

トピックス

こどもスポーツ  
たいけん  
体験DAY

運動が苦手でも大丈夫!

参加無料 事前申込制  
※ニュースポーツ体験は申込不要

～スポーツが苦手な子も好きな子も一緒にみんなが笑顔でつながろう!～

日程 **2月24日(日)**

対象 区内在住の小中学生

申込方法 2月12日(火) 17:30必着(申込多数抽選)  
淀川区HP(申請ページ)または往復ハガキで、  
(1)受講希望講座名(複数申込可)  
(2)参加者のお名前・学年・学校名※1枚で5名まで  
(3)各保護者のお名前・電話番号  
(4)申込代表保護者のお名前・住所を記載し、  
〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3  
淀川区役所市民協働課  
「スポーツイベント」担当までお送りください。

会場 淀川スポーツセンター  
(西宮原2-1-3 ソーラ新大阪21)

持物 体育館シューズ、飲み物、タオル  
※運動のできる服装でお越しください。  
※保護者の方も上履きをご持参ください。

▶内容・注意事項など詳しくはこちら!



▲こどもヨガ



▲ボッチャ



▲はじめてのダンス



▲スリーアイズ



①はじめてのダンス体験(定員各30名)

小1～小3 13:00～13:45  
小4～中3 14:00～14:45

②こどもヨガ体験(定員各30名)

小4～中3 13:00～13:45  
小1～小3 14:00～14:45

③テーマパークダンス体験(定員50名)

小1～中3 15:00～16:00

④ニュースポーツ体験(事前申込不要)

小1～中3  
●スリーアイズ 13:00～14:45  
●ボッチャ 15:00～16:00

内容

問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415

男子厨房に  
入ろう!

“男性のための”  
かんたんヘルシー料理教室

食事を自分で作れるようになることは、自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。  
手順ごとにゆっくり説明しながら調理を進めていきますので、料理が苦手という方にこそ参加していただきたい内容です。

日時 **2月22日(金)**  
10:30～13:00

場所 区役所2階 集団検診室・  
栄養指導室

内容 栄養のお話とクッキング  
メニュー：てこね寿司、  
けんちん汁 ほか

対象 区内にお住まいの男性

定員 16名(申込先着順)

費用 400円(調理材料費として当日徴収)

持物 エプロン・タオル・三角巾やバンダナ・筆記用具

申込 2月6日(水) 9:00から電話で(締切:2月18日)



問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

歩いて健康! おとなの社会見学  
知ってお得♪ 淀川探訪ウォーク

健康づくりに、景色のよい淀川河川敷をみんなで一緒に歩きませんか。途中、河川レンジャーによる淀川にまつわる楽しくてためになる解説もあります。

日時 **2月26日(火)**  
8:45集合(小雨決行)

集合場所 区役所(河川レンジャーののぼりが目印)  
行程 約7km(区役所→淀川河川敷右岸→長柄橋  
→菅原城北大橋→城北公園現地解散)

終了時間 12:00頃(現地解散)

持物 飲み物、タオル、雨具等は各自ご持参ください。

定員 40名(申込先着順)

申込 2月6日(水)から電話で(定員になり次第締切)



問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

第3次 淀川区生涯学習推進計画を策定しました

平成30年12月に策定しました本計画では、淀川区のこれまでの生涯学習に関する取組を振り返り、課題を抽出した上で、課題解決に向けての今後の取組や目標をまとめております。本計画に基づき、生涯学習社会の実現に向けて取組をさらにすすめてまいります。 詳細は(淀川区 生涯学習推進計画)検索▶ 問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 ☎6308-9415



## お知らせ

市営住宅  
「申込みのしおり」配布

配布期間 2月4日(月)～18日(月)

配布場所 区役所1階 正面入口付近

区役所では、申込みの受付は  
行っておりません。詳しくは、下  
記までお問合せください。問合せ 大阪市住まい公社  
☎6882-7024区役所1階 **無料**  
区民ギャラリー申込み受付展示期間 4月3日(水)～7月2日(火)の  
うち2週間単位申込受付 3月1日(金)9:00受付開始、  
9:15抽選  
※受付日以降、日程に空きがあ  
る場合は随時受付その他 区役所行事等の公用が優先とな  
ります。詳細はHPをご覧ください。

