

6月

は

食育月間

です

あべのん

おかし

パン

をつくろう!

あべCafe

大阪公式

YouTube

あべのんが

お弁当!

食育情報は12ページへ!

山田四方山

~区長の部屋~

やまだ くにひろ

(区長 山田 国広)

ここ数年をかけて、阿倍野区では「オンライン化」に力を入れてきました。行政内部の会議はもとより、地域役員のみなさまとの会議や区政会議・教育会議なども、オンラインでもご出席いただけるようにしてきました。子どもに関する相談や、各種行政手続もオンラインでできることを広げています。区役所の主な窓口では、待ち時間や混雑を減らすため、スマートフォンなどで事前に予約ができるEPARKシステムも導入しています。また、行政情報をわかりやすく動画にしたり、各種講演会を録画して、いつでも見いただけるように配信することも試んでいます。このような取組をもっと区民のみなさまに知っていただき、便利さを実感して使ってもらえるようにしたいと考えています。今後、府の事業も活用して、50歳以上の方へタブレットの無料貸し出しも行う予定ですので、ご期待ください! (2面参照)

自治会・町内会

に加入しましょう

「自治会・町内会」への加入は、昔から「向こう三軒両隣」と言われるようにご近所同士が顔見知りになる機会です。みなさまでふれあいとぬくもりのある安全で安心して暮らせるまちを作っていきます。

子ども会

阿倍野区では、単位町会において「子ども会」があり、多くの事業を開催しています。また、活動を通して友だちづくりの一端を担っています。このような子ども会事業にも、町会費が活用されています。

詳しくは3ページの「魅力的な地域活動」へ (今回は高松連合振興町会)

あなたも地域活動に参加して、ふれあいとぬくもりのある住み心地のよいまちを一緒に作っていきませんか。

お住まいの地域の自治会・町内会がわからない方は、問合せ先まで。

問 区役所(市民協働) 2階23番 TEL 6622-9787 FAX 6621-1412

問合せ先

日時

定員

場所

対象

申込み

費用

持ち物

締切

【区役所の開庁時間】平日(月～金)9:00～17:30 金曜日17:30～19:00(一部業務) 第4日曜日9:00～17:30(一部業務)

第4日曜は開庁日! 1階10番 住民登録 2階24番 保険年金窓口で一部業務を取扱っています。今月は6/25(日)です。ぜひご利用ください。

問合せ先

日時

定員

場所

対象

申込み

費用

持ち物

締切

行政オンラインシステム



手続き判定ナビがライフイベントに応じてスマート申請をご案内。住民票や税証明の請求、申請や届出など一部の手続きがオンラインでできます。多くの方に体験していただくためチケットプレゼント企画もしています。今月は「恐竜博2023」です。(右下に記事あり)



マイナンバーカードでかんたん手続き



オンラインによる転出届手続、転入届(転居)の来庁予約、住民票など各種証明書のコンビニ取得ができます。



来庁前予約システム拡大

保険年金担当窓口、子育て支援担当窓口に加えて、新たに介護保険担当窓口と住民登録担当窓口でも、ネットで窓口予約や混雑状況の確認ができます。(EPARKグルメ使用)



\\ 進んでいます! 進めていきます! //

阿倍野区 オンライン化!

~ こんなに便利になりました! ~

行政情報や会議参加も自宅などからオンラインで

- イベントや会議をオンライン配信!
- 行政情報を分かりやすくSNSやYouTubeで発信、広報紙もビコビコ4コマもオンラインでご覧いただけます。



オンライン相談

子育ての悩みや不登校など、子どもに関する相談が、自宅などからオンラインで可能。



LINEリッチメニュー、窓口案内 自動応答サービス (LINEチャットボット) の充実



ボタン一つで情報が取得でき、24時間瞬時に応答します。(阿倍野区公式LINEアカウント)



自動応答サービス



リッチメニュー

あなたもぜひ! オンライン体験してみよう!



よく見るこのマークは何?



二次元コード (QRコード)* です
阿倍野区ホームページ

二次元コードをスマートフォンやタブレットのカメラで読み取るとウェブサイトへ進んで、区役所のホームページや動画が見られます。

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

二次元コードの読み取り完了!



広報あべの



行政オンラインシステムって難しそう...

簡単です!ぜひ一度お試しください。(ご利用には登録が必要です。)

\\ どちらでもOK //

二次元コードからも



単語で検索しても

大阪市 行政オンラインシステム 検索

プレゼントに応募してみよう! 締切 6/20(火)

特別展「恐竜博2023」のチケットがあたるかも!

大阪市立自然史博物館(東住吉区長居公園1-23)で7/7(金)~9/24(日)まで開催する特別展「恐竜博2023」のペアチケットを抽選で2名様にプレゼントします。行政オンラインシステムからぜひご応募ください!



特別展「恐竜博2023」って?

本展では、鎧竜(よろいりゅう)史上最高の完全度と謳われるズール・クルリヴァスタトルの実物化石を中心に、身を守るためにトゲやプレートを進化させた装盾類(そうじゅんるい)(剣竜と鎧竜の総称)の進化について解説しながら、「攻・守」をキーワードに恐竜たちの進化を読み解きます。

問 区役所(区政企画) 2階 21番 TEL 6622-9683 FAX 6621-1412

これからますます便利になります!

事前告知
7月中旬
(募集開始予定)

タブレットを無料で貸し出します!! (先着300台)

府が民間企業と共同で実施する「スマートシニアライフ事業(おおさか楽なび)」に参加してみませんか。みなさまにタブレットを使って、暮らし・健康・エンタメなどさまざまなサービスを利用いただくことで、より便利なサービスをめざす取組です!



大阪スマートシニアライフ実証事業推進協議会
キャラクター「大(だい)ちゃん」



- 対 区内在住の50歳以上の方
- ¥ 無料

募集開始は7月中旬頃(予定)。申込み後に説明会や相談会を複数回実施予定です。詳しくは広報あべの7月号で。

問 大阪スマートシニアライフ実証事業事務局

TEL 0800-100-1002(通話料無料)

区役所(総務) 2階 20番 TEL 6622-9938 FAX 6621-1412



問 区役所(総務) 2階 20番 TEL 6622-9625 FAX 6621-1412

魅力的な地域活動 高松連合振興町会

「だいすき♡高松」を合言葉に、参加者はもちろん、運営する地域スタッフも楽しめる地域活動を行っています！

地活協や連合町会では、「たかまつ祭り」や「ハロウィン」等、各種事業を開催しておりますが、特に近年では単位町会において「子ども会」に力を入れており、地域の子もたちに、その活動を通して個人の成長と集団の成長とを地域全体で実現することをめざしております。各子ども会では「ふたば」「どんぐり」「あけぼの」「青空」「コンドル」「フレンズ」等々の名称を付け、それぞれ夏祭りやハロウィン、クリスマス会、夜回り、廃品回収など各種事業を開催しております。

今月は高松地域の活動をご紹介します。

たかまつ祭り

モルック体験

高松地域では、多くの地域の皆さんの参画により「つながり」ができ、安全・安心で住みよいまちとなると考えております。地域活動に興味のある方、一緒に活動をしませんか。地域活動や子ども会について、ホームページやLINEからお気軽にお問合せください。

高松地域活動協議会
ホームページ

だいすき♡高松
公式LINE

問 高松地域活動協議会ホームページ
だいすき♡高松公式LINE
高松会館 ☎ 6714-0927

問 区役所(市民協働)
2階 23番
☎ 6622-9787
FAX 6621-1412

ご存じですか？ 阿倍野区区政会議

区政会議は、区の施策等について、立案段階から区民の意見を把握し適宜反映させるとともに、その実績・成果の評価に係る意見を聴くことを目的として開催する会議です。昨年度の会議でいただいたご意見を反映した施策・事業のうち、主な取組をご紹介します。

● 区民の防災力向上

マンション住人には「自分たちは大丈夫」という安心感があるのか、避難訓練などへの参加も少ないという点が課題であると感じている。

「建物の安心感からくる地域の防災訓練への参加率の低さ」のような状況につきましては、日ごろの地域コミュニティとの関わりの重要性などをしっかりと伝えられるような防災訓練にし、参加率の向上を図りたいと考えております。

● 活力ある地域コミュニティづくりの推進

自治会・町内会についての効果的な広報について、地域における活動を紹介するなど工夫が必要ではないのか。

自治会・町内会の加入促進については、広報紙1ページ目に記載の「自治会・町内会に加入しましょう」を継続していくとともに、いただいたご意見をもとに、自治会・町内会活動を紹介するなど、情報の充実に努めてまいります。

