

チェックしてみよう！ あなたのイクボス度

※現在、管理職でない方は管理職になった気持ちでお答えください。

1.職場で仕事と生活を両立させることについてどう思う？

<input type="checkbox"/> 当たり前職場風土とするべき	4ポイント	どれかひとつ ポイント
<input type="checkbox"/> 両立に向けてもっと取り組むべき	3ポイント	
<input type="checkbox"/> できるだけ両立させるべき	2ポイント	
<input type="checkbox"/> 両立の必要性をあまり感じない	1ポイント	
<input type="checkbox"/> 両立は無理だと思う	0ポイント	

2.あなたは、仕事と生活の両立にどのような姿勢で取り組んでる？

<input type="checkbox"/> 意識して両立できる体制をつくるなどマネジメントを行う！	4ポイント	どれかひとつ ポイント
<input type="checkbox"/> 両立できるように部下に声をかける！	3ポイント	
<input type="checkbox"/> 両立は大事だが、部下に任せる	2ポイント	
<input type="checkbox"/> 両立については部下が自分で努力する	1ポイント	
<input type="checkbox"/> 関心がない	0ポイント	

3.仕事と生活の両立、ふだんどれくらいしてる？

<input type="checkbox"/> 自分も部下も、残業はめったにしない！	4ポイント	どれかひとつ ポイント
<input type="checkbox"/> 自分も部下も、なるべく残業はしないようにしている！	3ポイント	
<input type="checkbox"/> 自分は残業しても、部下にはなるべく残業させない	2ポイント	
<input type="checkbox"/> 自分も部下も、残業が多い	1ポイント	
<input type="checkbox"/> 部下の、残業状況はあまりわからない	0ポイント	

4.急に職場に欠員が出た。さあ、あなたはどう乗り切る？

<input type="checkbox"/> 部下の能力や仕事状況はわかっている。すぐに仕事を割り振って業務再開！	4ポイント	どれかひとつ ポイント
<input type="checkbox"/> 部下の能力はわかるが、状況はわからないので、その場でみんなに状況確認！	3ポイント	
<input type="checkbox"/> 部下の長所や短所がわかる程度。仕事の状況がわかるリーダーに相談	2ポイント	
<input type="checkbox"/> 部下を集めて緊急ミーティングを開く。代わりにやれる人を募る	1ポイント	
<input type="checkbox"/> 急に無理。みんながなんとかするだろう	0ポイント	

5.部下とはふだんどんな関係性？

<input type="checkbox"/> いつも部下の様子に気をつけ、自分から声をかけるようにしている！	4ポイント	どれかひとつ ポイント
<input type="checkbox"/> 部下の様子がいつもと違ったら、声をかけて話を聞く！	3ポイント	
<input type="checkbox"/> 相談された時は親身に相談に乗ってアドバイスもする！	2ポイント	
<input type="checkbox"/> 相談された時はとりあえず話を聞く	1ポイント	
<input type="checkbox"/> 特に関心がない	0ポイント	

6.部下が育児休暇取得を希望してきた。あなたは？

<input type="checkbox"/> どんな制度があるか、ふだんから把握している。いつでも具体的にアドバイスできる！	4ポイント	どれかひとつ ポイント
<input type="checkbox"/> どんな制度があるのかすぐに自分も調べて、なるべく早めに本人と話し合う！	3ポイント	
<input type="checkbox"/> まずは本人の希望や意見を聞いておいて、時間がある時に制度について調べる	2ポイント	
<input type="checkbox"/> 本人がしたいようにしたらいい	1ポイント	
<input type="checkbox"/> どうしたらいいか、わからない	0ポイント	

7.今、あなたのイクボス度を自己評価するなら？

<input type="checkbox"/> 完全無敵のイクボス	4ポイント	どれかひとつ ポイント
<input type="checkbox"/> かなりのイクボス	3ポイント	
<input type="checkbox"/> まあまあイクボス	2ポイント	
<input type="checkbox"/> まだイクボスではない	1ポイント	
<input type="checkbox"/> そもそもイクボスになろうとしていない	0ポイント	

