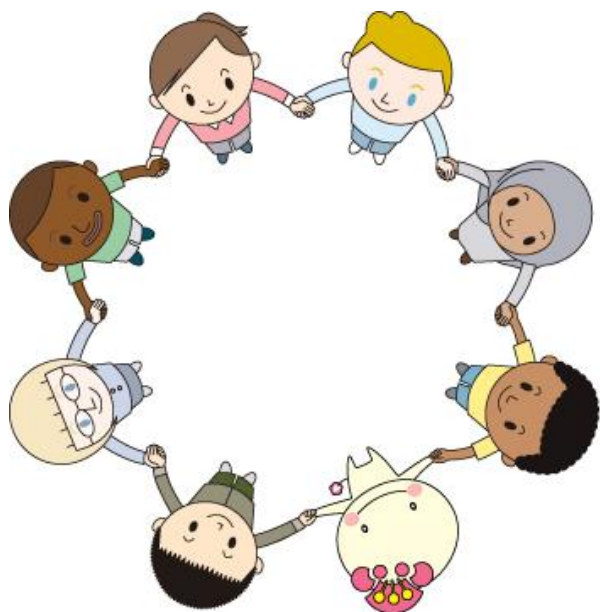


令和 5 年度

第1回 阿倍野区区政会議 福祉・健康づくり部会

令和 5 年 7 月 1 3 日（開催）



課題等

みんなで支え合う地域づくりを進めていくためには

- ①身近に暮らす他の住民（社会的なつながりが希薄な世帯や生活困窮者、認知症の方など）の存在や変化を「気にかける」こと
- ②地域福祉活動（高齢者、障がい者への日常的な訪問などによる見守りや児童の登下校時の見守り活動・ふれあい喫茶・地域防災訓練・高齢者食事サービスなど）に参加することが必要であるが、地域福祉活動に参加したことがある区民の割合は、24.0%（令和4年度区民モニター調査結果（3年度20.8%））にとどまっている。



令和6年度に向けていただきたいご意見

現在、地域福祉活動に関わっていない区民の「気にかける」意識を高め、行動につなげていくためには、どのような取組を進めていけばよいのかについて

ご意見をいただきたい事項

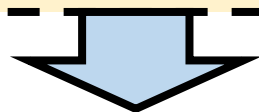
3-2 地域ぐるみで、いつまでも元気に暮らせる健康づくり

課題等

新型コロナウイルス感染症の影響により、この間は、健康づくりの各種取組が自粛されてきた。

イベント等は一部再開しつつあるものの、地域ぐるみでの健康づくりの取組は十分に進んでいないと認識

- ①一人一人の健康意識を高め、主体的に健康づくりに取り組むこと
- ②運動習慣のためのイベントや地域活動（あべのウォークやいきいき百歳体操など）の新規参加者の開拓に向け、工夫した情報発信を行うことが必要



令和6年度に向けていただきたいご意見

- ・一人一人の健康意識を高め、主体的に健康づくりに取り組んでいただくため、地域ぐるみでどのような取組を進めていけばよいのかについて
- ・イベントや地域活動の新規参加者の開拓に向け、どのような情報発信が効果的かについて