● みんなで支えあう地域づくり

認知症当事者の声を聞き、ニーズを把握して、ボランティア活動の援助をしながらモデル的な活動ができればよい。

認知症当事者の方のニーズを把握し、支援の輪が広がっていくよう、区社会福祉協議会と連携しながら取り組んでまいります。

● にぎわいとうるおいのあるまちづくり

「おさんぽmap」は、とても楽しい内容になっている。一家に一冊あるくらい広まるとよい。

できるだけたくさんの区民の方に届くよう地域のイベントやお店等にもご協力をいただきながら配布してまいります。

第1回阿倍野区区政会議は、6月下旬に開催予定です。詳細は決まり次第、ホームページ等でお知らせします。

問 区役所(区政企画) 2階 21番 ☎ 6622-9683 FAX 6621-1412

令和5年度 第1回 あべのほっとカフェ

@いくとくコミュニティセンター
～オンライン同時開催～

あべのほっとカフェとは？

阿倍野区内の地域活動協議会と、地域で活動する企業・団体・学校などさまざまなスキルやネットワークを持つ方々との出会いの場を設け、地域が抱える課題の解決策を探り、連携を模索する機会を目的に開催しています。地域活動に関心のある方、ぜひご参加お待ちしております。

日 7/29(土) 14:00～15:00

場 いくとくコミュニティセンター(阪南町5-15-28)
(オンラインはZoom上にて開催
申込された方にリンクをお送りいたします)

申 二次元コードまたはメール、電話で問合せ先へ。

問 阿倍野区まちづくりセンター 区役所 1階 8番
☎ 6615-8490
✉ abeno-machikyou@wonder.ocn.ne.jp

申込みはこちらから

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。

広告募集中

【区の推計人口】人口111,448人／世帯数55,045世帯(令和5年5月1日現在) 「広報あべの」は毎月65,500部発行し、1部あたりの単価は約26.4円です。
そのうち約3.4円を広告収入で賄っています。

問	問合せ先	日	日時	員	定員
場	場所	対	対象	申	申込み
¥	費用	持	持ち物	締	締切

暮らし

児童手当
現況届の提出について

昨年度から、6/1における状況を公簿等で確認できる受給者については、現況届の提出が不要となっております。現況届の提出が必要となる受給者で、まだ、現況届を提出されていない方は、お早めに区役所(子育て支援)3階31番へご提出ください。

現況届を提出されない場合は、令和5年6月分(令和5年10月支払い分)以降の手当の支給が停止されます。また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますので、ご注意ください。

問 区役所(子育て支援) 3階 31番
6622-9865 6621-1412

秘密厳守！人権擁護委員による
特設人権相談所を開設します

悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。
日 6/16(金) 13:30～16:00
場 区役所1階 会議室4
問 大阪第一人権擁護委員協議会
6942-1489 6943-7406

6月はゴキブリ防除強調月間です

快適な生活を送るために、感染症や食中毒を媒介するゴキブリを防除しましょう。そのためには、エサになる食べカスをなくし、台所などの整理整頓、清掃によりゴキブリが棲息できない環境を作りましょう。

【ゴキブリの習性】
・暖かい場所を好む・隅に沿って歩く・夜間活動性
・生命力が強い・人間の食品、台所の食品のくず、糞便に至るまでの雑食性・糞とともに体外へ排出される集合フェロモンによって1か所に集まり棲息する
問 区役所(地域保健) 1階 5番
6622-9973 6629-1349

介護保険利用者負担限度額認定証等の更新

介護保険を利用して、介護保険施設などへ入所や短期入所した場合に、食費・居住費が負担軽減される認定証等の有効期限は7/31(月)です。更新希望の方は6/30(金)までに申請してください。なお、非課税年金(遺族年金・障がい年金)を受給されている方は、年金収入額と基礎年金番号の申告が必要となりますので、年金振込通知書等の写しを添付し申請してください。

問 区役所(介護保険) 1階 6番
6622-9859 6621-1412



税 令和5年度市民税・府民税の
第1期納期限は6/30(金)です。

健康・福祉

こころの健康相談

専門医による精神保健福祉相談を実施しています。あなたの気持ちを専門家に話してみませんか？
日 6/7(水)・20(火)・23(金)の午後のみ
場 区役所1階 相談室 対 区民 員2名(先着順)
申 電話または来所相談にて予約
問 区役所(保健活動) 1階 3番 6622-9968 6629-1349



地域生活向上教室
(ハートピーチ)

統合失調症等の回復のために、生活リズムを取り戻し、地域で安定した生活を送ることを目的に、レクリエーションや手工芸、社会技能訓練(SST)などを行っています。
日 6/13(火)・7/11(火) 10:00～12:00
対 統合失調症等の精神に障がいがある方 員10名程度
¥ 無料(開始時必要文書に費用がかかる場合があります)
申 要事前申込 まずは電話でお問合せください。
問 区役所(保健活動) 1階 3番 6622-9968 6629-1349

子育て

離乳食講習会

離乳食について関心のある養育者の方、ぜひご参加ください。
日 6/2(金)・7/7(金) 10:00～11:30
場 区役所1階 会議室4
持 冊子「にこにこ～赤ちゃんのために～」質問票
員 10組
問 申 区役所(地域保健) 1階 4番
6622-9882 6629-1349



令和5年度「ぴああべのん」
学齢期勉強会

学齢期からやがて迎える思春期にかけての悩みや不安にスポットを当てた勉強会です。悩みを共有し一緒に考えていきませんか。
〈内容〉コミュニケーション・性の問題、中学校進学に向けてなどをテーマに講師を招いての勉強会。
日 ①7/12(水)②11/7(火)③2/20(火)
全3回10:00～12:00
場 区役所2階 会議室1・2
※日時・場所等を変更する場合があります。
対 区内在住で令和5年度小学4年生～中学生のお子さまの成長や発達に不安をお持ちの保護者。
※託児スペースはありません。 締 6/23(金)
問 申 区役所(子育て支援) 3階 31番
6622-9980 6621-1412
※参加当日、暴風警報等が出ている場合はお問合せください。



大阪府子ども食費支援事業



対 申請日に府内在住で(令和5年4/1以後に転入した方を除く)、下記(1)(2)のいずれかに該当する方。
(1)平成16年4/2以後に生まれた方。
(2)申請日において妊娠している方。(ただし、令和5年3/31までに妊娠している証明(母子健康手帳等)が必要)
申 6/30(金)23:59まで
問 大阪府子ども食費支援事業コールセンター
(平日9:00～18:00日祝除く) 申込みなど詳細はこちらから
0120-479-208 6944-9105

募集

幼児期図書ボランティア募集

阿倍野図書館を拠点として区内の保育所・幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。原則として、つぎの講座を全4回ご受講ください(第4回は見学)。
日 ①8/8(火)②8/15(火)③8/22(火)④日時未定(①②③いずれも10:00～12:00)
場 ①②③市立中央図書館④阿倍野図書館
員 7名程度 締 7/27(木)
一時保育①②③は先着4名まで。(7/27(木)までに申込要。
対象年齢:1歳6か月～就学前)
問 申 阿倍野図書館(阿倍野筋4-19-118)
6656-1009 6656-1043



講座・イベント

キッズフッキング

未就学児を対象にした料理教室です。子どもだけで楽しくおいしいフッキング♪
※令和5年度より参加者は先着順から抽選に変更します。
※抽選の結果次第ではご兄弟での参加ができない場合がございます。あらかじめご了承ください。
〈内容〉講話と調理実習
〈共催〉阿倍野区食生活改善推進員協議会
日 7/5(水)・12(水) 14:30～16:30
場 区役所 別館2階 多目的室
対 区内にお住まいの未就学児(お子さまのみの参加)
員 各12名(申込多数抽選)
¥ 1人400円(実習材料費)
持 筆記用具・エプロン・手ふき・三角巾(大きめのハンカチ可)・マスク
申 6/5(月)から電話・窓口・行政オンラインシステムで
締 6/9(金) 抽選結果発表は6/16(金)に電話にて
問 区役所(地域保健) 1階 4番
6622-9882 6629-1349



あんしん手づくり!だれでもニコニコぱん

安心素材で簡単に!パンを手づくりしませんか?6月はチョコチップマフィンの予定です。
【講師】美川 智子さん(パン講師)
日 6/20(火) 10:30～12:00
対 どなたでも 員16名(先着順)
¥ 材料費1,000円
持 エプロン・三角巾・ふきん・マスク
申 電話または来館・ホームページ・FAX 締 6/17(土)
問 場 クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)
6705-1100 6705-1140



