



# 平成22年度 各種健診のお知らせ

定期的に健康診査・がん検診・結核健診を受けて、健康管理に努めましょう!

**保存版**

## がん検診・骨量検査・結核健診等 予約制(先着順) ※予約受付は3月23日(火)9:00から開始します。

場所:西成区保健福祉センター(区役所2階)

(歯科相談は1階区民ロビーで実施の場合もあります。)

※特定健診・歯科相談・結核健診は予約不要です。

実施日	受付時間	胃がん	大腸がん	肺がん	特定健診	歯科相談	
4月14日(水)	9:30 10:30	○	○	○		○	
5月16日(日)		○	○	○	○		
6月2日(水)		○	○	○	○		
8月6日(金)		○	○	○			
9月7日(火)		○	○	○			
10月22日(金)		○	○	○	○		
11月21日(日)		○	○	○	○		
⑤ 12月7日(火)		○	○	○		○	
平成23年1月7日(金)		○	○	○		○	
2月4日(金)		○	○	○		○	
…休日です							
<b>胃がん</b>		<b>胃エックス線間接撮影</b>					
	対 象 40歳以上の市民の方						
	費 用 500円						
<b>大腸がん</b>	<b>免疫便潜血検査(2日法)</b>						
	対 象 40歳以上の市民の方						
	費 用 300円						
<b>肺がん</b>	<b>胸部エックス線間接撮影</b>						
	ハイリスク者には喀痰検査も行います。						
	対 象 40歳以上の市民の方						
	費 用 胸部エックス線のみ無料 喀痰検査 400円						

実施日	受付時間	乳がん	骨量検査	特定健診	歯科相談
4月21日(水)	9:30~10:30	△	○		
5月18日(火)	9:30~10:30	○	○		
	13:30~14:30	○	○		○
⑤ 6月23日(水)	13:30~14:30	○	○		○
	13:30~14:30	△	○		○
7月30日(金)	13:30~14:30	△	○		○
	[夜間] 17:30~18:30	○	○		
8月29日(日)	9:30~10:30	○	○	○	
9月27日(月)	13:30~14:30	○	○		○
10月28日(木)	13:30~14:30	○	○		○
11月8日(月)	13:30~14:30	○	○		○
平成23年1月31日(月)	9:30~10:30	○	○		
2月20日(日)	9:30~10:30	○	○	○	
3月15日(火)	9:30~10:30	○	○		
…休日です					
<b>乳がん</b>	<b>視触診及び超音波検査(△印は実施しません)</b>				
	対 象 30歳代の女性の方				
	費 用 1,000円				
<b>乳がん</b>	<b>視触診及びマンモグラフィ(○△共に実施)</b>				
	対 象 40歳以上の女性の方				
	費 用 1,500円				
	・2年に1回の受診を原則とする				
	・今年度は年号で奇数年(西暦で偶数年)生まれの方が対象となります				
<b>骨量検査</b>	<b>超音波パルス透過法</b>				
	対 象 18歳以上の市民の方				
	費 用 無料				

### 子宮がん検診(頸部)の受診方法

※西成区保健福祉センターでは実施していません。

**対 象** 20歳以上の女性の方  
(昭和64年以前の年号で奇数年生まれ、および平成2年生まれ〔西暦で偶数年〕の方で、2年に1回の受診を原則とする。)

**費 用** 400円

### ナイスミドルチェック(総合健康診査)

大阪市では、40歳・50歳・60歳の方を対象に各種健康診査をトータル的に受診できる「ナイスミドルチェック(総合健康診査)」を実施しています。

**対 象** 大阪市民で昭和25年・35年・45年生まれの方(ただし、勤務先等で同程度の健診を受診できる方は除きます)

**実施期間** 平成22年4月1日~平成23年3月31日

**費 用** 無料

**健診項目** 胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮がん検診・乳がん検診・骨量検査・歯周疾患検診

**受診方法** 取扱医療機関に直接ご予約いただき、実施できる項目から1ヵ月以内に受診(個別方式)してください。全ての項目を受診(同時方式)できる医療機関(西成区外で実施)もありますので、お問い合わせください。

### 歯周疾患検診

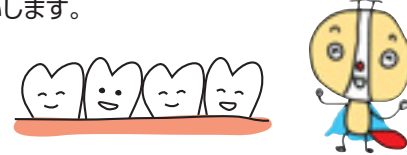
昭和10年・15年・20年・25年・30年・35年・40年・45年生まれの方を対象に、歯周疾患検診を無料で実施しています。

