



インフォメーション



生活に役立つ情報をおとどけます!

日時・期間 場所 対象 定員 内容
費用 申込み 締切 持ち物 問合せ先

諸事情により、イベントなどが中止、変更になる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

暮らし

国民健康保険 高齢受給者証を更新します。大きさが変わります!

新しい高齢受給者証を7月下旬までに送付します
医療機関などで診療を受けるときは、窓口で保険証と一緒に提示してください。

対 大阪市国民健康保険に加入の70歳~74歳の方
現在のものは8月から使えなくなります。7月中旬に届かない場合は、お問合せください。

サイズが変わります。今回の更新から高齢受給者証の大きさを、はがきサイズからカードサイズに変更します。



区役所(保険年金) 2階24番
☎6622-9956 ㊚6621-1412

後期高齢者医療制度 新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します。

新しい被保険者証を7月下旬までに送付します
対 75歳(一定の障がいがあると認定された方は65歳)以上の方
保険証の色 旧 薄緑色→新 桃色

現在のものは8月から使えなくなります。ご不在の場合は郵便局に留め置かれ、その旨のお知らせが投函されますので、そこに示された方法で受け取りください。

保険料決定通知書を7月中旬ごろに送付します。保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選択できます。

区役所(保険年金)
☎6622-9956 ㊚6621-1412

介護保険 保険料決定通知書と負担割合証を送付します

決定通知書 65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)で、年金から保険料をお支払いの方に、介護保険料決定通知書を7月中旬ごろに送付します。また、保険料段階の変更がある方や年金からの納付に変更となる方にも改めて送付します。

負担割合証 要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の対象者の方に、令和3年8月から令和4年7月に介護サービス等利用時の自己負担割合(1割から3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービス等を利用する際に「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者にご提示ください。

区役所(介護保険) 1階6番
☎6622-9859 ㊚6621-1434

税 固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は、8/2(月)です。

区民センターのインターネット予約を開始します

7/26(月)からインターネットで、阿倍野区民センターの利用予約申込みができるようになります。なお、事前に区民センターの窓口で7/5(月)以降に利用者登録をする必要があります。

区役所(市民協働) 2階23番
☎6622-9787 ㊚6621-1412
区民センター☎4398-9877

人権擁護委員による特設人権相談所の開設

7/16(金) 13:30~16:00
場 西区役所、天王寺区役所、西淀川区役所、住之江区役所(当区の方もご相談いただけます。)

大阪第一人権擁護委員協議会
☎6942-1489 ㊚6943-7406

8月は場所が変わります!障がい者何でも相談会

4月と1月を除く毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に障がい者何でも相談会を区役所で開催しています。8月は開催場所が変わります。

8/2(月) 14:00~16:00
場 区障がい者基幹相談支援センター(昭和田1-20-22朝日プラザ昭和田1階)
☎6621-3830 ㊚6621-3830

対 障がい者やその家族、障がい者に関わる方
費 無料 申 申込不要。直接お越しください。

区役所(福祉) 1階2番
☎6622-9857 ㊚6629-1349



ハローワーク阿倍野マザーズコーナー~仕事と家庭の両立をめざす方の就職をサポート~

専任スタッフによるきめ細かな職業相談・職業紹介を行っています。就職支援セミナー等も実施。授乳室・おむつ替え台完備、キッズスペースあり

利用時間 10:00~18:30(土日祝・年末年始休み)
場 阿倍野ハローワーク阿倍野(ルシアス庁舎)
☎6631-1675(阿倍野筋1-5-1ルシアスビルオフィス棟8階)

健康・福祉

専門医によるこころの健康相談 無料

7/7(水)、13(火)、8/4(水)、27(金)の午後のみ
員 2~3名、一人30分

申 電話または来所相談にて要事前予約
精神保健福祉相談員・保健師による相談は随時行っています。

場 区役所(保健活動)
☎6622-9968 ㊚6629-1349



7月から前立腺がん検診がスタートします!

前立腺がんは近年罹患患者数が急増し、がんの中で男性罹患患者数1位となっています!あなたのため、あなたの大切な人のために早期発見・早期治療できるよう定期的に受診しましょう!

対 市内在住で4/1から来年3/31までに50歳、55歳、60歳、65歳、70歳となる男性

実施方法 PSA検査(血液検査)、問診
場 取扱医療機関 費 1000円
(市民税非課税世帯の方等は無料)

区役所(地域保健) 1階4番
☎6622-9882 ㊚6629-1349



受診方法や取扱医療機関など、詳しくはこちらから

区役所での健診(検診)・予防接種・健康相談

内容	日時	料金
BCG予防接種(予約不要)(※1)	7/8(木)、8/12(木)	13:30~14:30 無料
離乳食講習会 要予約	7/9(金)、8/6(金)	10:00~11:30 無料
結核健診(胸部X線検査)(15歳以上・予約不要)	7/28(水)、8/30(月)	10:00~11:00 無料
大腸・肺がん検診(40歳以上) 要予約 (※2)	7/2(金)、8/18(水)	9:30~10:50 大腸がん300円 肺がん(※3)
特定健康診査(予約不要)(※4)	7/2(金)、10(土)、28(水)、8/18(水)	9:30~11:00 無料
歯科健康相談(予約不要)(※5)	7/2(金)、28(水)、8/18(水)	9:30~11:00 無料

今年度より、安心・安全に受診していただけるよう、区役所での胃がん集団検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施することとなりました。

- (※1) 母子健康手帳・予防接種手帳(標準的な接種期間5~8か月)
- (※2) 実施日のおよそ2週間前に締切ります。なお、締切日前に定員に達した場合は、その時点で締切ります。
- (※3) 胸部X線検査 無料 喀たん検査400円【ハイリスクの方】
- (※4) 40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者
持 受診券、被保険者証
基本的な健診(問診、身体計測、診察、血圧測定、検尿、血液検査)
詳細な健診(医師の判断で必要な方のみ心電図・眼底・貧血の検査)
- (※5) 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。

区役所(地域保健) 1階4番 ☎6622-9882 ㊚6629-1349



行政オンラインシステムでもがん検診の予約が可能です



がん検診の予約状況はこちらから



★以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。

ひとり親サポーターによるお仕事や資格の取得など、ひとり親家庭のお母さん・お父さんのサポートを行っています。

離婚前の相談なども行いますので、お気軽にご予約ください。

毎週火・水・木(要予約)問合せ先 区役所(子育て支援) 3階61番 ☎6622-9865

