

インフルエンザの予防のために  
Mr. コスモス Ms. パンジーからのお願い

あ、その咳、  
そのくしゃみ



# 咳 エチケツト

## しましょう~!!



口と鼻を  
ティッシュで  
おおって



ティッシュが  
なければ  
腕でカバー



マスクを  
しましょう



外出から帰ったら・・・

手洗い



うがい



流行時は  
人ごみを避け  
不要な外出を  
避けましょう



十分な栄養と睡眠が大切です