### 一般健康相談

**実施日** 毎月第4月曜日

**受付時間** 9:30~10:30

労働安全衛生規則にかかる定期健康診断および、肝炎ウイルス検査(無料)は事前にご予約をお願いします。



⑤の日は手話通訳があります。(予約制)

※がん検診等(マンモグラフィを除く)は、年1回のみ受診です。

また、勤務先等で同程度の健診を受けることができる方は除きます。

次の方は各種がん検診の費用が免除になります。(受診の際に証明書の提示が必要です。)

◎後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証をお持ちの方。

◎生活保護世帯に属する方(生活保護証明書等の提示が必要)

◎市民税非課税世帯の方(世帯全員の市民税非課税証明書が必要)申請に必要な書類は保健担当でお渡します。

結核健診日程	実施日			受付時間	胸部エックス線撮影	
	4月22日(木)	5月27日(木)	6月24日(木)			11:00 12:00
	7月29日(木)	8月26日(木)	9月30日(木)			
	10月28日(木)	11月25日(木)	12月9日(木)			
	平成23年1月27日(木)	2月24日(木)	3月24日(木)			
			対 象 15歳以上の市民の方			
			費 用 無料			
			なお、診断書・証明書等の発行は行いません			

**申し込み・問い合わせ** 西成区保健福祉センター 保健担当(地域保健) ☎6659-9882(電話でも受付します)

## 特定健康診査 1年に1回は特定健康診査を受けましょう!

受診の際には、特定健康診査受診券と国民健康保険被保険者証、又は、後期高齢者医療健康診査受診券と後期高齢者医療被保険者証をご持参ください。  
※前年度の受診結果(かかりつけ医等で受診した結果も含まれます。)をお持ちでしたら、ご持参ください。

### ◇受診券がご自宅に届きます。

40歳以上の方(昭和45年4月1日から昭和46年3月31日生まれの方を含む)で、4月1日現在、大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度にご加入の方に、毎年4月頃に受診券が郵送されます。  
(他の医療保険にご加入の方は、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。)

### ◇健診場所を選びます。

病院や診療所などの医療機関や地域の健診会場で健診を行います。  
受診の際には、健康診査受診券と健康保険被保険者証等をご持参ください。

### ◇特定健康診査の検査内容

基本的な項目として、血圧測定・血液検査・尿検査等及び身体測定(身長・体重・腹囲)を行います。  
おへそ周りを測って、内臓脂肪の蓄積具合を判定します。  
前年度の検査結果、及び、医師が必要と判断した場合は詳細な検査も行います。(有料:600円)  
検査は、空腹時(食後10時間以上)で行います。  
※検査項目は、ご加入の医療保険によって多少異なる場合があります。

### ○生活機能評価(65歳以上)

特定健康診査(集団健診)と同時に実施していますので、介護保険被保険者証をご持参ください。

### ○肝炎ウイルス検査

B型C型肝炎ウイルス検査(1,000円)は、特定健康診査と同時に実施しています。(全国健康保険協会管掌健康保険加入者は保険者実施となり受診できません。)  
平成23年3月31日まで一般健康相談において、無料で検査を実施しています。

### 小学校区実施

※平日は結核健診(胸部エックス線撮影)も実施します

実施日	受付時間	会 場	実施日	受付時間	会 場
※ 5月7日(金)	9:30 11:00	千本小学校	※ 8月18日(水)	9:30 11:00	今宮小学校
5月23日(日)		北津守小学校	9月11日(土)		松之宮小学校
※6月15日(火)		天下茶屋小学校	10月30日(土)		橘小学校
※7月21日(水)		岸里小学校	※11月17日(水)		山王集会所
8月7日(土)		南津守小学校	※ 12月3日(金)		玉出小学校

### 西成区保健福祉センター実施(区役所2階)

実施日	受付時間	実施日	受付時間
5月16日(日)	9:30	10月22日(金)	9:30
6月2日(水)	10:30	11月21日(日)	10:30
8月29日(日)	10:30	平成23年2月20日(日)	10:30
…休日です			

**問い合わせ** 受診券の発行については、保険年金担当 ☎6659-9956