことがわかった。
 ◇小学生においては、運動時間の二極化はみられなかったが、運動時間による体力の差が明らかになった。
 ◇なお、女子において、ほとんど運動しない児童生徒が多数いることがわかった。

1週間の総運動時間の分布

1週間の総運動時間と体力合計点

