

精神障害をもつ人たちが“住みたい”  
HITは、そんな思いで様々な支援をし

“いきいき”と。  
す。



### 地域生活支援センター すいすい

当事者がより地域で暮らしやすくなるための支援を行っています。電話・面接による生活相談、当事者の憩いの場、情報の提供、入浴・食事サービス、文化活動などを行っています。また、すいすいは3区を中心とした当事者団体「せせらぎクラブ」の活動拠点でもあります。「せせらぎクラブ」では、当事者による電話相談、交流会を実施しています。

☎ 06-6977-0114

開所時間：午前9:30～午後5:30 日・月・祝 休  
〒537-0024 大阪市東成区東小橋1-8-12

### ヘルパーステーション ヒットハンズ

東成、生野、天王寺各々に住む精神障害者にヘルパーを派遣するヘルパーステーションです。利用者のニーズに合わせて、本人の力を大切に、出来ることがありますます増えるように利用者本人とヘルパーと一緒に家事などを行いながら、自立に向けての支援をします。

☎ 06-6977-5388

開所時間：午前9:00～午後5:00 土・日・祝 休  
〒537-0025 大阪市東成区中道2-9-14-107

### グループホームと HIT

一戸建て住宅、ワンルームマンション、ファミリータイプがあります。それぞれ月曜日から金曜日に夕食サービスを行っています。職員が入居者の個別のニーズを確認しながら苦手なことを支援しています。他の作業所・社会資源との連携を図るなど地域との関わりを大切にしています。

☎ 06-6977-0114 (すいすい) 問い合わせ時間：午前9:30～午後5:30 日・月・祝 休

### 画布

作業所の自主製品などを委託販売する「福祉ショップ」をしています。お店を通じていろいろな作業所の人達や、地域の人達と交流しています。また、自分のペースでゆっくりと過ごすことができる憩いの場があります。ミーティング・食事会・レクリエーションなどを行い、色々なことにチャレンジしています。

☎ 06-4306-1666 開所時間：午前9:00～午後5:00 土・日・祝 休  
〒544-0014 大阪市生野区箕東2-9-27

### あしすと

「働きたい」「生活リズムを整えたい」「ゆっくりしたい」それぞれの目的・目標を持った仲間が集まり、内職仕事やお掃除をみんなで協力し合いながら行っています。月に一度のレクリエーションもみんなの楽しみで、和気あいあいとした雰囲気です毎日過ごしています。

☎ 06-6776-7055

開所時間：午前9:00～午後5:00 土・日・祝 休  
〒543-0002 大阪市天王寺区上汐4-5-11吉祥苑マンション101号

### むつみ工房

お弁当の調理・販売を行っています。就労を目指す方、生活のリズム作りや友達との出会いを目的とされている方、ひとりひとりが違った目標を持って利用されています。忙しくてバタバタする時間も多中、お弁当が売れたときのうれしい気持ちやお客さんが掛けてくれた「おいしかったよ!」という言葉が大切に毎日お弁当をつくっています。

☎ 06-6773-0418

開所時間：午前9:00～午後5:00 土・日・祝 休  
〒543-0002 大阪市天王寺区上汐4-5-11吉祥苑マンション102号

### ゆめくらぶ

サロン型(憩い型)の事業所です。それぞれのペースに合わせて午前中だけ過ごされる方、午後から来られる方、夕方少しの時間ゆっくりされる方と利用の仕方は様々です。また、レクリエーションや調理実習の時間を皆で楽しく過ごしています。皆さんのペースや楽しみを大切に、同じ病を持つ仲間とほっとする時間や生活リズムを作る場所の提供を目的としています。

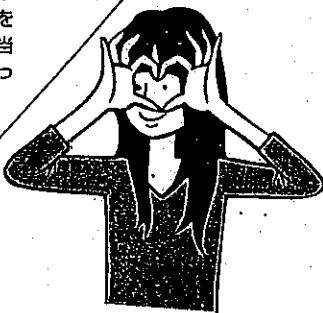
☎ 06-6773-8084

開所時間：午前9:30～午後5:30 土・日・祝 休  
〒543-0044 大阪市天王寺区国分町3-29ニューオオサカマンション1F

NPO HIT  
事務局

天王寺区

東成区



### トーストハウス

おいしいコーヒーが自慢の喫茶店をしています。喫茶店は働く場所としても、ゆっくりお茶を飲む場所としても利用することができます。ミーティング・食事会・レクリエーションなどもあり、仲間作りの場になっています。喫茶店で働きたい人、将棋が好きな人、色々な人が集まる場所になっています。

☎ 06-6716-8555

開所時間：午前9:00～午後5:00 土・日・祝 休  
〒544-0033 大阪市生野区勝山北5-7-11

ゴムのバリ取りなどの内職作業や、マンションの清掃などを行っています。ミーティング・レクリエーション・餅つき大会などもあり、みんなで楽しむことも大切にしています。地域のサロンや行事へ参加し、作業所以外の人達との交流も行っています。作業所での活動を通じて、色々な人と出会い、生活を豊かにすることができます。

☎ 06-6711-2235

開所時間：午前9:00～午後5:00 土・日・祝 休  
〒544-0034 大阪市生野区桃谷5-11-12

### その他の活動

#### ●ピアヘルパー・ピアサポーターの活動支援

ピアサポーター・ピアヘルパーとは同じ病を経験した人がその経験を活かしながら他の当事者の生活を支援する活動です。ヒットハンズでは、2級のヘルパー資格を持ったピアヘルパーが当事者の自宅を訪問し日常生活支援や外出の同行支援(移動支援事業)を行っています。

#### ●精神障害者地域生活移行支援事業(退院促進支援事業)

入院が長期化している精神障害者に対して、「すいすい」を中心に関係機関と連携し、退院に向けての相談や地域生活の準備を共に行います。また、退院後も地域で安心して生活できるよう支援していく事業です。

#### ●大阪ひがし精神障害者連絡会の活動支援(せせらぎクラブ)

大阪市東部(東成・生野・天王寺区)を拠点とした当事者会です。支え合い電話(旧称:ピア・カウンセリング)、体験者交流会、学習会、レクリエーションなど、精神障害当事者による当事者のための活動を細く長く行っています。

☎ 06-6973-4121 水曜：午後1:30～午後3:30  
土曜：午後1:30～午後2:30  
※担当者体調不良の際はお休みしています。

#### ●精神障害者“語り部”事業(精神障害当事者による出張授業)

「精神障害者“語り部”事業」は、精神障害をもつ人たちが講師として学校などを訪ね、自らの病気の体験や生活の様子を語る出張授業です。小・中学校、高校、大学、専門学校などの学習の場、教職員研修、PTA研修などに活用されています。

#### ●ヒットニュースを年3回発行しています!

HITの内外をつなぐ手段、また広報誌として「HITニュース」をおおむね年3回発行し、HITを応援してくださる皆様、会員の皆様にお送りしています。HITにおける最新のトピックから日常の出来事までを掲載しています。