区役所での健診(検診)・予防接種・健康相談

内 容	予 約	日 時	料 金
結核健診(胸部X線検査)(15歳以上・予約不要)	予約不要	6/20(火)・7/26(水) 10:00～11:00	無 料
大腸・肺がん検診(40歳以上) (※1)	要予約	7/8(土) 9:30～10:50	大腸300円 肺(※2)
乳がん検診(マンモグラフィ)(40歳以上) (※1)	要予約	6/4(日) (※5) 9:30～10:50 7/26(水) 18:30～19:50	1,500円
骨粗しょう症検診(骨量検査)(18歳以上) (※1)	要予約	6/4(日)・7/26(水) (※5) 18:30～19:50	無 料
特定健康診査 (※3)	予約不要	6/20(火)・7/8(土) 9:30～11:00	無 料
歯科健康相談 (※4)	予約不要	6/20(火) 9:30～11:00	無 料

(※1) 締 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点
(※2) 胸部X線検査 無 料 喀たん検査400円【ハイリスクの方】
(※3) 対 40歳以上の大阪市民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者
持 受診券、被保険者証
基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査)
詳細な健診(医師の判断で必要な方のみ心電図・眼底・貧血の検査)
(※4) 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。
(※5) 乳がん検診・骨粗しょう症検診の6/4の予約は満員です。

区役所でのがん検診
予約状況や取扱医療機関一覧



問 区役所(地域保健) 1階 4番
6622-9882 6629-1349





大阪市サービスカウンター（SC）では、土日祝も戸籍・住民票・印鑑証明などの証明書を取得できます。税証明は取扱っていません。

休業日、取扱時間や業務はお問合せください。

●天王寺SC（あべちかB1 6773-0874）●梅田SC（ディアモール大阪B1 6345-0874）●難波SC（なんば駅構内B1 6211-0874）

2023年(令和5年) NO.325



あべのイベントカレンダー 表の見方 P▲ ▲pに詳細あり ▲月 ▲月号に詳細あり							
月 (MON)		火 (TUE)		水 (WED)		木 (THU)	
金 (FRI)		土 (SAT)		日 (SUN)			
5/29		30		31		6/1 障がい者何でも相談会 P5 母乳育児相談のお部屋 P5	
2		3		4 乳がん検診 P4 骨粗しょう症検診 P4 あべのウォーク 5月		5 離乳食講習会 P4 ハローベビー教室 (妊婦教室) P5	
5		6		7 こころの健康相談 P4 法律相談 P5		8	
9		10 参地直笑祭 4月		11 図書館de双子あるある座談会 5月		12	
13 地域生活向上教室 (ハートピーチ) P4		14 相続遺言・帰化相談 P5		15		16 特設人権相談所の開設 P4 教科書の展示会 ～7/19 P5 就労相談 P5	
17		18		19		20 結核健診／特定健康診査 歯科健康相談／こころの健康相談 P4 だれでもニコニコばん P4 移動図書館まちかど巡回日 P5	
21 法律相談 P5 ★第3水曜日市民相談会 P5		22		23 こころの健康相談 P4		24 移動図書館まちかど号巡回日 P5 日中どこいこ？ 見つけるフェスタ P5 けん玉達人がくるぞ P5	
25 日曜開庁		26 ひったくり防止カバー 取り付けキャンペーン P5		27		28	
29		30 市民税・府民税 納税第1期納付期限 P4		7/1		2	
3		4		5 法律相談 P5 キッズクッキング P4		6 母乳育児相談のお部屋 P5	
7 離乳食講習会 P4 ハローベビー教室 (妊婦教室) P5		8 大腸・肺がん検診 P4 特定健康診査 P4		9			

区役所での無料相談(大阪市民対象)				★は第3水曜日市民相談会 ※予約時に電話が混み合い、つながりにくい場合があります。 ※体調不良と見受けられる場合は、相談をお断りすることがあります。				そのほか定例イベント			
相談名		日付	時間	申込み	問合せ先		イベント名	日時	問合せ先		
法律相談	要予約	6/7(水)・21(水) 7/5(水)・19(水)	13:00～17:00 (1人30分)	当日問合せ先へ電話 (9:00～16:00/先着順24名)	区役所(区政企画) 2階 21番 TEL 6622-9683		ハローベビー教室 (妊婦教室) 要予約	6/2(金)・6/9(金)・ 7/7(金) 13:30～15:30	区役所(保健活動) 1階 3番 TEL 6622-9968		
★行政相談			14:00～16:00 (受付は15:00まで)	当日会場(先着順)			あべびよらんど (生後1～3か月児の ふれあい広場) 要予約	6/9(金) 14:00～15:30			
★相続・後見 借金相談	要予約	6/21(水)・7/19(水)	13:00～16:00 (1人30分)	当日予約先へ電話 (10:00～15:00/先着順各6名) 予約先:区役所(区政企画) TEL 6622-9683	大阪司法書士会 阪南支部 TEL 6628-7133		にこにこ赤ちゃん広場 (生後4～9か月児 のふれあい広場) 要予約	6/9(金) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45			
★年金・労災 社会保険相談	要予約				大阪府社会保険労務士会 大阪南支部 TEL 6115-6466						
★不動産相談	要予約				大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 TEL 4399-1555						
★税務相談	要予約	①6/21(水) ②7/19(水)		①6/14(水)～②7/12(水)～ 相談日前日までに問合せ先へ電話 (10:00～15:00・土日祝除く) (先着順各6名)	近畿税理士会 阿倍野支部 TEL 6628-1030		母乳育児相談の お部屋 要予約	6/1(木)・7/6(木) ①13:00～②13:20～ ③16:00～	区役所(福祉) 1階 2番 TEL 6622-9857		
相続遺言・帰化相談		6/14(水)・7/12(水)	13:00～15:00 (受付は14:45まで)	当日会場(先着順)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 TEL 6792-6724		障がい者 何でも相談会	6/1(木)・7/3(月) 14:00～16:00			
就労相談		6/16(金)・7/21(金)	13:30～17:00 (受付は15:30まで)		大阪府地域就労支援センター TEL 0120-939-783		ひったくり防止カバー 取り付けキャンペーン	6/26(月) 16:00～			区役所(市民協働) 2階 23番 TEL 6622-9789

あじさいフェア

約10,000株のアジサイが咲き揃います。雨の日に濡れてひとさわ輝きを増したアジサイも、より魅力的。

開催中～6/25(日)

問 長居植物園(東住吉区長居公園1-23)

6696-7117 6696-7405



みんなあつまれ けん玉達人がくるぞ！ 要予約

けん玉道5段の達人から技を教われます。認定会では、合格者に「日本けん玉協会」の認定証をお渡しします。

【講師】日本けん玉協会5段 米内山 和之さん

6/24(土) 13:20～14:20※認定会は14:30～

お迎えが必要な場合は申込時にお伝えください。

持 お茶かお水・タオル 対 小学生

員 20名(先着順)

申 6/10(土) 10:00～23(金) 17:00

電話または直接問合せ先へ

問 場 区子ども・子育てプラザ

(阪南町2-23-21)

6623-1775 6623-1775



令和6年度使用教科書の展示会を開催します！

令和6年度に使用される小学校から高校までの教科書を展示します。展示期間中は貸出を停止しています。展示期間以外の供用・貸出については問合せ先まで。

6/16(金)～7/19(水)

※開館日時のみ

問 場 阿倍野図書館(阿倍野筋4-19-118)

6656-1009 6656-1043



障がい児・者のための第7回 日中どこいこ？ 見つけるフェスタ 無料

障がい者を対象として、特別支援学校卒業後の進路を探している方、どこか通える居場所を探している方、就職等をめざしている方に、区内にある日中支援サービス事業所が集まり、それぞれの事業の内容や日々の活動の様子などの説明、利用者の活動製品の紹介をします。また、児童発達支援や放課後等デイサービスなど障がい児を対象とした事業所も参加予定です。当日は個別の相談にも応じます。お気軽にお越しください。

