

「平成22年度市政モニター」の募集

市民や市内に通勤・通学されているみなさんから市政に対するご意見・ご提案をいただき、その結果を市政に反映するため「市政モニター」を募集します。

募集人員 350名(市民モニター250名、外国籍市民モニター20名、昼間市民モニター80名)

応募資格 20歳以上
平成22年4月1日現在で大阪市内にお住まいか、市内に通勤・通学されている方(大阪市職員は除きます)

応募締切 2月28日(日)

職務 ①アンケートへの回答
②随時、市政に対する意見などの提出
③上記のほか、会議への出席等、市がお願いすることに協力していただく場合があります。

任期 平成22年4月から平成23年3月まで

謝礼 アンケートの回答に対してお支払いします。

申込方法 市役所市民情報プラザ、各区役所区民情報コーナー、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)のほか、地下鉄・ニュートラム各駅長室に配置している申込書でお申込みください。また、情報公開室ホームページ

<http://www.city.osaka.lg.jp/johokokaishitsu/index.html>

から申込みすることもできます。

選出方法 居住地域、性別、年齢を考慮して選出、選出者のみに4月に通知予定

問合せ 情報公開室 広聴担当 ☎6208-7331

さまざまな人のまちへの想いに、ふれてみませんか？

まちづくりフォーラム

申込不要
参加自由
参加費無料

身近なところからできる魅力あるまちづくりについて、住民の皆さんが地域を越え、気軽に話し合える「場」が、まちづくりフォーラムです。

「環境」「福祉・共生」「歴史・文化」という基本テーマに沿って、これまでに感じた住之江区のまちへの想い、考えを自由に和気あいあいと話し合ってみませんか？もちろん話題を聞いて帰るだけでもかまいません。

普段は接する機会の少ないさまざまな活動をされている方との交流や、自由に話し合う中での地域の情報交換などもできますので、当日気軽に会場へお越しください。

日時 2月18日(木) 19:00~21:00

会場 区役所1階 さんさんざん家

問合せ 区役所区民企画担当(企画振興) ☎6682-9734

住之江区地域福祉講演会

入場無料
申込不要

田辺 鶴瑛さん 介護講談

『鶴瑛ちゃんの手抜き介護』

誰もが「老いていく」。そして「介護する側、される側」になります。

「イヤイヤする介護」を「楽しんでする介護」、「一人でする介護」を「みんなでする介護」へと…。実母、義母、義父…。3人の介護を経験した女性講談師が教えてくれる“無理しない”“面白がる”すばら介護の極意。専門家ではアドバイスできない、涙あり、笑いありの本音の『介護講談』。ぜひこの機会にお聞きください。



講談師 田辺鶴瑛さん
現在、義父を介護しながら、全国各地を出前「介護講談」で活躍中

日時 2月27日(土)
13:30~15:00(13:00受付)

会場 住之江区民ホール(区役所2階)

問合せ 区社会福祉協議会 ☎6686-2234

すこやかライフ いきいきライフ めざそう健康！ 「第15回 市民健康教室」を開催します。

正しい治療・適切な治療を受ける為、自分の身体の調子の正常・異常の見分け方などについて医師がお話します。奮ってご参加ください。

講演 「最近の脳卒中治療について」

矢木脳神経外科病院長 谷口 博克さん

「更年期をうまく乗り切るために」

住吉市民病院産婦人科副部長 英 久仁子さん

相談

講演後、専門医師(内科 外科 乳腺外科 整形外科 産婦人科 泌尿器科 皮膚科 眼科 耳鼻咽喉科)により病気に関する皆さまのご質問にお答えします。

日時 3月6日(土) 14:00~16:30

場所 オスカーホール(オスカードリーム3階) 地下鉄・市バス『住之江公園』
※直接会場にお越しください。参加無料。

問合せ 市立住吉市民病院 医療連携担当 ☎6681-1000

国民健康保険料のお支払いは 安全・確実・便利な口座振替で!!

一度手続きを行えば、毎月末日(4・5月除く)にあなたの指定する口座から自動的に保険料が納付されます。現在、納付書で納めておられる方も、口座振替をご利用いただけます。

★こんな方におすすめ!

- ◇ 現金を持ち歩くのは心配だと思っている方
- ◇ 用事などができてうっかり支払いを忘れるのが心配だと思っている方
- ◇ 金融機関などへ出かけるのは手間がかかると思っている方

★手続きは簡単!

- ◇ お持ちいただくもの 国民健康保険証・金融機関口座通帳・通帳使用印
- ◇ 手続きができる窓口 口座のある金融機関・郵便局、区役所保険年金担当(管理)のいずれか

問合せ 区役所保険年金担当(管理) 窓口(9)番 ☎6682-9946

住之江区ガレージセール 開催

入場無料

家庭内の不用品を再使用して、ごみ減量を進めるため、ガレージセールを開催します。

日時 3月13日(土) 11:00~15:00

場所 住之江区民ホール(区役所2階)

- 紙パック(500ml以上)6枚とトイレトペーパー1ロールを交換します。(13:00~、1人4ロールまで。先着100名。)
- なお、多数並べられた場合は、整理券をお配りすることがあります。

主催 区廃棄物減量等推進員連絡会

後援 区地域振興会・西南環境事業センター

問合せ 西南環境事業センター ☎6685-1271

安全運転講習会

とき	ところ
3月19日(金)	南港管理センター4階会議室
23日(火)	住之江区民ホール(区役所2階)
24日(水)	
25日(木)	

※時間はいずれも19:00~20:00
(受付は18:30から)

問合せ 区役所区民企画担当(市民活動推進)
窓口(32)番 ☎6682-9683

