

# 非常備蓄品

(家庭に備えておくもの)

## チェックしよう

飲料	
	飲料水(2Lペットボトル)
	非常用給水袋
食料	
	アルファ米
	乾パン
	パン缶
	インスタントラーメン
	缶詰類
	レトルト食品
	スープ
	味噌汁
	ビスケット
	キャンディ
	チョコレート
	塩
衣類	
	上着
	下着
	靴下
その他	
	ブルーシート
	ガムテープ

生活用品	
	タオル
	バスタオル
	毛布
	雨具
	予備電池
	卓上コンロ
	ガスボンベ
	固形燃料
	鍋
	ラップ
	アルミホイル
	やかん
	皿(紙・ステンレスなど)
	コップ(紙・ステンレスなど)
	わりばし
	スプーン
	フォーク
	歯ブラシ
	石鹸
	ドライシャンプー
	携帯電話の充電器
	新聞紙
	使い捨てカイロ
	安全ピン

避難後に、余裕がでてから安全を確認して自宅へ戻り持ち出したり、自宅で避難生活を送るうえで必要なもので、救援物資が届くまで1週間程度、自足するつもりで備えましょう。

飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から、水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておく、などの備えをしておきましょう。