6/24(土) 13:00～15:30

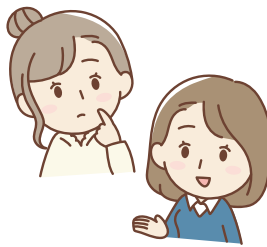
場 区役所2階 大会議室

対 障がいのある方、家族、障がい児・者に関わっておられる方など

問 区地域自立支援協議会 事務局

区役所(福祉) 1階 2番

6622-9857 6629-1349



移動図書館まちかど号巡回日

場 所	日 時
桃ヶ池公園北側 (桃ヶ池町1-3)	6/9(金) 11:30～12:30
サンヴァリエあべの阪南101号棟 南側広場(王子町4-1)	6/9(金) 14:10～15:10
三明町公園 (三明町2-9)	6/20(火) 10:00～10:40
高松公園 (天王寺町北3-17)	6/24(土) 10:05～11:00

問 中央図書館自動車文庫 6539-3305

第1期スポーツ教室開講中(4-6月)

月曜日	元気アップ体操・スポーツ吹矢・リフレッシュヨガ・ZUMBA・バドミントン
火曜日	ハッピーバレエストレッチ・キッズバスケット
水曜日	太極拳・剣道・ソフトテニス
木曜日	バドミントン・キッズバスケット親子バレエ・こどもバレエ・チアダンス・楽しみながら健康体操・ヨガ・阿倍野サロン
金曜日	ヘルシーフィットダンス・社交ダンス・こどもヒップホップ・こどもジャズダンス・卓球
土曜日	運動遊び教室・阿倍野サロン
日曜日	LA HIPHOP A・LA HIPHOP B

持 動きやすい服装・上履き

申 2階事務所(先着順)※詳細は問合せ先へ

問 場 阿倍野スポーツセンター(阿倍野筋3-10-1100)

6647-0086 6647-0190

●ナイター法律相談 6月はありません ●日曜法律相談 要予約 6/25(日) 13:00～17:00 場 福島区役所(大開1-8-1)、旭区役所(大宮1-1-17) 員 各16名【予約受付日時】6/16(金) 12:00～6/24(土) 17:00まで(24時間受付) 申 TEL 050-1807-2537(自動案内) 問 市総合コールセンター TEL 4301-7285 FAX 6373-3302(8:00～21:00年中無休)

問 問合せ先	日 日時	員 定員
場 場所	対 対象	申 申込み
¥ 費用	持 持ち物	締 締切



見守り相談室にご相談ください!



あなたのまわりにいませんか?

- 地域から孤立して心配な方
- 最近、姿が見えない方

ひとりで悩んでいませんか?

- 家族のことでどこに相談していいかわからない
- 引っ越してきたばかりで地域の情報がわからない

生活上のさまざまな課題を抱えている方や、必要な福祉サービスにつながない方などに対し、福祉専門職のワーカーがねばり強くかわり、必要に応じてサービスなどにつなげます。

「認知症高齢者等見守りネットワーク事業」をご存知ですか?

要援護者名簿へ登録しませんか?

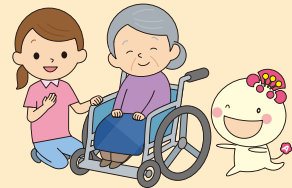
認知症のある高齢者の方などが行方不明になった場合に、地域の事業者や協力者に情報メールやFAXを配信し、早期発見につなげる取組です。阿倍野区では約350の事業所や団体、民生委員の方にご協力いただいています。協力団体のご登録を随時受付けています!お気軽にご連絡ください。

※協力者は阿倍野区と「大阪市認知症高齢者等見守りネットワーク事業協力協定」を締結しています。



「阿倍野区災害時等要援護者名簿」を作成し、地域の「要援護者」を把握、地域団体等へ情報提供するなど、日常の見守り活動や災害時に備える取組をすすめています。

※この取組は地域での助け合いによるものですので、名簿登録により優先的な支援をお約束するものではありません。

あれ?「認知症」かも?「あべのオレンジチーム」(認知症初期集中支援推進事業)へご相談ください
～相談無料・秘密厳守～

あべのオレンジチームは認知症の専門相談窓口で発足して7年目を迎えます。これまで多くの区民の方の認知症相談に寄り添い、専門医の診断を受け介護サービスへつなぎ、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援しています。

区民の方からは「あべのオレンジチームに相談したおかげで、診断を受けて介護サービスにつながり、今では支援してもらいながら、いきいきと生活できるようになりました」などのお声を頂けるようになりました。

同じことばかり言う、いつも物を探している、日付を間違える等、気になる症状があれば、まずはお気軽にお電話ください。

認知症の人と、ご家族を支援します

認知症相談は、**あべのオレンジチーム**に!

☎ **06-6628-1300**

月～土(日・祝・年末年始は除く)午前9時～午後5時

認知症は、早期発見・早期診断が大切です。若年性認知症の方も相談支援しています。一人で悩まず、相談しましょう。気軽に、相談して良かった。

阿倍野区社会福祉協議会内(大阪市阿倍野区帝塚山1-3-8)

この事業は、大阪市の認知症初期集中支援推進事業を阿倍野区社会福祉協議会が受託し、実施しているものです。

ご存じですか?
「若年性認知症」

あべのオレンジチームは若年性認知症の相談もお受けしています。18歳から65歳未満の方が発症した場合は、「若年性認知症」といいます。若年性認知症を発症すると現役世代特有の「就労」の問題をはじめ子育て、親の介護など多くの課題があります。あべのオレンジチームは相談を受け、ご本人の気持ちに寄り添いながら様々な専門機関につなぎ、認知症の方どうしが集える場なども紹介しています。

こんなお困りありませんか?

若年性認知症相談

若年性認知症とは? 18歳～65歳未満に認知症を発症した場合、若年性認知症といえます。若年性認知症は、働き盛りの世代にも起こり、本人だけでなく家族の生活への影響が高齢者に比べて大きく、本人や家族に様々な支援が必要です。

ご相談はあべのオレンジチームに!! 若年性認知症と診断を受ければ、介護保険サービスの利用もできます。あべのオレンジチームは、専門相談大阪府若年性認知症支援コーディネーターと連携して相談に応じます。

あべのオレンジチーム

☎ **6628-1300**

月～土(日・祝・年末年始は除く)午前9時～午後5時

若年性認知症と診断を受けました。これからどうしよう? 仕事は続けられるの? 退職するにしても、これからどうしよう? 自宅で暮らし続けるために、利用できるサービスはあるの? 同じ病気の人や家族と話できればいい。

阿倍野区社会福祉協議会内(阿倍野区帝塚山1-3-8)

※ この事業は、大阪市の認知症初期集中支援推進事業を阿倍野区社会福祉協議会が受託し、実施しているものです。

問 あべのオレンジチーム(帝塚山1-3-8 区社会福祉協議会内) ☎ 6628-1300 月～土9:00～17:00(日・祝・年末年始は休み)

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。

広告募集中

広告募集中



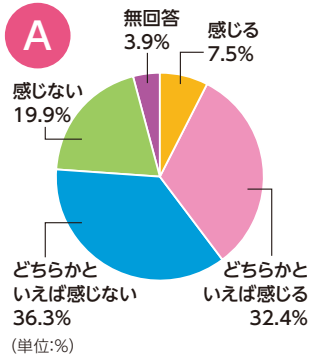


令和4年度 阿倍野区民モニターアンケート結果

令和4年度阿倍野区民モニターアンケートを2回実施し、第1回は783名の方から、第2回は769名の方から回答をいただきました。代表的な質問の結果を掲載します。みなさまからいただいたご意見・ご評価を今後の区政に活かしてまいります!

