

4/11(火) はっぴー♪ マタニティークラス **無料**
 お友達をつかって、みんなで一緒に楽しいマタニティーライフを過ごしましょう。
内容: 妊娠中の食生活とお口の健康(妊婦歯科健診があります)
 ※パートナーの方の参加も大歓迎です。 ※5月は5/9(火)です。
時間: 13時30分～ **場所:** 区役所2階 集団検診室 **対象:** 妊婦とパートナー **申込:** 不要
問: 保健福祉課(地域保健活動) ☎6576-9968 FAX.6572-9514

あなたの子育て応援します! / ひとりで悩まず「子育て支援室」へ相談を!
 「子育てが辛い」「イライラする」「うちの子落ち着きがないのでは…」と悩んでいませんか?ひとりで抱え込まず、どんなことでも気軽に相談ください。保育士や家庭児童相談員などが18歳未満の子育て相談に応じ、専門相談機関なども紹介します。児童虐待に関する相談や通報もお寄せください。(プライバシーは守ります。)
問: 保健福祉課(子育て支援) ☎6576-9844 FAX.6572-9514
 (子育てメール相談) minato-kosodate@city.osaka.lg.jp

良書との出会い・情報をお伝えします♪ 図書コーナー

移動図書館まちかど号巡回日 **無料**
4/15(土) 13時05分～13時45分 **場所:** 港近隣センター(八幡屋1-4)
4/18(火) 14時30分～15時20分 **場所:** 天保山第5コーポ2号棟横(築港3-3)
問: 中央図書館自動車庫 ☎6539-3305

春のこども会 子ども読書の日記念事業 **無料**
4/23(日) 10時30分～11時30分
内容: 大型絵本やパネルシアターなど
定員: 40名(当日先着順)
対象: 小学生、幼児と保護者 **場所:** 港区民センター 2階会議室 橋
問: 港図書館 ☎6576-2346 FAX.6571-7915
 (HP) <http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

相談受けます

毎週火曜日 区役所での【法律相談】 **無料** 要予約
場所: 区役所1階 相談室
定員: 第1・3火曜日は8名、第2・4火曜日は16名
 ※当日の9時から電話でのみ受付
問: 総務課(区政統括) ☎6576-9978 FAX.6572-9511

4月から「ごみ分別相談窓口」の開催回数を変更します
 毎週1回(火曜日)から月2回(第1・3火曜日)に変更
問: 西部環境事業センター ☎6552-0901 FAX.6552-1130

4/26(水) 14時～
第48回広報みなと編集会議 **参加者募集**
会場: 区役所6階 会議室 **申込:** 不要
対象: 港区在住・在勤で広報紙に興味のある方
問: 総務課(区政統括) ☎6576-9683 FAX.6572-9511

PRESENT プレゼント

親子ペア 無料招待券 3組6名様
さんふらわあ大阪湾クルーズ 明石海峡～大阪湾周遊予定
 船上コンサートや操舵室見学など、船内イベントがいっぱいのクルーズです。「シュライカー大阪」によるフットサルミニゲームコーナーもありますよ!
日時: 4月30日(日) 12時～15時30分(乗船開始は11時から)
料金: 大人:3,600円(通常3,900円)、小学生:1,700円(通常1,900円)、幼児:800円(通常1,000円)
 ※乗船料・イベント参加料含む。食事は含まれません。
フェリー乗り場: ニュートラム「トレードセンター前駅」下車すぐ
 ※無料駐車場あり(先着100台 利用可能時間:9時30分～16時30分)
問: フェリーさんふらわあ予約センター ☎6614-1013
 ※ご予約の際に「港区広報を見ました」とお伝えください。
 ハガキに【必要事項】(2頁上部参照)と、P4の「いどばた会議」の次回のテーマ「お出かけ時のこだわり」を記入し、ご応募ください。
 〒552-8510(住所不要)区役所総務課(区政統括)迄 4月10日(月)消印有効
 ※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。※いただいたご意見や感想は「いどばた会議」にて掲載させていただきます。

港区で3人に1人はがんで亡くなっています!

2人に1人が、かかる可能性があると言われる「がん」。港区では3人に1人が、がんで亡くなっています。しかし、港区のがん検診受診率は低いのが現状です。「自分のがんにかからない」「具合が悪くなってからすぐ病院に行くから大丈夫」と思っていませんか? がんの種類によっては、**初期症状がないことも多く、気づいた時には進行しているかもしれません。**

がんを予防するために…
 ●規則正しい生活を送る
 ●がん検診を受けて早期発見に努める



大阪市では各区保健福祉センターや委託医療機関にて、各種がん検診を行っています。詳細はお問い合わせください。
 保健福祉センターでの検診予約受付 ☎65769882

問: 保健福祉課(地域保健活動) ☎6576-9968 FAX.6572-9514

健康チェック! 各種健康診査を受けましょう!!