淀川区 区民ギャラリー

問合せ 政策企画課(広聴)  
5階51番 ☎6308-9683

## 第3回学校協議会が開催されます

今回は、各学校園の「運営に関する計  
画」について最終評価を行います。学校  
協議会は傍聴できますので、各学校園  
にお問合せください。なお、「運営に関  
する計画」や前回の議事内容、日程は、  
各学校園のホームページに掲載されて  
います。問合せ 市民協働課(教育支援)  
4階41番 ☎6308-9415介護サービスの利用者負担  
額などの医療費控除医療系を中心とした介護保険サービ  
スを利用した場合、負担額が医療費控  
除の対象となる場合があります。対象と  
なる利用者負担は、次のとおりです。

- 施設サービス及び居宅サービスの利  
用者負担額
- 介護福祉士等による喀痰吸引等が行  
なわれたとき かくたん
- おむつ代

いずれも領収証が必要です。詳しくは  
お問合せください。問合せ 保健福祉課(介護保険)  
3階31番 ☎6308-9859「障がい者控除対象者認定書」  
をご存知ですか身体障がい者手帳などの交付を受け  
ていない方でも、65歳以上で、ねたきり  
の方または認知症の方で、その程度が  
身体障がい者手帳などの交付基準に準  
ずる場合は、申請により「障がい者控除  
対象者認定書」の交付を受けることが  
できます。認定書を提示し、所得税の確  
定申告や個人市・府民税の申告をする  
ことにより税法上の「障がい者控除」の  
適用を受けることができます。問合せ 保健福祉課(保健福祉)  
3階32番 ☎6308-9857淀川区地域福祉推進ビジョン  
(2019～2022年度)(案)に  
ついてご意見をお寄せください淀川区では区の特性を踏まえた、福  
祉コミュニティの将来像である「淀川区  
地域福祉推進ビジョン」を平成25年に  
策定していますが、各地域の現状や時  
代のニーズに応じた内容に改定します。  
ぜひ皆さまのご意見をお寄せくださ  
い。改定案は区ホームページや担当窓  
口でご覧いただけます。

受付期間 2月4日(月)～3月4日(月)

提出方法 いずれかの方法で問合せ先まで

- ①持参
- ②送付
- ③ファックス
- ④電子メール

問合せ 保健福祉課(保健福祉)3階32番  
☎6308-9857 ☎6885-0537  
✉tl0006@city.osaka.lg.jp  
淀川区十三東2-3-3淀川区役所ホームページバナー広告  
平成31年度一斉募集開始!淀川区役所のホームページにバナー広告を  
掲載し、地域の皆さまに広くPRしませんか?  
※1枠月額5,000円で、1か月単位で掲載できま  
す! お気軽にお問合せください!  
(申込締切:掲載開始月の前々月の末日必着)

問合せ 政策企画課(広報)5階51番 ☎6308-9404

月間アクセス数  
約10,000件!詳しくは淀川区役所HPの  
募集バナーをクリック!!

バナー広告募集中

## 東淀ごみ焼却工場見学会

見学予約不要  
参加費無料淀川区で回収されたごみがどうやって処理されて  
いるのかを見学し、同時開催のフリーマーケットを通  
じて「もの」を大切にすることを高めてみませんか?

日時 3月16日(土)

10:00～16:00(最終受付は15:00)

フリーマーケット出店者募集 **出店無料**

対象 15店程度 ※応募者多数抽選

- 営利を目的としないアマチュアの方で、区内在住・在学の方  
(未成年者だけの出店は不可)

- ご家庭で不用となった品物に限ります ※飲食物等、出店できない品物もあり

申込方法 復便ハガキに、住所・氏名・電話番号・年齢・出店する品目名を記入し、  
〒533-0003 大阪市東淀川区南江口3-16-6

大阪市・八尾市・松原市環境施設組合東淀工場「出店係」へ送付してください。

申し込み締切日 2月28日(木)必着

問合せ 大阪市・八尾市・松原市環境施設組合東淀工場 ☎6327-4541

日曜開庁のお知らせ 2月の日曜開庁 2月24日(日) 9:00～17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など  
☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など



# 募集



## 子ども未来輝き事業 受講生を募集します!

学校の授業で分からないところ、苦手なところなどを一人ひとりの学力にあわせ、少人数での個別学習指導をします。大学進学などを見据え、将来の自分の夢をかなえる選択肢をふやしましょう!

