

## 6月は「めいわく駐車追放府民運動」月間です

心ないめいわくな駐車・駐輪は、緊急自動車  
の通行妨害を引き起こすだけでなく、交通  
渋滞などによる大きな事故に発展したり、子  
どもや高齢者などが被害者となりうる悲惨な  
事故を誘発したりします。



軽い気持ちで捨て、一人ひとりが「めいわく  
く駐車追放」の気持ちを高めましょう。

**問合せ** 「交通事故をなくす運動」住之江区推進本部  
区役所区民企画担当(市民活動推進) 窓口(32)番 ☎6682-9743

## 児童虐待に関する相談・連絡

あなたのまわりに「虐待を受けたと思われる子ども」がいたら……  
すぐに連絡(通告)してください。

大阪市立中央児童相談所	☎6797-6520(平日9:00~19:30) (土・日・祝・年末年始 9:00~17:00)
児童家庭支援センター博愛社	☎6301-7270(上記・児童相談所の時間帯以外)
区保健福祉センター保健福祉担当	☎6682-9878(平日9:00~17:30)
チャイルド・レスキュー110番	☎6943-7076(24時間・年中無休) (大阪府警「児童虐待対策班」)
24時間いじめ相談	☎6576-0010(子ども専用) ☎6576-2100-2108(保護者専用) (平日9:00~19:00) 上記の時間帯以外 6325-3399

## 生涯学習推進事業「地域教育資源ネットワーク」 平成21年度 相愛大学人間発達学部公開講座 —メタボダイエット教室—

回	日程	内容	講師
1	9/19(土)	開講式・身体計測、体力測定・あなたの 運動と食事の徹底チェック!	保井智香子(本学非常勤講師)
検診	9/9(水)・16(水)・24(木)	健康度チェック(大阪府立健康科学センター)※いづれか1日(午後)	
2	10/3(土)	運動「運動の基本ABC」グループワーク	保井智香子(本学非常勤講師)
3	10/10(土)	「運動と食事改善大作戦」 食事診断・健康診断の結果について	内藤義彦 (武庫川女子大学教授) 西村節子 (大阪府立健康科学センター)
4	10/31(土)	食事「栄養学の基本ABC」グループワーク	中村富子(本学講師)
5	11/7(土)	食事「ダイエットクッキング」(栄養/バランスよく、 おいしく、しかもローカロリーな献立の実習)	竹山育子(本学非常勤講師)
6	11/21(土)	食事「外食の上手なとり方」グループワーク	多門隆子(本学准教授)
検診	12/10(木)・14(月)・17(木)	健康度チェック(大阪府立健康科学センター)※いづれか1日(午後)	
7	12/12(土)	食事診断・健康診断の結果について 体力測定、個別運動指導	竹山育子(本学非常勤講師) 保井智香子(本学非常勤講師)
8	1/30(土)	身体測定・グループワーク閉講式	

※検診の開始時間は各人異なります。(所要時間約2時間) ※プログラム監修:大阪府立健康科学センター

**検診内容** 内臓脂肪測定(腹部CT)、血液検査、食事診断など  
※講座期間中、毎日の運動量がわかる歩数計をつけていただきます。  
※講座の最終日に修了証をお渡します。

**時間** 14:00~16:30(1回目は13:00~17:00) **場所** 相愛大学南港学舎  
**受講料** 19,000円(2回分検診費用) **対象** 20歳以上で健康的なシェイプアップ、メタボリックシンドローム・生活習慣病改善を目標としている方。

**定員** 32名(多数抽選。原則として2回の検診を含む全講座に出席してください)  
**申込方法** ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、性別、電話番号、  
9月の検診の第1・第2希望日を記入のうえ、申してください。

**申込み** 〒559-0033 南港中4-4-1 相愛大学教務課「メタボダイエット教室」係  
**申込締切** 7月31日(金)当日消印有効

**決定通知** 8月10日頃に書面にて通知します。  
※受講料は同封の振込み用紙にて8月末日までに入金していただきます。  
※個人情報(当講座の円滑な遂行以外の目的のために)利用いたしません。  
※検診日程はご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

**主催** 相愛大学人間発達学部(電話:6612-5900) **共催** 区生涯学習推進委員会

**問合せ** 区役所区民企画担当(市民活動推進) 窓口(32)番 ☎6682-9743

## すみのえ歳時記

### 「はならんまん2009」に出展しました!

5月12日(火)から17日(日)にかけて長居植物園で開催された「はならんまん2009」市民花壇に、グリーンコーディネーターと住之江花博ラオの合同チームで参加しました。「花のオーケストラ」をテーマに、楽器などを花で表現しましたが、花選びに苦労しましたが、それぞれが精一杯力を発揮し、素敵な花壇ができました。(澤本)



