平成２７年度　家庭教育充実促進事業

「地域の宝！子どもたちのより良い成長をうながす！
～すぐに使えるコーチングスキル～」報告書

１．事業目的

現代社会における子育て環境は、ライフスタイルの多様化や様々な情報の氾濫、また格差社会の影響などを受け、様々な変化を見せている。このような状況の変化により、地域社会とのつながりの希薄化による子育てにおける孤立など、子育てにおける課題の深刻化が進んでいる。

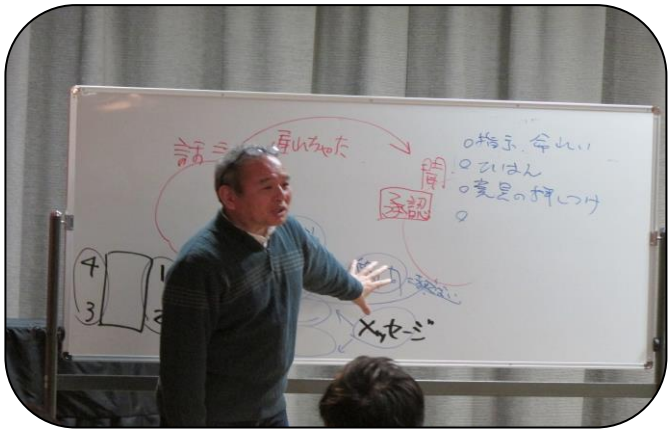
大阪市においては、「社会総がかりで子どもを育む」を合言葉に、各部局を超えて全市的取り組みとして、様々な事業展開を行っているところである。

そこで、教育委員会の取り組みとして、大人も子どもも安心して暮らせる社会づくり、安心して子育てができる環境づくりを推進する一環として、この事業を実施する。

２．日　　時：平成２８年３月３日・１０日　木曜日　１４時～１６時　全２回

３．場　　所：阿倍野市民学習センター

４．対　　象：どなたでも



５．定　　員：１００名

６．申込状況：８４名

７．のべ参加者人数：１１２名

８．一時保育申込人数：１２名

９．内容

回	日	テーマ	講師	内　容
1	3/3（木）	子どもと大人のためのコーチング ～傾聴スキルを中心に～	ＮＰＯ法人素材探検隊 理事長　田中　正之 トレーナー下西　宏直	子どもの気持ちに寄り添い、子どもが本来持っている意欲や能力を引き出し、自発行動がとれる子どもに育てるために、親や周りの大人たちが身につけるスキルをコーチングの手法等をとおして学ぶ。
2	3/10（木）	子どもと大人のためのアサーション ～言いすぎや言いそびれの少ない自己表現～		子どもが本来持っている意欲や能力を引き出すためのコミュニケーションについて考える際に、大人自身の上手な自己表現法について、アサーションの手法等をとおして学ぶ。

10. 工夫した点

子どものより良い成長を促すために有効なコミュニケーションの方法を学び、親子関係を円滑にする目的を持ちつつ、地域で子どもたちを育む現代の状況に対応できるよう、子どもたちと関わる機会の多い地域の方たちにも、実際に子どもたちと関わる際に使える実践的な声かけのスキルを学ぶということで実施した。また、全２回の講座だが、内容については１回ごとに完結した形での実施とした。

実践に即した形でのスキルを学ぶために、１テーブル４～５人のグループ編成を行い、グループでの意見交換等ワークショップ形式での講座運営を行った。

11. 成果と課題

参加者は 30 代・40 代の子育て世代を中心に、シニア世代や男性など幅広い世代の参加があった。

各回とも、来場者順にその場でテーブルごとに座ってグループ編成を行ったが、講師からの問いかけに対して、積極的に発言したり、グループ内で様々な意見交換を行う中で、様々な意見や受け止め方をお互いにシェアし合っていて、２回ともとても和やかで活気のある雰囲気の中、講座に参加していたのが印象的であった。１回目にコーチングのワークショップを行う中で、コーチングは会話のキャッチボールであり、相手の気持ちをキャッチする（受けとめる）、気づきと承認の繰り返しによるオープンコミュニケーションであること、またメッセージはＩ（私）メッセージで気持ちを伝えることの大切さに触れ、２回目のアサーションのワークショップに繋げる形がとられていたため、参加者にとって、より理解を深めることができたようであった。また全般を通して、講師たちのあたたかい雰囲気による投げかけや促しと、具体的な例を取り入れてのワークショップにより、今後子どもたちと関わる際にすぐに活用できるスキルや心がけを身近なものとして感じることができた様子だった。

コーチングに関する講座についてはニーズの高さを改めて感じた。参加者たちの反応もとても好評であり、今後も地域全体で子どもたちに関わり育てていく素地を広めていくためにも、モデル講座的に実施していく必要があると思う。

12. 参加者の声（アンケートより抜粋）

・まずは受けとめる、が自分ではぬけていたので、子どもが反発する理由はこれか！？と思い当たり、驚きました。さっそく受けとめてみたいと思います。
・今すぐにでも実践できるスキル・気づきをいただけたので、よかったです。
・とても新鮮でした。こんな発想は日頃子どもと接している時になかったので、さっそく活用したいと思います。
・“答えは子どもの中にある”ということで、私もそれを引き出せるようになれるといいなと思いました。
・今回もステキなお話でした。自分を表現するためにも、周りの方たちとアサーションを使い、自分に良いものが返ってくるように流れを変えたいと思います。子どもにも、少しずつだけど一緒に挑戦していくつもりです。
・前回のコーチングでの「ミット」を家で娘にやってみました。とっても効果的で驚きました。これは Good と実感でき、よかったです！これからも心にとめてやってみます！
・アサーションスキルについての具体的な方法が学べて、とても勉強になりました。ワークショップ形式で皆さんと意見交流できて良かったです。