



エルちゃんの“わん”デー講座

トラブルバイバイ♪

食事で若々しく健康に～食品添加物と食生活について～

食べるということは人にとって一日たりとも欠くことはできません。食品を安全に食べるために、そして食事で病気を予防し老化をゆるやかにするために、何に気をつけ、どのようなものを食べればいいのかは、多くの人々にとって関心の高い問題です。

食の安全性にかかわりのあるさまざまな化学物質について、食品添加物を中心にお話しするとともに、健康で若々しく生活するうえですぐに実践できる食事法などについてわかりやすくお話しします。

○日 時：平成 29 年 9 月 20 日（水） 14 時～16 時

○会 場：阿倍野市民学習センター 講堂

【住 所】〒545-0052 阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300

あべのベルタ 3階

【最寄駅】地下鉄：阿倍野駅（⑦号出口直結）・天王寺駅）

JR：天王寺駅

近鉄：大阪阿部野橋駅

○講 師：南山 幸子さん

（京都府立大学大学院 生命環境科学研究科 教授）

○対 象：大阪市内在住・在勤・在学の方

○定 員：70 名（申し込み多数の場合は抽選）

○参加費：無料

○持ち物：筆記用具

○お申し込み・お問い合わせは電話またはホームページから



【締切】平成29年9月13日（水）（締切後も定員に満たない場合は随時受け付けます）

主催：大阪市消費者センター

電話：06-6614-7522

ホームページ：<http://www.city.osaka.lg.jp/lnet>

※受付時間：10時～17時

（土曜日・日曜日・祝日も受付をしています）

**消費者トラブルに関する相談は、
消費生活相談の専用電話06-6614-0999まで**
（大阪市内にお住まいの方に限ります。）



消費生活相談窓口

大阪市外にお住まいの方は、

「消費者ホットライン」188へおかけください。