申込・問: 保健福祉課(保健衛生) ☎6576-9882 FAX.6572-9514

予約が必要な検診・検査 電話で簡単に予約できます。(定員になり次第、受付を終了します)

種類	対象	費用・その他	日時	場所
乳がん (マンモグラフィ検査)	40歳以上	1,500円 ※前年度に受診されていない方	4月21日(金) 18時30分～19時30分 6月 7日(水) 13時30分～14時30分	区役所2階
		500円 ※取扱医療機関は、1,500円	5月5日(金・祝) 9時30分～10時30分 7月 1日(土) 9時30分～10時30分 ※胃がん検診は10月から取扱医療機関において「胃内視鏡検査」を導入する予定です。詳しくはお問合せください。	
胃がん※ (胃部X線検査)	40歳以上	300円	5月5日(金・祝) 9時30分～10時30分 7月 1日(土) 9時30分～10時30分 ※胃がん検診は10月から取扱医療機関において「胃内視鏡検査」を導入する予定です。詳しくはお問合せください。	区役所2階
大腸がん (免疫便潜血検査)		無料 ※喀痰(かくたん)検査は400円		
肺がん (胸部X線検査) (喀痰(かくたん)検査)	18歳以上	無料	4月21日(金) 18時30分～19時30分 5月 2日(火) 13時30分～14時30分	
骨粗しょう症検診	18歳以上	無料	4月21日(金) 18時30分～19時30分 5月 2日(火) 13時30分～14時30分	

※老人医療証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。

結核健診	15歳以上	無料 ※予約不要	4月 3日(月) 10時～11時 5月 1日(月) 10時～11時	区役所2階
歯科健康相談		無料 ※予約不要	5月 2日(火) 13時30分～14時30分 6月 7日(水) 13時30分～14時30分	

特定健康診査 特定健診は、取扱医療機関でも受診できます(この場合は予約必要)

対象	健診内容	日時・場所・費用
国民健康保険加入者(40～74歳) 後期高齢者医療制度加入者	●基本的な健診: 問診、身体計測、血圧測定、診察、尿検査、血液検査 ●詳細な項目: 貧血、心電図、眼底(医師が必要と判断した方のみ)	5月5日(金・祝) 9時30分～11時 7月 1日(土) 9時30分～11時 両日ともに区役所2階 ※無料 予約不要

●受診方法: 健康保険証と受診券・前年度の健診結果をお持ちの方はその結果を必ずお持ちください。

がん検診・特定健康診査は、大阪市内の取扱い医療機関でも受診できます。詳しくはお問合せください。

H29年度・高齢者の肺炎球菌ワクチンの対象者について

- S27.4/2～S28.4/1、S22.4/2～S23.4/1、S17.4/2～S18.4/1、S12.4/2～S13.4/1、S7.4/2～S8.4/1、S2.4/2～S3.4/1、T11.4/2～S12.4/1、T6.4/2～T7.4/1生まれの方
 - 60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障がい者1級相当)
 - 接種回数: 1回 接種費用: 4,400円
- ※生活保護受給者及び非課税世帯の方は自己負担が免除されます。(確認書類要)
 ※すでに高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外。
- 問:** 保健福祉課(保健衛生) ☎6576-9882 FAX.6572-9514

いどばた会議 投稿コーナー

このコーナーではテーマについて皆さんの意見や感想を大募集します。今では珍しい「路上公開ツイッター」こと井戸端会議を、紙面上で開催! あなたの言いたい事や想いを、どんどんお聞かせください。

「第四十八回 井戸端会議」
 テーマ「ガッツポーズをするほど嬉しかったこと」

●取りたかった資格の試験に合格した事です。努力が実った瞬間に思わずガッツポーズをしてしまいました。(31歳・男性)

●大好きなロックバンドのライブで席が一番前だったことです。(48歳・女性)

●飼った猫が尿石症の疑いで病院通いが続いていたのですが獣医さんに「良好」と言われた時、心の中でガッツポーズをしました。自分のことより何倍もうれしかったです。大事な家族ですから。(49歳・女性)

ご応募ありがとうございます。春の陽気でお出かけの機会も多くなるこのころ、あなたの「お出かけ時のこだわり」を教えてください!

ハガキ又はメールにて【必要事項】(2頁上部参照)と「テーマ」マについてコメントを記入し下記へご応募ください。
 4月10日(月)消印有効

〒552-8510(住所不要)区役所総務課(区政統括)迄 minato-koho@city.osaka.lg.jp