



お知らせ

あべの西南市税事務所からのお知らせ

市・府民税の調査にご協力ください

大阪市では、市・府民税の適正・公平な課税に努めております。そのため、市税事務所の職員が、前年の所得状況等について、電話や文書などでお尋ねしたり、直接調査にお伺いすることがありますので、ご協力をお願いします。なお、訪問の際には、顔写真付きの「徴税吏員証」を携帯しております。ご不審な点があるときは、個人市民税担当までお問い合わせください。

問い合わせ あべの西南市税事務所 個人市民税担当 ☎6634-2953

講習会・イベント

うつ病の家族教室受講生募集

うつ病について正しい知識を学び、接し方を考えてみませんか？また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか？

- 対象** 市内在住の方で、うつ病と診断された方の家族に限ります
- 日時** 11月5日(木)・11月19日(木) いずれも18:30~20:30
- 場所** 西成区保健福祉センター(区役所2階) 集団検診室
- 内容** うつ病の理解と治療・家族の対応・家族交流会など
- 定員** 40名(申し込み先着順)
- 申し込み・問い合わせ** 西成区保健福祉センター 保健担当(地域保健活動) ☎6659-9968

働き盛りのための食生活講座

健康への関心があっても、どう食べたら良いのかわからない方、なかなか食生活を変えられない方、生活習慣病を防いで健康に暮らすために食生活を見直しましょう。

- 日時** 11月10日(火)・17日(火)・24日(火) <全3回> いずれも18:30~20:30
- 場所** 西成区保健福祉センター(区役所2階) 集団検診室
- 内容** 講話と調理実習
テーマ「食事のこと、ぼちぼち本気で考えへん?!」
1回目「今日から始める減塩作戦」
2回目「脂肪のとり過ぎに気をつけて」
3回目「食事バランスガイドを考える」
- 費用** 1,500円(3回分の調理材料費)
- 定員** 40名(申し込み多数の場合は抽選) **締切** 11月2日(月)
- 申し込み・問い合わせ** 電話または、ファックスでお申し込みください。
大阪市保健所 保健総務担当(健康栄養) ☎6647-0662 FAX6647-0803

家族介護者リフレッシュ事業

紅葉・食事会等で、心身ともにリフレッシュしませんか？

- 対象** 区内在住で、要介護1以上の高齢者をご家庭で介護されている方(1世帯1名)
- 日時** 11月26日(木) 10:00~15:00
- 場所** 久安寺→不死王閣(往復バスにて区役所前より送迎)
- 定員** 15名(申し込み多数の場合は抽選)
- 費用** 1,500円(昼食・バス・拝観料等) **締切** 11月12日(木)
- 申し込み・問い合わせ** 西成区在宅サービスセンター はぎのさと別館3階(松3-1-16) ☎6656-0322
西成区社会福祉協議会事務局(岸里1-5-20 (西成区合同庁舎8階)) ☎6656-0080

きらっ☆家族介護教室

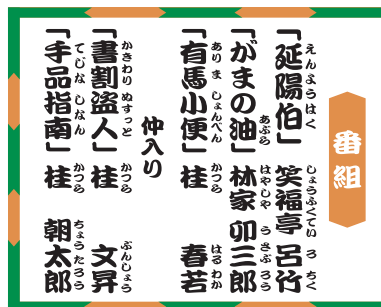
無料

介護に関する知識を深めることや家族同士の交流を目的に開催します。

- 対象** 区内在住で介護をされている家族や介護に関心のある方
 - 日時・内容** ①③は13:30~15:00、②は13:30~15:30
- | 日程 | 内容 | 場所 |
|------------|-------------------|-----------------|
| ①10月27日(火) | 認知症の理解とコミュニケーション | 区民センター |
| ②11月10日(火) | 介護施設見学と上手なサービス利用法 | まちかどホームすずらん |
| ③11月17日(火) | 参加者の皆さんと交流会 | 西成区在宅サービスセンター別館 |
- 定員** 20名程度 **締切** 10月23日(金)
 - 申し込み・問い合わせ** 西成区地域包括支援センター ☎6656-0080

講習会・イベント

第55回西成寄席



- 日時** 10月23日(金) 18:15開演
※当日の17:45からチケットを販売します。
- 場所** 区民センター 2階会議室
- 費用** お一人1,000円(ただし、65歳以上の方、身障者手帳等をお持ちの方は500円)
- 問い合わせ** (財)西成区コミュニティ協会(区民センター内) ☎6651-1131

区民ハイキング

- 対象** 区内在住・在勤の方とその家族
- 日時** 11月22日(日) 8:30集合
- 集合場所** ふれあい広場(天下茶屋駅南西)
- 行程** 九度山駅~真田庵~慈尊院~展望台~勝利寺・紙遊苑~九度山駅(約9km)
- 費用** 中学生以上 1,300円、小学生 650円 **締切** 11月8日(日)
- 申し込み・問い合わせ** 費用を添えて、西成区体育厚生協会(区民センター内) ☎6651-1139

※弁当・水筒・雨具等は各自でご用意ください。ハイキング当日の参加申し込みはできません。

第10回区民バドミントン大会

- 対象** 区内在住・在勤で、15歳以上の方
- 日時** 11月15日(日) 9:00~ **場所** 西成スポーツセンター
- 種目** 男子ダブルス、女子・混合ダブルス(1・2部)
- 表彰** 優勝・準優勝チームにメダル・賞状授与、3位チームに賞状授与
- 費用** 1チーム(2人)2,000円(傷害保険代を含む)
- 締切** 10月30日(金)
- 申し込み・問い合わせ** 費用を添えて、西成区バドミントン連盟事務局(上村良次 ☎6651-4609)、または西成区体育厚生協会(区民センター内) ☎6651-1139

第4回西成区ガレージセール

- 日時** 11月22日(日) 11:00~15:00 ※雨天中止
- 場所** 玉出西公園(玉出西1-9) ※車でのご来場はご遠慮ください。
- 内容** ●ガレージセール(出店の募集は終了)
●リサイクル教室
●紙バック6枚とトイレトーパー1ロールと交換(13:00~ 1人4ロール・なくなり次第終了)
●ごみ減量・リサイクルに関する啓発・相談も行います。
- 問い合わせ** 南部環境事業センター ☎6661-5450

子ども・子育てプラザからのお知らせ

- ①和っ WAっ 輪っ あそび~小麦粉粘土~(無料)
対象 乳幼児とその保護者(当日受付可)
日時 11月5日(木) 10:30~11:30
場所 西成区子ども・子育てプラザ(梅南1-2-6)
 - ②楽しくクッキング(一時保育あり)
対象 乳幼児の保護者
日時 11月11日(水) 10:30~12:00
場所 西成区子ども・子育てプラザ(梅南1-2-6)
定員 10名(申し込み先着順) **費用** 200円
申し込み 10月20日(火)から
 - ③あかちゃんマッサージ
対象 1歳未満の親子
日時 11月19日(木) 10:30~11:30
場所 西成区子ども・子育てプラザ(梅南1-2-6)
定員 13組(申し込み先着順)
費用 無料(オイルが必要な方は300円)
申し込み 10月27日(火)から
- ①~③の問い合わせ 西成区子ども・子育てプラザ ☎6658-4528