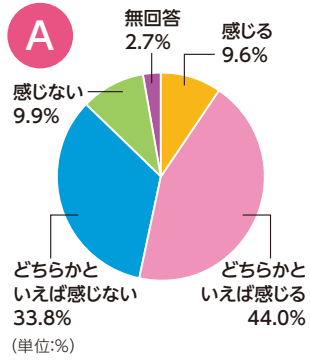
Q 阿倍野区において、「オンライン化」の取組が、効果的に進められていると感じますか。

阿倍野区では「阿倍野区オンライン化宣言」を行い、来庁前予約システムの導入や、LINEによる窓口案内、オンラインを活用した子どもに関する相談、区政会議や教育会議のリモート開催、イベント等の取組および情報発信など、区政のオンライン化を進めています。
今後も、これまでの紙媒体や対面による手続き等の良さも活かしながら、より便利なサービスの導入を進めつつ、誰もがオンライン化の恩恵を受けられる区政運営をめざします。



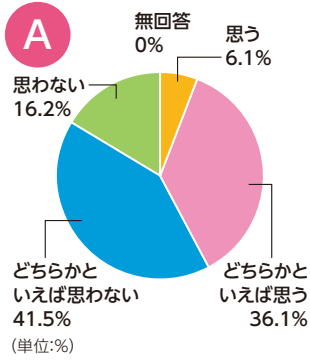
Q 魅力情報の発信や地域住民・企業等との協働によるにぎわいづくりの取組により、「あべのが魅力あるまちとなっている」と感じますか。

令和3年度と比較すると、魅力あるまちとなっていると感じる割合が高くなりました。
今後も、より「魅力あるまちとなっている」と感じていただけるよう、地域住民・企業等と協働したにぎわいづくりの取組を進めてまいります。



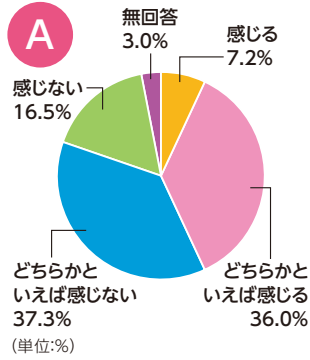
Q 災害に備えて、日ごろの備えができていますか。

年齢の低い人ほど、災害時に備えて、日ごろの備えができていますという割合が低くなりました。
これまで行ってきた研修・出前講座などの防災教育や、広報紙・ホームページでの啓発に加え、SNSや動画など新たな情報伝達手段を活用し、特に若年者層に対する防災意識の向上に取り組んでまいります。



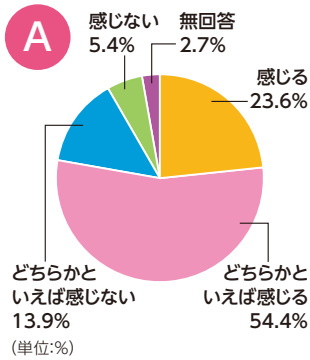
Q 支援を必要としている人に、必要な支援が行き届く地域社会になっていると感じますか。

令和3年度と比較すると、必要な支援が行き届く地域社会になっていると感じる割合が増加しています。
引き続き、関係機関と連携して、要援護者の実態把握に努め、支援を必要としている人を適切な支援につなげるとともに、相談支援機関や窓口の周知・広報を積極的に進めてまいります。



Q あなたは、阿倍野区では安心して子育てしやすく、子ども・青少年が健やかに育つ環境にあると感じますか。

阿倍野区では子育て世帯が安心して子育てしやすく、子ども・青少年が健やかに育つ環境づくりをめざし、各関係機関と連携を図りながら取組を行っています。
すべての方に「環境にある」と感じていただけるよう、さらなる「安心して子育てできる地域での体制づくり」を進めるとともに、わかりやすい情報発信に努めてまいります。



アンケートの詳細は、ホームページをご覧ください!

第1回結果



第2回結果



令和5年度は、
8月ごろと12月ごろに
アンケートを
実施する予定です。



※グラフ中の数値は、小数第二位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。
※質問およびコメントについては、要約して掲載しています。

問 区役所(区政企画) 2階 21番 TEL 6622-9683 FAX 6621-1412

ご存じですか? 路面電車の軌道緑化

あべの筋の路面電車の軌道敷に芝生が植えられていることはご存知ですか。あべの筋に人が集うことで、阿倍野区がにぎわい、活気に満ちた魅力ある街をめざす取組の1つとして、平成28年度に植えられました。これまでも、多くの方にご協力をいただき、きれいに保ってきました。今後も芝生を維持し続けていくために、寄附を募っています。みなさまのご協力をお願い申し上げます。

※ご寄附いただいた方には特典があります。(寄附金額によっては阪堺電車のりばに芳名板の貼付もしています。)

※税制上の優遇措置があります。

寄附金の申込、支払方法、特典など詳しくは区役所設置のリーフレットまたはホームページをご覧ください。



軌道緑化…問 区役所(市民協働) 2階 23番 TEL 6622-9787
寄附申込…問 区役所(区政企画) 2階 21番 TEL 6622-9683

ふれあい花づくりボランティア活動中

4/14にときわ花づくり広場にて種まきを行いました。広場では、ボランティアのみなさまが出荷まで丁寧に育ててくれます。もうすぐ区内の福祉施設、学校、ふれあい花壇などに出荷しますので、みなさまのお目に触れられたらうれしいです。
毎日、交代で水やりなど、花の育成・管理をボランティアのみなさんが行っています。お花好きの方、一緒に花づくりをしてみませんか。関心のある方はお問合せください。



問 区役所(市民協働) 2階 23番
TEL 6622-9684 FAX 6621-1412



以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。

広告募集中

広告募集中



令和5年度の国民健康保険のお悩みにお答えします！

令和5年度の国民健康保険料決定通知書を6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。



Q 国民健康保険料決定通知書が届いたけど、平等割？均等割？所得割？って何のこと？
保険料の計算の仕方がわからない。

A 令和5年度の保険料(令和5年4月から令和6年3月)は、**世帯の人数とその世帯全体の前年中所得(令和4年1月から令和4年12月までの所得)状況で計算**しています。

国民健康保険料			
	医療分保険料	後期高齢者 支援金分保険料	介護分保険料
平等割保険料 (世帯当たり)	30,321円	10,494円	令和5年度～なし
均等割 (被保険者あたり)	被保険者数 ×30,798円	被保険者数 ×10,659円	介護保険 第2号被保険者数 ×19,543円
所得割 ※	令和4年中総所得金額-43万円		
	×8.78%	×3.09%	×2.94%
最高限度額	65万円	20万円	17万円

※世帯の所得割は、被保険者(介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者)ごとに計算した所得割の合計額となります。

Q 令和5年度の国民健康保険料の決定通知書が送られてきたが、保険料が高く決定されていた。
以前に減免申請しているのになぜ高くなったの？

A 国民健康保険料は、前年分の所得で計算しています。**減免申請は年度ごとに申請が必要なため、令和4年度の保険料の減免を受けた方も、令和5年度の保険料の減免申請が必要**です。現在も失業状態が継続していて納付困難な場合や、昨年より大幅に所得が減少していて支払いが困難な場合は、問合せ先へご相談ください。

Q 収入が少ないのに、今回の通知を見ると、
保険料が昨年に比べてすごく高い。なぜ？

A 低所得世帯には、世帯の前年中所得に応じて、それぞれ7割・5割・2割の軽減措置が法律の定めにより適用されます。未就学児については保険料の均等割を5割軽減します。この軽減措置は**申請が不要ですが、世帯員全員の所得状況がわからない場合は、軽減が適用されません**。世帯全員が申告されていますか？保険料決定通知書の「所得」欄が「*****」となっていれば、その方の所得申告をお願いします。

区役所窓口の混雑緩和にご協力をお願いします。

曜日や時間帯により、窓口が混雑し長い待ち時間が発生する場合があります。可能な限り窓口の混雑していない時間帯にご来庁ください。窓口の混雑状況を確認できるページやネットから日時指定予約や順番待ち受付ができる民間サイト「EPARKグルメ」もご利用ください。書類送付でも可能な手続きがありますので、区役所内での密接を防ぎ、人と人との接触機会を減らす観点からもできる限りご活用いただきますようお願いします。



▲
混雑状況や
窓口予約は
こちら

書類送付により手続きが可能な業務

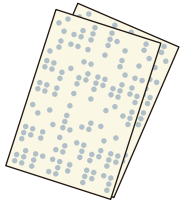
- 国民健康保険・後期高齢者医療制度
- 国民年金
- ・適用終了手続き
- ・保険料の免除、納付猶予
- ・被保険者証再交付
- ・保険料学生納付特例
- ・高齢受給者証再交付(国民健康保険)
- ・納付書再発行
- ・保険料の口座振替依頼



▲
書類送付で
可能な手続き

後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。

視覚障がいのある被保険者の方(希望者)に、後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、問合せ先に電話または直接お申込みください。申込時に、●住所●氏名●生年月日をお聞きます。一度お申込みいただければ、毎年のお申込みは不要です。なお、転居等により居住区の変更があった場合は、再度お申込みいただく必要があります。