### 住之江区 なにわ元気アップ会議を開催しました。

5月12日(火)午前、住之江区食生活改善推進員協議会と粉浜幼稚園が実施している「キッズクッキング」の現場を平松市長が訪問しました。同会は、住之江区保健福祉センターの「健康講座保健栄養コース」を修了した食生活改善推進員(愛称ヘルスマイト)により組織され、地域における食生活改善を中心とした健康づくりのための普及啓発活動をボランティアで行っています。当日は、調理実習の様子を見学した後、同会の役員や保護者の皆さんとの懇談会を行いました。保護者からは、子供の生活環境にまつわる要望など、役員の方々からは、地道な食育推進活動の説明や学校給食等における問題提起など、さまざまなご意見等が寄せられました。(安藤)



※なにわ元気アップ会議とは?  
各区で行われているまちづくりや子育ての支援など、様々な活動の場に、直接市長が訪問して行う懇談会の名称です。

## 小学校区教育協議会 はぐくみネット紹介 PART.3

### 加賀屋東小学校教育協議会

「子どもたちと地域のみなさんが一緒に楽しめる行事をしよう!!」と、3月1日(日)加賀屋東小学校の創立記念日に「もちつき大会」を行いました。



体育館で、生涯学習ルームのストレッチ教室の皆さんと体を動かした後に、いよいよお餅つきの始まりです。「おもちつきした～」とたくさんの子どもたちの行列ができました。つきたてのおもちを丸め、



きな粉やあんこをつけてほお張る子どもたちの「おいしーい」の音があちこちから聞かれました。朝の準備から地域の方や育栄会(PTA)の皆さんが、たくさんお手伝いに来て頂き、「子どもも笑顔」「大人も笑顔」の楽しい時間を過ごしました。

**問合せ** 区役所区民企画担当(市民活動推進) 窓口(32)番 ☎6682-9743

## コミ協だより

### コミュニティサロン 太極拳教室

**日時** 6月24日、7月1日・8日・15日・29日、8月5日の水曜日(計6回)  
**時間** 19:00~20:30 **場所** 市立住之江会館 **会費** 3,000円  
**定員** 20名 **申込み** ~受付中。会費を添えて市立住之江会館へ。[先着順]

### 日曜ヨーガ教室

**日時** 6月28日、7月12・26日、8月23日、9月6・13日の日曜日(計6回)  
**時間** 10:30~12:00 **場所** 市立住之江会館 **費用** 3,000円  
**定員** 15名 **申込み** 6月17日(水)10:00~会費を添えて市立住之江会館へ。来館申込みで空きがある場合6月18日(木)10:00~電話により受付。[先着順]

### 区民ギャラリー出展募集

区民のみなさんの美術作品の気軽な発表の場として、区役所1階フロアの区民ギャラリーへの出展を募集します。

**募集月** 8~11月分 **出展期** 原則2週間  
**対象** 区内に在住もしくは、在勤の方を含むアマチュア創作活動グループ  
**申込み** 6月26日(金)15:00~当館にて来館受付。多数抽選。

### 2009住之江区民ソフトバレーボール大会

**日時** 8月2日(日)9:00~ **会場** 住之江スポーツセンター  
**種目** ファミリーの部「大人2名と子ども2名」  
◆一般の部「大人4名(男・女各2名または男1名・女3名)」  
◆女性の部「大人4名」◆シニアの部(新設)「50歳以上の男女(男は2名以下)」  
**対象** 区内在住、在勤の方 **参加費** 1チーム1,000円(傷害保険料含む)  
**申込み** 所定の申込書により市立住之江会館へ **締切り** 7月2日(木)  
**主催** 住之江区体育指導委員協議会

### 春季住之江区民体育大会報告

4月12日(日)に開催された「第36回春季住之江区民体育大会」の優勝者は次のとおりです。おめでとうございます。(順不同・敬称略)

卓球	市長杯男子	谷場 聡史(たにぼ さとし)
	市長杯女子	川島 智代子(かわしま ちよこ)
	一般男子	福田 昌生(ふくだ ますお)
	一般女子	下脇 邦子(しもわき まここ)
ソフトテニス	一般男子	大山 良雄(おおやま よしお)
	一般女子	小倉 英典(おくら ひでのり)
	壮年男子	永井 保子(ながい やすこ)
		宮城 唱子(みやぎ まさこ)
		笹本 敏郎(ささもと としろう)
		宮田 真一(みやた しんいち)



(財)住之江区コミュニティ協会 <http://www.osakacommunity.jp/suminoe/>  
〒559-0015 南加賀屋3-1-20 ☎6683-2882 ☎6683-2040 (月曜休館)