

住吉区

Vol.
39

すみちゃん子育てネット

2・3月号

【発行】住吉区役所
TEL:06-6694-9942(子育て相談室)

絵本「ぐりとぐら」のカステラなど、簡単なおやつが勢ぞろい！子どもと一緒に楽しみながら作ってはいかがですか？

カステラ

材料

(直径18cmのフライパン型の場合)
卵 2個
卵黄 1個分
グラニュー糖 65g
薄力粉(ふるう) 65g
牛乳 大さじ1
無塩バター 15g

※同じサイズのスポンジケーキ型を使う場合は、型の内側にバターをぬり、パラフィン紙をしいて、材料は1.5倍にします。

①卵と卵黄をほぐし、グラニュー糖を加え、白っぽくなるまでよく泡立てる。
②牛乳とバターを60℃位に温めて1に加え、かき混ぜる。
③薄力粉を入れ、さっくり混ぜて型に流す。
④170℃のオーブンで約40分、表面が色づくまで焼く。

豆腐ドーナツ

材料(1人分)

豆腐 25g ホットケーキミックス 25g 揚げ油

①くずした豆腐にホットケーキミックスを加えて、よく混ぜ合わせる。
②170度の油に①をスプーンで落とし、きつね色になるまでゆっくり揚げる。

チョコレートケーキ

材料(カップ6個分)

- A -
薄力粉 50g 強力粉 50g
ココアパウダー 30g ベーキングパウダー 小さじ1/2
- B -
きび砂糖(またはグラニュー糖) 60g
植物油(なたね油、紅花油など) 大さじ4 豆乳 130cc
くるみ 40g オレンジ果汁 適量①Aを合わせてふるいにかけてのち、ボウルに入れる。
②別のボウルにBを入れ、泡立て器でよく混ぜ合わせておく。
③1に2を注ぎ入れ、ダマが残らないように泡立て器でよく混ぜ合わせる。
④粗く砕いたくるみ(150度のオーブンで軽くローストしたもの)を加え、ゴムベラでさっくりと混ぜる。
⑤型に流し込み、170度のオーブンで、15分程度かけて焼きあげる。焼きあがったら、オレンジ果汁をハケ塗りする。お好みで、湯戻したレーズンや、オレンジピール、ダークチョコレート等を入れると、フルーティーなケーキに。

※アレルギーのある方は気をつけて！

平成27年度 子育てサロン予定表(2・3月分)

地区	場所	開催日	時間	内容
墨江	墨江北福祉会館 (上住吉2-11-28)	2/12(金)	10:00~12:00	井戸端会議
		2/26(金)		井戸端会議
		3/11(金)		井戸端会議
		3/25(金)		お休み
清水丘	遠沢公園集会所 (清水丘2-2-17)	2/13(土)	10:00~12:00	おもちゃ遊び
		2/27(土)		おもちゃ遊び
		3/12(土)		おもちゃ遊び
		3/26(土)		おもちゃ遊び
遠里小野	遠里小野小学校 (遠里小野6-6-27)	2/13(土)	10:00~12:00	のんびり遊ぼう
		3/12(土)		のんびり遊ぼう
東粉浜	東粉浜老人憩の家 (東粉浜2-24-16)	2/11(木)	10:00~11:30	自由遊び
		3/10(木)		自由遊び
住吉	住吉小学校 (帝塚山西4-1-35)	2/24(水)	10:00~11:30	自由遊び
		3/23(水)		自由遊び
	大領小学校 (大領3-3-5)	2/17(水)	10:00~12:00	自由遊び
		3/16(水)		自由遊び
長居	長居小学校 (長居東3-3-40)	2/4(木)	10:00~11:30	自由遊び
		3/3(木)		自由遊び
依羅	依羅老人憩の家 (我孫子5-2-40)	2/25(木)	10:00~11:30	お雛さま作り
		3/24(木)		お別れ会
山之内	和会館・老人憩の家 (山之内4-3-13)	2/17(水)	10:00~11:30	自由遊び
		3/16(水)		防犯教室
苅田	苅田北福祉会館 (苅田3-2-24)	2/5(金)	10:00~12:00	節分
		3/5(土)		ひな祭り
苅田南	苅田南老人憩の家 (苅田9-1-14)	2/19(金)	10:00~11:30	ひな祭り
		3/18(金)		乳幼児の緊急処置