問 区役所(保険年金) 2階 24 番 TEL 6622-9946・6622-9956 FAX 6621-1412

一月単位の広告募集しています

区広報紙「広報あべの」と区ホームページへの広告を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

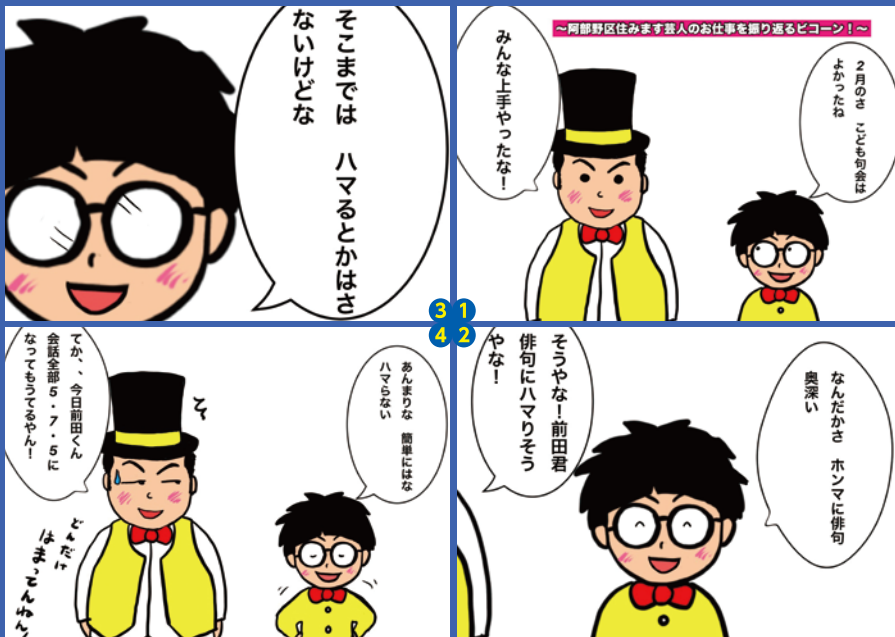
阿倍野区役所 広告 検索



詳しくはこちら▲

問 区役所(区政企画) 2階 21 番 TEL 6622-9683 FAX 6621-1412

ビコーンの ビラビラ4コマ



作：阿倍野区住みます芸人ビコーン！
区内に実際に住んで、区のイベントに出演するなど精力的に活動中！

今までの
4コマも
みられます！▶



バランスよく食べよう！ 豚バラ肉とブロッコリーの うま塩炒め



材料 2 人分

- ・豚バラ肉……………200g
- ・ブロッコリー……………1房
- ・長ねぎ……………1本
- ・ごま油……………小さじ1
- ・A
 - ・酒……………大さじ1
 - ・おろしにんにく…小さじ1/2
 - ・鶏がらスープの素…小さじ1/2
 - ・塩こしょう……………少々

作り方

- ①耐熱ボウルに小房に分けたブロッコリー・水(大1)を入れてラップをかけ、600Wの電子レンジで約2分加熱し、水気を切る。
- ②豚バラ肉は5cm幅に切る。
- ③長ねぎは5mm幅の斜め薄切りに切る。
- ④フライパンにごま油をひいて中火で熱し、②を入れて火が通るまで炒め①・③を加えさらに炒める。
- ⑤Aを加え、味をなじませたら完成。

問 区役所(地域保健) 1階 4 番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。――

広告募集中

不

大阪市民のみなさんへ

2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～

▼

低所得の子育て世帯へ対象児童1人につき
5万円の「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給しています

食費等の物価高騰による家計への負担増を踏まえ、特に影響が大きい低所得の子育て世帯に対し、対象児童1人につき5万円を支給します。受給対象者や申請方法など詳しくはPDFをご覧ください。

対象者	
ひとり親世帯	申請不要 3月分の児童扶養手当の支給を受けた方
	申請必要 公的年金等受給のため、3月分の児童扶養手当を受給していない方
	申請必要 物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入見込額が児童扶養手当の受給者と同じ水準となっている方
ひとり親以外の 子育て世帯	申請不要 令和4年度低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の子育て世帯分）の支給対象者であった方
	申請必要 物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入見込額が住民税均等割非課税世帯と同じ水準となっている方

問い合わせ▶こども青少年局管理課 ☎06-6136-6222 FAX 06-6136-6297

▼

子どもを望む方へ
不妊検査費や治療費の新たな助成金制度を利用できます

将来、子どもを望む方や不妊治療をしている方の経済的な負担を軽減するため、新たに不妊検査費や不妊治療費の一部を助成します。申請方法など詳しくはPDFをご覧ください。

将来、子どもを望む方（不妊検査への助成）

産婦人科や泌尿器科で受けた不妊検査費用の**上限5万円**

要件

夫婦（事実婚関係を含む）のうちいずれかが大阪市民で、そろって検査した方

年齢

検査を開始した時点で妻の年齢が43歳未満

回数

夫婦1組1回限り

実施機関

保険医療機関の産婦人科または泌尿器科

※令和5年4月以降に受けた検査が対象

不妊治療をしている方

体外受精・顕微授精をともなう不妊治療のうち、先進医療にかかる費用の**上限5万円**（治療費の10分の7の範囲内）

要件

夫婦（事実婚関係を含む）のうちいずれかが大阪市民で、保険診療と併用して先進医療を受けた方

年齢

治療を開始した時点で妻の年齢が43歳未満

回数

初めての治療開始時の妻の年齢が40歳未満：6回、40～42歳：3回

実施機関

先進医療の実施機関として厚生労働省へ届出している医療機関

※令和4年4月以降に受けた治療が対象



問い合わせ▶こども青少年局管理課 ☎06-6208-9966 FAX 06-6202-6963

大阪市 不妊助成 検索

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

※この記事は5月12日現在のもので、変更となる場合があります。

ワクチン接種のお知らせ

接種費用
無料

ワクチン接種についての最新情報は
こちら

▶春開始接種（5～8月）について

65歳以上の高齢者、基礎疾患をお持ちの方、医療従事者等を対象とした追加接種が始まっています。接種を希望される方は、取扱医療機関へご予約ください。なお、12～64歳までの春開始接種の対象ではない方は、9月以降開始予定の「秋開始接種」で接種できますので接種券は大切に保管してください。

接種場所の検索は「大阪市コロナワクチンマップ」が便利！！
接種を行っている医療機関や予約の空き状況等を簡単に検索できます。ぜひご利用ください。▶▶

▶小児（5～11歳）のお子さんへの追加接種

初回（1・2回目）接種が完了したお子さんの追加接種は、8月末までです。9月以降の接種については、詳細が決まり次第PDF等でお知らせします。

対象

オミクロン株対応ワクチンの接種がお済みでないお子さん

接種回数

1回。ただし、基礎疾患をお持ちのお子さんは、前回接種から3か月の間隔をおいてさらに1回の追加接種ができます。

ワクチンの種類

オミクロン株対応ワクチン

また、初回接種がお済みでないお子さんも取扱医療機関で接種できますので、接種をご検討ください。

▶乳幼児（生後6か月～4歳）のお子さんへの接種

引き続き従来型ワクチンでの初回（1～3回目）接種ができます。接種をご検討ください。

問い合わせ▶大阪市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-065670または06-6377-5670 FAX 0570-056769（受付時間：9:00～18:00 土日祝含む）

不 大阪市民のみなさんへ

2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ

検索

HPはこちら▶



記号の見方

📅 日時・期間 📍 会場 💵 費用 📏 締め切り 📝 申し込み 🗨 問い合わせ

🏠 ホームページ ✉ Eメール 📠 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市政府内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

麻しん・風しん(MR)予防接種を受けましょう

①生後12か月から24か月までのお子さんは2歳の誕生日前日まで、②平成29年4/2～平成30年4/1生まれのお子さんは来年3/31まで、無料で予防接種が受けられます。



📍 委託医療機関

🗨 大阪市保健所感染症対策課

☎06-6647-0656 FAX 06-6647-1029

特定医療費(指定難病)受給者証の更新

7/1～12/28にお住まいの区の保健福祉センターへ更新申請が必要です。対象者には申請書を同封した案内を7月上旬にお送りします。今年から臨床調査個人票は同封していませんので、医療機関に用意してもらうよう依頼してください。受給者証の交付には約3か月かかります。

🗨 大阪市保健所管理課

☎06-6647-0923 FAX 06-6647-0803

Jアラートによる情報伝達訓練の実施

地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーなどで伝えます。今回の訓練に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。

📅 6/7(水) 11:00頃

🗨 危機管理室危機管理課

☎06-6208-7388 FAX 06-6202-3776

習い事・塾代助成事業の10月からの利用申請を受け付けています

小学5年生～中学3年生を対象に、習い事や学習塾などにかかる費用を月額1万円まで助成しています。養育者とその配偶者の所得による制限があります。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。

