

住吉 放置自転車をなくしましょう!

放置自転車は緊急車両や人が通りにくい・通れない、道幅が狭くなり自転車と歩行者が衝突するなど、様々な問題の原因となるおそれがあります。近距離の移動はできるだけ歩き、自転車は駐輪場に停めるようにしましょう!

■地下鉄あびこ駅周辺で啓発活動を行っています

とき 毎月第4金曜日10:00～

内容

放置自転車への注意札付け・啓発チラシ(自転車マナー等)の配布・ひったくり防止カバーの取付など

住吉 アンチエイジング応援作戦 脳活性化セミナー 認知症なんて脳(NO)プロブレム!

大好評につき今年も開催決定! 元気な脳づくりには、日頃から食事・運動と積極的に頭を使う生活が効果的です。セミナーで若々しく過ごす秘訣をゲットしましょう。

参加いただいた65歳以上の方には、後日開催予定の「脳健康度チェックテスト」「げんき脳ウォーキング講座」の紹介も行います。

とき

7月9日(水)14:00～15:30

ところ

住吉区民センター 小ホール

テーマ

認知症予防

講師

大阪市住吉区医師会会長 畑内科クリニック 畑 直成さん

定員 150名(先着順)

6月16日(月)～
電話で申込み受付開始

費用 無料

対象 区内在住の方

申込み・問合せ

保健福祉課(健康相談グループ)
(区役所1階19番窓口)
☎6694-9968 ☎6694-6125

住吉 6月は食育月間! 毎月19日は食育の日 ~やってみよう!のしく食育~

「食育」とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と、「食」を選択する知識を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

毎日の生活を支える「食」について考え、できることからはじめてみましょう!

- 主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく
 - 朝ごはんは欠かさずに
 - 野菜を毎食食べよう
 - 食事は楽しく、おいしく食べよう
- ～6月の食育教室のご案内～

■「男性のための食生活講座」

とき

6月24日(火)
10:00～13:00

ところ

住吉区役所2階 栄養講習室

内容

講話と調理実習「おいしく健康調理」

対象 区内在住の男性の方

定員 32名(先着順)



■ひったくり防止カバーの取付

とき

6月27日(金)10:10～10:40(雨天中止)

ところ

地下鉄あびこ駅中央商店街内ファミリーマート前

ひったくり防止カバーには「わたしは自転車を放置しません!」という言葉と放置自転車の防止を呼びかけるイラストが描かれています。

※装着数量は100個です。

なくなり次第終了します。

問合せ 地域課(防犯グループ)
(区役所3階36番窓口)
☎6694-9984 ☎6692-5535

区役所・図書館で教科書(見本)を展示します!

来年度から小学校で使用する教科書の採択に向けて、住吉区役所・住吉図書館で期間を設けて教科書(見本)の展示を行います。期間中は、ご意見を記入いただくために、アンケート用紙を準備しています。

とき・ところ

6月13日(金)～7月15日(火)
●住吉区役所3階 教育文化課
9:00～17:30(土・日を除く)
●住吉図書館
平日10:00～19:00
土・日10:00～17:00
(月・第3木曜を除く)

※展示期間終了後は、住吉図書館で貸出します。

問合せ

教科書採択について、また教科書センターに関すること
教育委員会事務局初等教育担当
☎6208-9177 ☎6202-7055
教科書の展示場所などに関すること
教育文化課(教育文化グループ)
(区役所3階34番窓口)
☎6694-9989 ☎6692-5535
住吉図書館
☎6606-4946 ☎6606-6987

費用 600円(調理材料費)

持ち物

エプロン・三角巾・手ふき用タオル

申込み

6月10日(火)～17日(火)に窓口、電話、FAXでお申し込みください。

■「プレママクッキング」

とき

6月26日(木)
10:00～13:00

ところ

住吉区役所2階 栄養講習室

内容 講話と調理実習

「妊娠期の食事と離乳食(初期)」

対象 区内在住の妊婦の方

定員 32名(先着順)

費用 600円(調理材料費)

持ち物

エプロン・三角巾・手ふき用タオル

申込み

6月10日(火)～19日(木)に窓口、電話、FAXでお申し込みください。

※いずれの教室も調理実習は食生活改善推進員協議会が行います。

問合せ

保健福祉課(健康推進グループ)
(区役所1階19番窓口)
☎6694-9882 ☎6694-6125



住吉 防犯キャンペーン

★6月の防犯キャンペーン

とき

6月11日(水)11:00～(雨天中止)

ところ

ライフ南住吉店(南住吉4-8-16)
キャンペーンでは、自転車の前かご「ひったくり防止カバー」の装着及び、自転車盗難防止のためのワイヤーロックを配布します。



住吉 住吉区ホームページに動画コーナーを掲載しています!

