

# 子どもの体力づくり強化プラン

子どもの体力の向上をめざして 引続き3つの強化プランを実行します

自主性を引き出し意欲的に体育・スポーツに取り組めるために・・・

## 1 体育の授業・スポーツ行事を充実します

- ◇ 「子どもの体力アップ委員会」において引続き体力向上策を検討します
- ◇ 新たに、小学校4校、中学校2校に「体力向上モデル校」を設置します
- ◇ スポーツ大会への積極的な参加を進めます
- ◇ 中学校における運動部活動の活性化を図ります

自校の課題を明らかにし、取組みを進めるために・・・

## 2 すべての小中学校で 「体力づくりアクションプラン」を策定します

- ◇ 「体力づくりアクションプラン」を策定し、PDCAサイクルを確立します
- ◇ 「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」に参加し、すべての小中学校で「新体力テスト」による実技調査を実施します

運動・スポーツに対する興味・関心を高めるために・・・

## 3 広くスポーツに関わる機会を提供します

～ゆとりとみどり振興局の事業との連携～

- ◇ トップアスリートによる「夢・授業」を進めます
- ◇ 一流のスポーツを生で観る機会を情報提供します
- ◇ 総合型地域スポーツクラブと連携します
- ◇ 気軽にスポーツを楽しめる子ども向けの事業の紹介に努めます