📏 7/7

🗨 習い事・塾代助成事業運営事務局

☎06-6452-5273 FAX 06-6452-5274



高校生のための奨学金(大阪市奨学金)

経済的な理由で修学が困難な方に奨学金を支給します。対象は市内在住の市民税非課税世帯(生活保護世帯を除く)で、高等学校等へ通学している生徒。支給額や申請に必要な書類など、詳しくはHPまたは在学する学校で配布する募集要項をご覧ください。

📏 7/1

🗨 学校運営支援センター

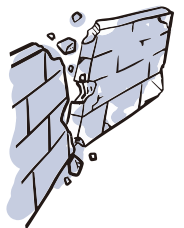
☎06-6115-7641 FAX 06-6115-8170

道路等に面したブロック塀の撤去費用などを補助します

ブロック塀などの撤去や撤去後の軽量フェンスなどの設置にかかる費用を一部補助します。補助要件など詳しくはお問い合わせください。

🗨 都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口

☎06-6882-7053 FAX 06-6882-0877



「副首都ビジョン」を改定しました

「副首都ビジョン改定版～若者・女性のチャレンジにあふれ、ワクワクする副首都・大阪～」をとりまとめました。誰もがチャレンジでき、暮らしやすさ、働きやすさ、楽しさを感じることが出来る「副首都・大阪」の実現をめざします。

🗨 副首都推進局副首都企画担当

☎06-6208-8862 FAX 06-6202-9355

インターネット上の誹謗中傷などに関する相談支援を強化します

SNSや匿名掲示板での誹謗中傷などのトラブルについて、相談員が解決に向けたアドバイスを行うほか、法的な助言が必要な場合は、弁護士におつなぎします。ご相談は人権相談窓口☎06-6532-7830(なやみゼロ)まで。

🗨 市民局人権啓発・相談センター

☎06-6532-7631 FAX 06-6532-7640



6月は就職差別撤廃月間です～就職差別110番～

採用面接時等の差別について、相談や関係機関の紹介などを行う窓口を6/30まで設置しています。大阪府商工労働部雇用推進室へ☎06-6210-9518(土日を除く9:30～17:30)または✉でお問い合わせください。

🗨 市民局人権啓発・相談センター

☎06-6532-7631 FAX 06-6532-7640

6月は大阪市環境月間です

ごみの適正な分別やマイバッグ・マイボ

トルの持参など、脱炭素社会の実現に向けて身近にできることから取り組みましょう。環境学習情報サイト「なにわエコスタイル」の学習コンテンツ「動画で学ぼう!」をリニューアルしましたので、ぜひご覧ください。

🗨 環境局環境施策課

☎06-6630-3491 FAX 06-6630-3580

6月は食育月間です～バランスよく食べよう～

毎食「主食・主菜・副菜」をそろえて食べるなど、栄養バランスのとれた食事を実践しましょう。食事の組み合わせを意識することで、栄養面も見た目もバランスのよい食事になります。啓発動画など詳しくはHPをご覧ください。

🗨 健康局健康づくり課

☎06-6208-9961 FAX 06-6202-6967



大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

6/4～10は歯と口の健康週間です

歯と口の健康に関する正しい知識や、歯科疾患を予防するための生活習慣を身につけましょう。特に歯周病は、自覚症状がないまま進行し、全身の病気を悪化させる可能性があります。対象年齢の方には、500円で受けられる歯周病検診を来年3/31まで実施しています。詳しくはHPをご覧ください。

🗨 健康局健康づくり課

☎06-6208-9963 FAX 06-6202-6967



大規模小売店舗立地法に基づく届出書の縦覧等

【新設】(仮称)万代天王寺店

📅 縦覧と意見書の受け付け: 7/18まで

📍 経済戦略局産業振興課または阿倍野区市民協働課

🗨 経済戦略局産業振興課

☎06-6615-3784 FAX 06-6614-0190

お知らせ

市長の資産等補充報告書等の閲覧

7/3から令和5年の市長の資産等補充報告書等がご覧いただけます。概要はHPからもご覧いただけます。

📍 総務局総務課

☎06-6208-7412 FAX 06-6229-1260

大雨に備えましょう

これから夏にかけて雨が多くなります。短時間で非常に強い雨など、降り方によっては浸水するおそれがあります。浸水による被害を軽減するために、市民の皆さんのご協力をお願いします。

● 日ごろからの備え ●

いざという時に円滑に避難するための準備

- 浸水の予想や避難情報を水害ハザードマップで事前に確認しておきましょう
- 避難場所や避難経路は実際に歩いて確認しておきましょう
- 外への避難と2階以上への避難のどちらがよいかを考えておきましょう
- テレビやインターネットで気象・防災情報を確認しましょう



浸水被害を軽減するための準備

- 雨水排水の妨げとなる、ますや排水溝のごみ等を定期的に掃除しましょう
- 大雨時は、洗濯やお風呂の水など、大量の排水は控えましょう
- 地下室などがある場合は、排水設備の点検や土のう・止水板の準備をしておきましょう

🗨 建設局調整課

☎06-6615-7595

FAX 06-6615-7690

● 情報を入手しましょう ●

降雨情報提供サービス

パソコンや携帯電話などで大阪市の降雨状況を見ることができます。

大阪市降雨情報

検索

防災情報メール

気象・地震・津波情報、災害時の避難情報などを✉で配信しています。下記メールアドレスに空メールを送信して、ご登録ください。

✉ touroku@osaka-bousai.net

🗨 建設局施設管理課

☎06-6615-6484

FAX 06-6615-6583



不

大阪市民のみなさんへ

2025大阪・関西万博～いのち輝く未来社会のデザイン～

募 集

市営すまいりんぐなど
中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。7/3には2月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは6/26からHPまたは住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。
問 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7012 FAX 06-6882-7051

市職員(電気・電子・情報)

合格者は来年4/1採用予定。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。
日 第1次試験：7/21～8/13
申 6/1 9:00～6/30 12:00にHPで。

試験区分	採用予定者数
社会人等技術〔27～40歳(電気・電子・情報)〔大学卒程度〕	5名程度

問 大阪市人事委員会
☎06-6208-8545 FAX 06-6231-4622

「第36回 大阪市
ハウジングデザイン賞」の推薦



第35回ハウジングデザイン賞特別賞受賞住宅

魅力ある良質な集合住宅を表彰する「大阪市ハウジングデザイン賞」を実施。推薦いただいた方の中から抽選で50人に図書カード(500円分)をプレゼント。
申 問 市役所・区役所・大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する推薦ハガキ付きリーフレットに必要事項を記入し、6/20までに☑都市整備局住宅政策課へ送付。HPからも申し込み可。
☎06-6208-9226 FAX 06-6202-7064

みおつくし福祉・介護の仕事
きらめき大賞2023のエピソード

福祉・介護の現場で働く職員の方が、利用者やその家族などとの関わりや、職員同士の連携などを通して体験した、福祉・介護の仕事の魅力が伝わるエピソード(体験談)を募集。対象は市内在住または在勤で、高齢者や障がい児・者を支援する施設・事業所、児童入所施設などで利用者支援を行う(行っていた)職員の方。
締 7/10(消印有効)
申 問 HPに掲載する応募用紙およびエピソードを、送付または☑で☑福祉局地域福祉課へ。
☎06-6208-7958 FAX 06-6202-0990

講座・教室

ファミリー・サポート・センター
事業提供会員養成講座

お住まいの地域で、一緒に子育てのお手伝いをしませんか？子どもの心の発達や事故防止方法など、提供会員として必要な知識を学べます。対象は市内在住で19歳以上の提供会員として登録する意思のある方。定員30人。
日 7/3・10・31・8/7・21の月曜10:30～16:15(時間は日によって異なる)
場 申 問 6/23(金)までにHP・電話・ファックス・持参で、男女共同参画センター子育て活動支援館(クレオ大阪子育て館)へ。
☎06-6354-0106 FAX 06-6354-0277

イベント

こども劇場 人形劇
「火よう日のごちそうはひきがえる」



友情や人を思いやることの大切さを描いた物語を、心を揺さぶるチェロの音色とともに上演します。定員378人(先着順)。3歳未満は申し込み不可、小学生以下は保護者同伴。
日 6/10(土) 14:00～15:05
場 市立こども文化センター
¥ 大人1,000円ほか
申 問 HPまたは往復ハガキ・ファックス・持参で、「6/10 火よう日のごちそうはひきがえる」を明記のうえ、代表者の住所・氏名・電話(ファックス)番号・参加人数(大人と子どもの内訳)・子どもの年齢を書いて、〒554-0012 此花区西九条6-1-20、市立こども文化センターへ。
☎06-6460-7800 FAX 06-6460-9630