住吉区ホームページのトップページ左下に、動画コーナーがあります。



特定健診・がん検診受診のながれや、住吉区新年のつどい、住吉区民コンサートの様子などを掲載しています。これからも、随時掲載予定です。皆さん、ぜひご覧ください。

問合せ 企画課(広報グループ)
(区役所3階35番窓口)
☎6694-9842 ☎6692-5535

※装着・配布数量は各100個です。なくなり次第終了します。
★地域の防犯サポーターを引き続き募集しています
①防犯サポートフェス隊
②わんわんパトロール隊
※詳しくは住吉区ホームページをご覧ください。
問合せ 地域課(防犯グループ)
(区役所3階36番窓口)
☎6694-9984 ☎6692-5535

住吉 平成25年度 第2回 住吉区地域福祉専門会議を開催しました



3月27日(木)17:00から住吉区役所において平成25年度第2回地域福祉専門会議を開催しました。26年度の孤立死ゼロ作戦や災害時の要援護者支援の仕組みづくり、地域福祉システムの再構築などについて、意見交換をしました。「町会加入者が減っていく中でどのように見守り支援体制がとれるのか」、「地域には常時相談を受ける人が必要」等多くの意見が出されました。詳しくは住吉区ホームページをご覧ください。

問合せ 保健福祉課(保健福祉グループ)
(区役所2階26番窓口)
☎6694-9857 ☎6694-9692

各種検診などのご案内

今年度分のがん検診は随時受け付けしています。がん検診は取扱医療機関でも受診できます。

内容	とき	実施場所	費用(免除規定あり)
特定健康診査・後期高齢者医療健診(予約不要)(※1)	6月25日(水) 9:30～11:00	清水丘小学校	無料 ※肝炎ウイルス検査を希望する場合は1,000円
乳がん検診(要予約)(※2)	7月15日(火) 9:30～10:30	住吉区役所 1階19番窓口	超音波 1,000円 マンモグラフィ1,500円
骨量検査(18歳以上・要予約)			無料
胃がん検診(40歳以上・要予約)			500円
大腸がん検診(40歳以上・要予約)			300円
肺がん検診(40歳以上・要予約)	7月10日(木) 9:30～10:30		無料 喀痰検査は400円(※4)
歯科健康相談(年齢制限なし・予約不要)	7月10日(木) 7月15日(火) 9:30～10:30		
結核健診(15歳以上・予約不要)	6月16日(月) 13:30～14:30		無料
特定感染症検査(肝炎ウイルス検査)(※3)			

- (※1) 40歳以上で大阪市国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険制度に加入の方が対象。受診の際には、食後10時間以上の絶食のうえ必ず受診券と国民健康保険被保険者証、もしくは後期高齢者医療被保険者証をご持参ください。
- (※2) 超音波検診は30歳代の女性が対象。マンモグラフィ検診は40歳以上の女性(大正・昭和の奇数年生まれの方)が対象(受診は2年に1回)。乳がん検診については、保育ボランティアが配置できますので、ご希望の方は予約時にお申し出ください。
- (※3) 肝炎ウイルスの感染不安があり、検査を受けたことのない20歳以上の方が対象。
- (※4) 血痰のあった方や50歳以上でたばこを吸う方が対象。

申込み・問合せ 保健福祉課(健康推進グループ) (区役所1階19番窓口)
☎6694-9882 ☎6694-6125

BCG接種のご案内

結核に対する免疫はお母さんからもらうことはできません! 標準的な接種期間を守って接種しましょう。

標準的な接種年齢 生後5～8か月のお子さん(1歳の誕生日の前日まで接種できます)

とき 6月18日(水)13:30～14:30(12:00より整理券配付)
ところ 住吉区役所1階19番窓口 **予約** 不要 **費用** 無料

※「母子健康手帳」と「予防接種手帳」をお持ちください。

問合せ 保健福祉課(健康推進グループ) (区役所1階19番窓口)
☎6694-9882 ☎6694-6125

