

## 区民センターのコミュニティ教室 受講生募集

申込み  
問合せ 浪速区コミュニティ協会  
(浪速区稲荷 2-4-3 浪速区民センター内)  
☎6568-2171 ☎6568-3171

【休館日】月曜日及び祝日の翌日は休館  
[月曜日が祝日の場合は開館し、翌火曜日と水曜日がお休みとなります]

### ゆっくりほのぼのバドミントン教室 (中高年向けバドミントン教室)

**とき** 4月6日～6月15日(5/4はお休み)  
毎週火曜日  
午後7時～9時 全10回

**定員** 20名(申込み順)

**費用** 5,300円(傷害保険料含む)

**準備** バドミントンラケット(お持ちの方)

**指導** (未定)

### リズム健康体操教室

**とき** 4月7日～6月16日(5/5はお休み)  
毎週水曜日  
午前10時～11時30分 全10回

**定員** 50名(申込み順)

**費用** 4,300円(傷害保険料を含む)

**準備** 運動できる軽装・大判タオル

**指導** リビング健康体操連盟トレーナー  
保呂敬子さん

### 新日本舞踊教室

**とき** 4月7日～6月16日(5/5はお休み)  
毎週水曜日  
午後2時～3時 全10回

**対象** 市内在住在勤者(女性のみ)

**定員** 15名(申込み順)

**費用** 5,000円

**準備** 浴衣1枚・半幅帯1本・腰ひも2本・伊達締め・足袋

**指導** 睦 巻紅 先生【若柳流】

※講習会初日は、浴衣の着付け指導を受けていただきますので、着物が着られないという方でも安心してご参加いただけます。

### ヨーガ教室

**とき** 4月1日～6月17日(4/29・5/6はお休み) 毎週木曜日  
午前10時～11時30分 全10回

**定員** 50名(申込み順)

**費用** 4,300円(傷害保険料を含む)

※別途テキスト代500円

**準備** 運動できる軽装・大判タオル

**指導** プレマ・サット・サンガ 専属講師  
桶谷 里香さんほか

### 太極拳教室

**とき** 4月1日～6月17日(4/29・5/6はお休み) 毎週木曜日  
午後2時～午後3時30分 全10回

**定員** 40名(申込み順)

**費用** 5,300円(傷害保険料含む)

**準備** 運動のできる軽装、上靴(靴底の薄いもの)

**指導** NPO法人大阪太極拳協会  
柴田 光子さん

### 押し花教室

**とき** 4月6日・5月11日・6月1日・7月6日・8月3日・9月7日  
月1回 火曜日  
午後1時30分～3時30分 全6回

**定員** 20名(申込み順)

**費用** 2,500円(教材費は別途必要となり、月によって変わります)

**準備** ペーパーボンド、ピンセット、工作バサミ、筆記用具

**指導** 日本レミコ押花学院 吉村 栄さん

### 藍染め教室

**とき** 4月14・28日 5月12・26日  
6月9・23日 7月14・28日  
月2回 水曜日  
午後1時30分～3時30分 全8回

**定員** 15名(申込み順)

**費用** 4,000円(教材費は別途必要となり、月によって変わります)

**準備** ゴム手袋、エプロン

**指導** 浪速区ハウ・リーダー 福井久子さん

### 着付教室

**とき** 4月10日～6月19日(5/1はお休み)  
毎週土曜日 午後2時～4時 全10回

**定員** 15名(申込み順)

**費用** 3,000円

**準備** 着物・小物・肌襦袢・長襦袢・足袋・腰ひも・伊達締め・タオル

**指導** 浪速区ハウ・リーダー  
森岡照子さん・吉田秋子さん

### パソコン教室

#### 【エクセルステップアップコース】

**とき** 5月21～6月11日 毎週金曜日  
午後1時～3時 全4回

**受講料** 4,000円(テキスト代含む)

**対象** 電源の入切・マウスの扱い方など基本操作のできる方

#### 【初めてのワードコース】

**とき** 5月26～6月30日 毎週水曜日  
午後1時～3時 全6回

**受講料** 5,000円(テキスト代含む)

**対象** 電源の入切・マウスの扱い方など基本操作のできる方

※2コース共に、定員は15名です。持ち物として、筆記用具・USBメモリ(1GB程度)を用意ください。

### 書道教室

**とき** 4月1・15日 5月13・20日  
6月3・17日  
月2回木曜日 B教室  
午後3時～4時20分 全6回

**定員** 20名(申込み順)

**費用** 3,000円(半紙代は別に実費負担となります。)

**準備** 書道具一式

**指導** 日本書道会  
(大阪市生涯学習インストラクター)  
永田芳舟さん

### 囲碁教室

**とき** 4月11・25日 5月9・23日  
6月13・27日 月2回日曜日  
午前10時～正午 全6回

**定員** 30名(申込み順)

**費用** 3,000円

**対象** 3段程度までの方を対象

**指導** 大阪市生涯学習インストラクター  
山根晃さん(囲碁七段)

## 区民ギャラリーの利用募集

**作品** 絵画・書・手芸品・工芸品・写真など

**展示期間** 1グループにつき1週間単位で4週間以内です。

**募集対象** 市内にお住いかお勤めの方でコミュニティづくりに興味・関心のある18歳以上の方

**問合せ** 浪速区コミュニティ協会  
(浪速区稲荷 2-4-3 浪速区民センター内)  
☎6568-2171 ☎6568-3171

【休館日】月曜日及び祝日の翌日は休館  
[月曜日が祝日の場合は開館し、翌火曜日と水曜日がお休みとなります]

### 移動図書館 まちかど号巡回日

**とき** 3月16日・4月20日(火)  
午前11時10分～正午

**ところ** 日東小学校内高架下

**問合せ** 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

## ◆図書館つうしん◆

浪速区敷津西 1-5-23  
☎6632-4946 ☎6632-4973

### ■春のこども会

「どんぐりんのラブリーシアター」 **無料**

どんぐりんのみなさんによるエプロンシアターなどのラブリーなステージをお楽しみください。

**とき** 3月20日(土) 午前10時30分～11時30分

**ところ** 浪速図書館会議室 **定員** 当日先着順50名。

### ■図書展示 4月30日(金)まで

「受賞図書」展と題して、昨年発表された各種文学賞の受賞作品を展示しています。

### ■ガラスケース展示 3月31日(水)まで

「おちみちこ立体作品展」と題して、愛らしいリスをモチーフにした樹脂粘土の作品を展示しています。