開館1周年記念展
デザインに恋したアート♡
アートに嫉妬したデザイン



ヤノベケンジ《アトムカー(黒)》1998年 国立国際美術館蔵 ©Copyright KENJI YANOBE

大阪中之島美術館の活動の両輪であるアートとデザインを並行的に紹介する展覧会。およそ100点におよぶ戦後日本の多彩な作品を時とともに追いながら、デ



大阪ヘルスケアパビリオンの
建築工事が開始！

ミライの都市生活を体験できる展示を実現すべくオール大阪で準備を進めています！



建築工事の様子

提供：(一社)大阪パビリオン

問 万博推進局出展企画課 ☎06-6690-7212 FAX 06-6690-7805

デザインとアートの境界や“重なりしろ”を見つけてみませんか。
日 6/18(日)まで10:00～17:00(入場は16:30まで)、月曜休館
場 大阪中之島美術館
¥ 大人1,600円ほか
問 大阪市総合コールセンター
☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

戦国時代・幕末ファン必見！
大阪城天守閣の企画展示

企画展示①

THE SENGOKU LEGENDS
～戦国伝説の虚実～



川中島合戦図屏風(大阪城天守閣蔵)

絵画や文字資料などさまざまな形をとり、虚実織り交ぜたストーリーとして現代にまで伝えられた戦国時代の名高い合戦や歴史的な重大事件に迫ります。

企画展示②

徳川幕府と大坂



菱垣新綿番船川口出帆之図(大阪城天守閣蔵)

徳川幕府のもとで息を吹き返して経済の中心地となり、幕末政治の舞台ともなった大坂の歩みをたどります。

日 ①7/19(水)②7/20(木)まで9:00～17:00(入館は16:30まで)
¥ 入館料:大人600円
場 問 大阪城天守閣
☎06-6941-3044 FAX 06-6941-2197

海の日こどもクラフト体験教室



陶器の貯金箱作品イメージ

吹きガラス・陶芸・染色・織物・木工・金工など10種類の本格的な工芸体験ができる体験教室。定員4～30人(先着順)。各教室の対象年齢や費用など、詳しくはHPをご覧ください。
日 7/17(月・祝) 10:00～12:30、14:00～16:30
申 電話・持参で。当日参加も可。
場 問 クラフトパーク
☎06-4302-9210 FAX 06-4302-9212

プラネタリウム
「シン・宇宙望遠鏡
～ジェームズ・ウェッブ～」



©NASA, ESA, CSA, STScI

地球から150万km離れて観測している新型望遠鏡ジェームズ・ウェッブが撮影した奥深い宇宙の姿を見てみましょう。定員各回250人(先着順)。
日 8/27(日)まで、月曜(祝日の場合は翌平日)休館(8/14は開館)
¥ 大人600円ほか
場 問 市立科学館
☎06-6444-5656 FAX 06-6444-5657

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まずは一報 なにわっ子)
☎0120-01-7285
にお電話ください。



阿倍野区制80周年! 記念ロゴを使ってお祝いしませんか?

阿倍野区制80周年を記念して阿倍野区マスコットキャラクターあべのんの記念ロゴを作成しました。地域のイベントはもちろん、個人でも無料で使っていただけます。詳しくは、ホームページをご覧ください。



80周年記念ロゴは、
申請不要!
ぜひ使ってほしいのん!



※商業利用をする場合は申請をお願いします。

問 区役所(総務) 2階 20番 TEL 6622-9625 FAX 6621-1412

第73回

社会を明るくする運動強調月間、再犯防止啓発月間 7/1～31～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、みなさまがそれぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。区民のみなさまのご理解とご参加をお願いします。



講演と音楽のつどい

申込不要 入場無料 要約筆記あり

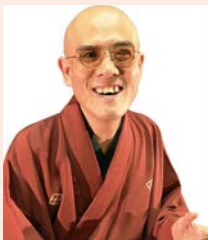
「社会を明るくする運動」の一環として「講演と音楽のつどい」を開催します。ぜひご来場ください。

講師 桂 福点さん (四代目 桂 福團治一門)
テーマ 出会いが心の光
表彰 「社会を明るくする運動作文コンテスト」
(区内中学校で実施)表彰式
出演 区内市立 5中学校



桂 福点 プロフィール

四代目 桂 福團治一門
1968年生まれ・1996年入門
中学生のころ視力を失うも、古典落語をはじめ音楽漫談や「お気楽一座」の活動にも取り組む。自らの障がいや自立から、人と人が支えあう他立・多立する世の中の素晴らしさを落語を通じて表現する。



日 7/15(土)13:30～(13:00開場)
場 区民センター 大ホール(阿倍野筋4-19-118)
員 500名(先着順)※満席の場合は入場をお断りする場合があります。
問 区役所(教育支援) 2階 22番 TEL 6622-9893 FAX 6622-9840

9/17

阿倍野区グローバル人材育成支援事業 参加者募集!



中学生英語スピーチコンテスト



最優秀賞者には、「アベノスピーチマスター」の称号を授与します。また、部門ごとの表彰を行います。参加者は、ネイティブスピーカーによる原稿作成支援や事前練習指導などのフォローを受けられます。



昨年の参加者集合写真

日 9/17(日)午前

※時間は後日参加者にのみ連絡します。

場 区役所2階 大会議室

対 区内在住・在学の中学生

員 15名程度(申込多数抽選)

テーマ All about me.

申 本事業ウェブサイトの応募フォームにて受付

<https://business.form-mailer.jp/fms/dd405e92199585>

※上記の方法で申込みができない方は、受託事業者(株式会社イング
TEL 6773-9126)にお電話にてお問合せください。

締切 6/26(月)13:00

詳しくは、阿倍野区英語スピーチコンテスト 検索



詳しくはこちら

ABC 小学生英語発表会

英語学習の成果をみんなで
楽しく発表しませんか?



日 9/17(日)午後

※時間は後日参加者にのみ連絡します。

場 区役所2階 大会議室

対 区内在住・在学の小学生

員 60名程度(申込多数抽選)

内容 レッスンおよび英語での成果発表

申 本事業ウェブサイトの応募フォームにて受付

<https://business.form-mailer.jp/fms/17a864cf199586>

※上記の方法で申込みができない方は、
受託事業者(株式会社イング TEL 6773-9126)にお電話にて
お問合せください。

締切 6/26(月)13:00

詳しくは、阿倍野区英語発表会 検索



昨年の参加者集合写真



詳しくはこちら

問 区役所(教育支援) 2階 22番 TEL 6622-9893 FAX 6622-9840

6月は食育月間!

令和5年度の大阪市食育テーマは「バランスよく食べよう」です

～1日3食「主食・主菜・副菜」をそろえて食べ、栄養バランスのよい食事をめざしましょう!～

主食・主菜・副菜って??

食事を作ったり選んだりする時に、主食・主菜・副菜を組み合わせると、栄養面をはじめ、見た目にもバランスのよい食事になります。



主食は炭水化物の供給源、主菜はたんぱく質の供給源、副菜はビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源になるんですよ!

バランスよく食べるコツ

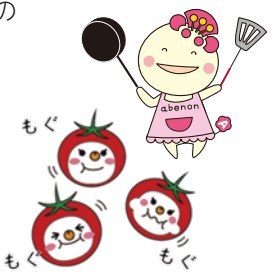
- 毎食バランスがとれないときは、1日3回の食事のトータルでバランスがとれるよう考えましょう
- 朝食は必ず食べましょう
- 外食は単品料理より定食を選びましょう
- 欠食せず、朝・昼・夕の3食をできるだけ決まった時間に食べましょう
- たくさんの種類の食品を食べましょう

→「さあ、にぎやかにいただく」と覚えましょう♪

さ	あ	に	ぎ	や	か	い	た	だ	く
魚	油	肉	牛乳	野菜	海藻	いも	卵	大豆	果物



大阪市食育推進キャラクター「たべやん」



問 区役所(地域保健) 1階 4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

12

区ホームページ

阿倍野区役所 検索

広報あべののバックナンバーもみられます!



区役所窓口予約・
混雑状況を確認



問 問合せ先
場 場所
¥ 費用

日 日時
対 対象
持 持ち物

員 定員
申 申込み
締 締切