**実施期間** 2019年4月~2020年3月 週1回2時間程度

**対象** 区内の生活保護受給世帯、児童扶養手当受給世帯、就学援助対象世帯、市民税非課税世帯等の小学生・中学生

**定員** 51名(申込多数選考)

**参加費** 無料

**場所** 区民センターなど

**申込** 2月1日(金)~28日(木)  
区役所3階(学習相談担当)  
窓口までお越しください。



**問合せ** 保健福祉課(保健福祉)3階32番 電話6308-9857

## 淀川河川敷クリーン大作戦 ~みんなの力で淀川をきれいに~

今年も淀川区・西淀川区・東淀川区の3区で同じ日に淀川の名各河川敷の掃除をします。

事前申込不要ですので、お気軽にご参加ください。

学生の皆さんのご参加、お待ちしております!

**日時** 2月24日(日) 10:00集合~11:30終了予定(現地解散)  
(雨天でも実施します)

**集合場所** 淀川区役所西側 夜間出入り口前

**持物** 軍手、タオル、雨具類

**共催** 淀川管内河川レンジャー

**問合せ** 市民協働課(まちづくり)4階41番 電話6308-9734



## 淀川区子育て講座 参加費無料 予約不要 手話通訳有

### “ゆめちゃん☆ハッピールーム”特別編

### ~子育てのイライラ・不安解消~

### 『ママの気持ちがラクになる♡癒しの子育て講座』

今回の淀川区子育て講座“ゆめちゃん☆ハッピールーム”特別編は子育て中のママのイライラや不安解消のお役立ち講座を開催します。最後には歌のプレゼントもありますよ!

**日時** 2月15日(金) 13:30~15:30

**場所** 区役所2階 保健指導室

**対象** 子育て中の方・子育て支援に関わる方・講座に関心のある方

★お子様と一緒に参加できるよ  
▲モニタールームの様子  
う、モニタールームを準備しています。



### 【講師プロフィール】

NPO法人  
ピースオブマインド代表理事 なかす くみこ 中栖 久美子 先生  
心理カウンセラー・マインドフルネストレーナー

**問合せ** 子育て支援室 2階23番 電話6308-9939

## 妊婦教室

予約不要

**対象** 6、7、8月出産予定の妊婦さんとパートナーの方

**日時** 2月4日、18日、25日(月) 13:30~15:30

**場所** 保健福祉センター(区役所2階)

**問合せ** 保健福祉課(健康相談)2階21番 電話6308-9968

※詳細はHPをご覧ください。



## 健診

淀川区 健診 検索

**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)  
2階22番 電話6308-9882

### 乳幼児健診 区役所2階

案内文書は対象者の方に1月中頃に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	平成30年10月1日~31日生まれの方
1歳6か月児健診	平成29年7月1日~31日生まれの方
3歳児健診	平成27年11月1日~30日生まれの方

### BCGワクチン接種 区役所2階 予約不要

**受付日時** 2月21日(木) 14:00~15:00

**対象** 標準的な接種期間(生後5か月~8か月)

※生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能。

**持物** 母子健康手帳・予防接種手帳

### 結核健診 区役所2階 予約不要

**受付日時** 2月18日(月) 10:00~11:00 **対象** 15歳以上  
妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

### 風しん抗体検査 区役所2階 予約要 ※

**実施日** 実施日等詳細はお問合せください。



### 各種がん検診、骨粗しょう症検診 区役所2階 予約要 ※

**乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診**  
**実施日** 3月1日(金) 9:30~10:30受付

### 特定健康診査 区役所2階 予約不要

**実施日** 2月11日(月・祝) 9:30~11:00受付

**持物** 受診券と国民健康保険被保険者証または  
後期高齢者医療被保険者証



※詳細は予約時にご確認ください。  
(大阪市ホームページで、区の年間がん検診等の日程や取扱医療機関をご覧ください)