※墨江・清水丘は、地域にお住まいの方に限ります。※開場の都合により変更になることがあります。

■各地区子育てサロン問い合わせは、住吉区社会福祉協議会にご連絡下さい。住所:浅香1-8-47 電話:6607-8181

住吉区おもちゃ図書館 ぽかぽかふれんど

6607-8181(住吉区社会福祉協議会)

ハンディキャップのあるなしにかかわらず、おもちゃでの遊びを通し、多くの人々との交流を願って活動しています。

・開催日:毎月第1土曜日 14:00~16:00 *ただし、3月は日程変更
・H28年2月6日…ひなまつり、H28年3月19日…ふらっと楽しむ“すみよし”で出張おもちゃ図書館
・場所:住吉区在宅サービスセンター(3/19は住吉区民センター)

つどいの広場 シュッポッポすみよし

☎ 090-6737-9647 清水丘2-4-7 メゾンブラン101

清水丘のつどいの広場は、みんなのお家です。時間内なら、いつでも、いつからでも、遊びに来てね。お弁当持参もOKだよ。

・開放日:月~金曜日(祝日は除く)
・時間:10時~15時♪ブックスタート(2/19、3/18(金))
♪ちょこっとあそび
♪ゆるりラ(からだほぐし)
♪おしゃべりカフェ
♪アロマオイルでハンドトリートメント

などしています。

開催日時などの詳細は、つどいにお問い合わせください。

住吉区子ども・子育てプラザ

☎ 6693-2970 南住吉2-18-21

♪子どものほめ方・しかり方講座

・2月17日(水)10:00~11:30
・対象:就学前のお子さんを育児中の保護者

※電話予約 1/27~、先着10名(電話申込後に来館手続き)

♪にこにこひろば

・2月25日(木)10:00~11:00

・対象:1歳のお子さんと保護者

※お子さんと一緒にふれあい遊びや保護者同士で情報交換をします。

※電話予約 2/4~、先着12組(電話申込後に来館手続き)

♪ベビーマッサージ

・2月26日(金)10:00~11:00

・対象:おむね3か月からハイハイまでの乳児と保護者

※電話予約 2/5~、先着12組(電話申込後に来館手続き)

♪がががひろば

・3月9日(水)10:00~11:00

・対象:2歳のお子さんと保護者

※お子さんと一緒にふれあい遊びや保護者同士で情報交換をします。

※電話予約 2/17~、先着12組(電話申込後に来館手続き)

四恩子育て支援センター

☎ 6607-3311 苅田4-3-9

親子で仲間作りをしましょう！

♪乳幼児クラブ♪

要予約

	10:00~11:30	
火~木	わんぱくクラブ	2歳~就学前
水	ミニびよびよりア (ベビーマッサージ)	0歳~5ヶ月
金	びよびよくらぶ	0歳~1歳
随時	育児すくすくクラブ オープンクラブ	0歳~就学前

♪ブックスタート

♪日曜開放

2/7、3/6(日)

ブックスタート…10:00~10:30

日曜開放…10:00~12:00

場所:児童館 ブックスタートは要予約



大阪市立住吉図書館

☎ 6606-4946 南住吉3-15-57

だっこしておはなし会
(乳幼児向け)

・2月3、10、17、24日(水)

3月2、9、16、23、30日(水)

11:00~11:30

場所:住吉図書館多目的室



藤保育園 つどいの広場 藤わくわく

☎ 6697-2131 山之内元町6-2 http://www.kosei-fukushikai.com

いつでも気軽に越えください。スタッフ一同、お待ちしております！

- 開園時間:10:00~15:00 ●利用料:無料
- 休園日:毎週木曜日、日曜日、祝日、お盆、年末年始
- 対象者:乳幼児(0~3歳児)及びその保護者

★ブックスタート

★給食体験

2/3、3/2(水)10:00~10:30

月2回、1回3組限定

★園庭開放(つどい開放日 10:30~14:30)

園庭・中庭にて固定遊具(つり橋、東屋、砂場)、スクーター等の遊び。雨天時、小さなお子さんは、1Fつどいの部屋をご利用ください。

★土曜日園庭開放

ファミリー開放日、但し小学生・就園児はご遠慮下さいね。固定遊具、平均台、樹々一杯のお散歩も楽しめる中庭、是非家族で遊びに来て下さいね。

★おしゃべり会

みんなでいろいろな事をお話しよう！お話の後は、手作りおやつタイム！

※但し、イベントの予定変更あり

・園庭開放…ファミリー開放日(10:30~)

・手作り玩具の会 10:00~11:00 第3土曜日(要予約)