

## あべの西南市税事務所からのお知らせ

### ■市税の納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は、7月31日(金)までです。市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。市税の納付には口座振替・自動払込が便利です。ぜひご利用ください。

### ■市税のことは市税事務所へ

大阪市では、市税に関する事務は市税事務所で行っています。お問い合わせは市税事務所へお願いします。なお、税証明書の発行、納付書の再発行は、区役所でも行っています。

**問合せ あべの西南市税事務所**  
**固定資産税担当** ☎6634-2957(土地)  
 2958(家屋)  
 2959(償却資産)  
**管理担当** ☎6634-2948 FAX6634-2905

## 大阪市手話奉仕員養成講座(基礎課程)受講生募集

聴覚障害者とコミュニケーションをとり、ボランティア活動に活かしたいと思う方を対象に基礎課程を開講します。

**日時** 9月4日～平成22年2月5日までの毎週金曜日  
 18:45～20:45(全20回)  
**場所** 市立住之江会館(南加賀屋3-1-20)  
**対象** 区内在住・在勤の15歳～65歳の方で、入門課程を修了された方  
 ※過年度入門課程を修了された方も受講できます。  
 難聴の方、お子さん連れでの参加はご遠慮ください。

**定員** 40名  
**費用** 1,470円(テキスト代)  
**締切り** 8月7日(金)  
**申込方法** ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、電話番号、職業、手話を習う目的を記入のうえ、お申し込みください。  
**主催** 区身体障害者団体協議会・区聴覚障害者協会

**申込み・問合せ** 〒559-8601 御崎3-1-17 区保健福祉センター(区役所内)福祉担当(保健福祉) 窓口③番 ☎6682-9857

## 暮らしの健康広場

### 健康講座保健栄養コース受講生募集

食生活を中心に健康づくりについて学んでいただき、地域における食育推進のリーダーを養成する講座です。ぜひご参加ください。

**日時** 9月 2日 16日 30日 いずれも水曜日、  
 10月 14日 28日 9:30～12:00の9回コースです。  
 11月 11日 25日  
 12月 2日 16日

**場所** 区役所4階 第1会議室  
 ※10月28日、11月11日のみ区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)

**内容** ●生活習慣病を防ぐ食生活(高血圧・脂質異常症・糖尿病予防等)  
 ●献立の立て方・食事バランスガイドについて  
 ●肥満予防の調理実習  
 ●運動実習、食品衛生、健康管理 など

**定員** 30名(先着順)  
**締切** 8月21日(金)までにお電話か窓口にてお申込みください。

### 結核健診のお知らせ

実施日	受付時間	健診会場
7月23日(木)	9:30～11:00	平林小学校

**対象者** 15歳以上の大阪市民の方(料金無料、予約不要)  
 ※妊娠中および妊娠の可能性のある方は、ご遠慮ください。  
 ※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

### BCG接種日程のお知らせ

当保健福祉センターでは、下記の日程でBCG接種を行っております。お子さんが満3ヵ月を迎えたら、お早めにBCG接種を済ませてください。なお、満6ヶ月までに接種を済ませてください。

日程	受付時間
7月22日(水)	13:30～14:45
8月26日(水)	
9月30日(水)	

**接種場所** 区保健福祉センター分館  
 浜口東3-5-16



※以前の住之江保健所の場所になります。

**持参するもの** 母子健康手帳・予防接種手帳  
**注意** ▶車の駐車スペースはありませんので、お車でのご越しはご遠慮ください。

**問合せ・申込み** 区保健福祉センター(区役所内) 保健・生活支援担当(健康支援) 窓口②番 ☎6682-9882

### 介護保険料の決定通知書をお送りします

65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、特別徴収の方(年金からの天引きにより保険料を納めていただく方)には、平成21年度の市町村民税の確定にともない、介護保険料決定通知書を7月中旬にお送りいたします。

また、普通徴収の方(口座振替や納付書等で保険料を納めていただく方)には、4月に決定通知書をお送りしましたが、保険料段階が変更になる方や、保険料を納める方法が10月から特別徴収へ変更となる方には、あらためて介護保険料決定通知書をお送りします。

**問合せ** 区保健福祉センター(区役所内)福祉担当(介護保険) 窓口④番 ☎6682-9859

### 点訳講習会

点訳・点字に関心をお持ちのみなさんの参加をお待ちしております。

**日時** 9月1日～12月15日 毎週火曜日(全12回)  
 18:30～20:30  
**場所** 市立住之江会館(南加賀屋3-1-20)  
**定員** 20名(多数抽選) **受講料** 1,000円(テキスト代)  
**締切** 8月20日(木)

**問合せ** 区社会福祉協議会 ☎6686-2234

### 老人福祉センターからのお知らせ

#### ★大阪市高齢者囲碁・将棋大会の区予選会

9月30日(水)に「いきいきエイジングセンター」で行われる予定の平成21年度大阪市高齢者囲碁・将棋大会の区代表を選出するための区予選会を開催します。

**日時** 7月31日(金) 10:00～16:00  
**場所** 区老人福祉センター大広間  
**対象** 区内在住の60歳以上のアマチュアの方  
**定員** 囲碁・将棋 各20名(先着順) **参加費** 無料(昼食は各自持参)  
**締切** 7月26日(日)  
**申込み方法** 区老人福祉センター窓口にある申込み用紙にご記入のうえ、受付まで。

#### ★高齢者総合相談事業講習会のご案内

「ストレスをなくそう」～健康で長生きをするために～

**日時** 8月26日(水) 13:30～15:30  
**場所** 区老人福祉センター大広間  
**講師** 区保健福祉センター職員  
**対象** 区内在住の60歳以上の高齢者とその家族  
**定員** 30名  
**申込み** 区老人福祉センター窓口にある申込み用紙に必要事項をご記入、または電話により受付まで。

**問合せ** 区老人福祉センター ☎6683-2888



## 夏の交通事故防止運動

●飲酒運転は絶対しない・させない

●しっかりとルールを守って事故防止

●一瞬の無理と油断が事故のもと

楽しい夏休みをすごしましょう!!

**問合せ** 区役所区民企画担当(市民活動推進) 窓口③番 ☎6682-9743