## 「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所HPをチェック! **問合せ** 市民協働課(教育支援)4階41番 電話6308-9417



# 施設だより

## 区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9120 ☎6304-7304

### 絵本セラピー

大人の方を対象に、絵本を使った簡単なセラピーです。お気軽にご参加ください。

**日時** 3月5日(火) 13:00~15:00

**対象** 大人の方

**定員** 15名(先着順)

**参加費** 500円

**申込** 2月6日(水) 10:00より

電話または来館にて



## 老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9118 ☎6304-9190

### シニアのためのパソコン教室

午前の部はWindows10、午後の部はワード2013について学びます。パソコンはこちらで用意いたします。

**日時** 3月5日(火)~8日(金) (全4回)

**①午前の部** 10:00~12:00

**②午後の部** 13:00~15:00

※USBをご持参ください

**場所** 区民センター3階  
第2会議室

**対象** 区内在住60歳以上の方でセンター利用証をお持ちの方

**定員** 各12名(先着順)

**費用** 3,518円(テキスト代含む)

**申込** 2月5日(火) 10:00~

2月25日(月) 17:00本人の来館のみ受付



### 地域で消費者トラブルから

#### 高齢者を守るために **参加費無料**

高齢者の消費者被害の特徴、よくある事例とその対処方法、被害発見のための気づきのポイントなどについてお話しします。

**日時** 2月28日(木)

13:30~14:30

**場所** 老人福祉センター 多目的室

**対象** 区内在住60歳以上の方でセンター利用証をお持ちの方

**定員** 30名(先着順)

**申込** 2月5日(火) 10:00~

2月21日(木) 17:00

本人の来館または電話にて



## 淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14  
☎6305-2346 ☎6305-9129

### 大人のためのおはなし会 **入場無料**

長い間、語り継がれてきた昔話には、心の琴線にふれる力があるようです。さまざまなお話を、この機会にゆったりとお楽しみください。

**日時** 2月24日(日) 14:00~15:00

**出演** グループ・いっすんぼうし

**定員** 30名(当日先着順)

## 子ども・子育てプラザ

〒532-0033 新高1-11-19  
☎6395-6420 ☎6395-6420

### 親子で楽しくABC **参加費無料**

「楽しく英語に楽しめた!」「とても新鮮でした!」親子で英語に触れてみませんか。初めての方もOKですヨ。

**日時** 3月1日(金)

**①** (8か月~1歳7か月) 10:00~10:30

**②** (1歳8か月~小学校入学前) 11:00~11:30

**場所** 子ども・子育てプラザ1F集会室

**対象** 乳幼児とその保護者

**定員** ①15組 ②12組(申込多数抽選)

**講師** 末藤明美先生(小学校英語活動支援グループFUN)

**申込** 2月14日(木) 17:00までに電話または来館にて

## 十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27  
☎6150-8000

### いきいき健康セミナー **参加費無料**

**日時** 2月19日(火) 14:00~15:00

**演題** 「MRI画像で見えるもの」(腰痛編)  
一腰が痛い時の画像を見てみましょう

**講師** 診療放射線技師 宮村 和男

**定員** 30名(当日先着順)

### がん患者サロン

#### 「サロン・ド・Juso」 **参加費無料**

がん患者さんとそのご家族の方が気軽に立ち寄り、今の思いを語りあえる場としてがん患者サロンを開催いたします。当日自由にお越しください。

**日時** 2月27日(水) 14:00~16:00

**内容** ヨガ教室と談話会

## 淀川スポーツセンター

〒532-0004 西宮原2-1-3ソーラ新大阪21内  
☎6350-4555

### 春休み短期逆上がり・とび箱&マット教室受講生募集!!

**①チャレンジ! 逆上がり<4日間>**

**日時** 3月26日(火)~29日(金)

9:00~10:00(60分)

**受講料** 4,320円(4日分)

**②とび箱&マット大作戦<4日間>**

**日時** 3月26日(火)~29日(金)

10:15~11:30(75分)

**受講料** 5,400円(4日分)



**対象** 新小学1年生以上の小学生

**定員** 各15名(先着順)

**申込** 2月17日(日) 13:00~受付開始。

参加費を持参の上、直接来館で。家族以外の代理申込不可。

※月曜休館

## 淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3  
☎6394-2900

### ~こころとこころで対話する~ 傾聴ボランティア養成講座

心のケアをする傾聴ボランティアの活動をしてみませんか?当講座では傾聴の基礎を学ぶ座学と実践を交え、「聴く」ことは何かを学びます。

**日時** 2月22日、3月1日、8日、15日、22日、29日(金) (全6回) 10:00~12:00

**場所** 淀川区在宅サービスセンターやすらぎ  
※3月22日は淀川区内の高齢者施設での実習を予定。

**講師** 心理カウンセラー 澤田 弘子 氏  
3月1日回のみ精神保健福祉総合研究所代表 田村 雅幸 氏

**定員** 30名(先着順)

**対象** 区内在住・在勤・在学で傾聴に興味がある方。

**申込** 2月6日(水)~2月20日(水)に本人の来館または電話にて。

### 善意銀行だより

11月1日から11月30日の間、善意銀行に85,300円の預託がありました。ご協力ありがとうございました。

淀川区体育厚生協会、横山新聞舗(敬称略)