あなたのイクボス度ポイント

合計()ポイント/28ポイント

イクメン度
レベル判定

理想の
イクメン像

- 自分が主役で育児を行うことや分担することに理解がある
- 子育てを行うことに積極的で行動的である
- 世話やしつけなど育児全般をこなせる

25~28ポイント 完全無敵のイクメン	働きながらも主体性をもって日常的に子育てができるあなたの意識と姿勢はパーフェクト！楽しんで育児・子育てを行うあなたは家族にとってこの上なく頼もしい存在でしょう。
19~24ポイント かなりのイクメン	育児分担はほぼ完璧で、かなり高いレベルにあるのは確か！どうしても日常的に関われない時もあるでしょうが、あなたの意欲や思いやりに家族はきっと感謝しているはずです。
12~18ポイント まあまあイクメン	育児分担より育児協力のスタンス。もう少しがんばりたいあなたは、育児の頻度や子育てスキルに課題がないかを考え、意識し、行動していくことでさらにステップアップできます。
5~11ポイント イクメン予備軍	育児分担に対してあまり理解があるとは言えません。まずは将来のことを見据えた育児分担の意義を自分なりに定義し、できる範囲からでいいので子育てに関わるようにしましょう。
0~4ポイント イクメン未満	育児分担に対してあまり気が乗らないようです。誰かがやってくれてるということに感謝ですよね。あなたも何かできることを見つけて行動してみると家族の笑顔が増えるかも？

カジダン度
レベル判定

理想の
カジダン像

- 自分が主役で家事を行うことや分担することに理解がある
- 家事を行うことに積極的で行動的である
- 料理、洗濯、掃除など家事全般をこなせる

25~28ポイント 完全無敵のカジダン	働きながらも主体性をもって日常的に家事ができるあなたの意識と姿勢はパーフェクト！楽しんで家事を行うあなたは家族にとってこの上なく頼もしい存在でしょう。
19~24ポイント かなりのカジダン	家事分担はほぼ完璧で、かなり高いレベルにあるのは確か！どうしても日常的に関われない時もあるでしょうが、あなたの意欲や思いやりに家族はきっと感謝しているはずです。
12~18ポイント まあまあカジダン	家事分担より家事協力のスタンス。もう少しがんばりたいあなたは、家事の頻度や家事スキルに課題がないかを考え、意識し、行動していくことでさらにステップアップできます。
5~11ポイント カジダン予備軍	家事分担に対してあまり理解があるとは言えません。まずは将来のことを見据えた家事分担の意義を自分なりに定義し、できる範囲からでいいので家事に関わるようにしましょう。
0~4ポイント カジダン未満	家事分担に対してあまり気が乗らないようです。誰かがやってくれてるということに感謝ですよね。あなたも何かできることを見つけて行動してみると家族の笑顔が増えるかも？

イクボス度
レベル判定

理想の
イクボス像

- 仕事と生活の両立に理解があり、組織の業績も出す
- 仕事と生活を両立させることに積極的で行動的である
- 部下の多様性を理解した采配力や対人関係力が優れている

25~28ポイント 完全無敵のイクボス	仕事と生活の両立への強い意志と意欲があり、あなた自身がすでにロールモデル。部下も見習い、仕事と生活の両立を実践しやすいはず。理想のイクボスと言えるでしょう。
19~24ポイント かなりのイクボス	やむを得ず残業しなければならぬ時もありますが、常に仕事と生活の両立への使命感を持ち、働きかけるあなたは部下にとって、とても頼もしい存在。優れたイクボスです。
12~18ポイント まあまあイクボス	仕事と生活の両立への理解があります。部下が急に抜けなければならなくなった時のフォローアップ体制づくり等、リスクマネジメントを意識しましょう。
5~11ポイント イクボス予備軍	基本的には仕事と生活の両立への理解があるものの、積極的に進めているとは言えず、風土づくりが課題です。ノー残業デーなど、できることから始めてみませんか？
0~4ポイント イクボス未満	仕事と生活の両立への理解がありません。まずは仕事と生活の両立が会社や従業員にどんな好影響を与えるかを知ることから始めましょう。何か発見があるかもしれません。