



あなたの子育て応援します!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事を中止していることがあります。事前にご確認ください。 区ホームページ▶

このマークのある名札をしている職員は、保健子育て(子育て支援、地域保健、保健活動)担当の職員です。窓口がわからない場合など、遠慮なくお声かけください。

地域の担当保健師がご相談に応じます

子育て相談をより身近にします

市の保健師は地区担当制です。常設健康相談いつでも相談に応じます。また、子育て相談など、ご予約いただいた方には、お住まいの地域の担当保健師が対応いたします。

地域ごとの担当保健師はこちら▶

「子育て情報コーナー」をご利用できます

区役所1階の「子育て情報コーナー」は平日9:00から17:30まで自由にご利用いただけます。授乳室も完備。お子さんの成長記録に計測も行っています。

問 区役所(保健活動) 1階 3番 ☎6622-9968 ☎6629-1349

急な病気の時

施設名	時間	問合せ先
中央救急病院 診療所 西区新町4-10-13	内科・小児科 (平日) 22:00~翌朝5:30(土) 15:00~翌朝5:30 (日祝・年末年始12/30~1/4) 17:00~翌朝5:30 眼科・耳鼻咽喉科 (平日) 22:00~00:30(土) 15:00~21:30 (日祝・年末年始12/30~1/4) 10:00~21:30	☎ 6534-0321
中野休日急病 診療所 東住吉区中野2-1-20	内科・小児科 (日祝・年末年始12/30~1/4) 10:00~16:30 小児科 (平日) 20:30~23:00	☎ 6705-1612
沢之町休日急病 診療所 住吉区南住吉4-14-28	内科・小児科 (日・祝・年末年始12/30~1/4) 10:00~16:30	☎ 4700-7771
大阪府歯科 医師会 天王寺区堂ヶ芝1-3-27	歯科 (毎日) 21:00~翌3:00 (日祝・年末年始12/29~1/4) 10:00~17:00(受付9:30~16:00) (夜間は、必ず来院前に電話にてご確認ください)	夜間 ☎ 6774-2600 休日 ☎ 6772-8886

相談したい・探したい

相談窓口	問合せ先
子どもの虐待に関する相談・通告ホットライン	大阪市児童虐待ホットライン(大阪市こども相談センター) ☎ 0120-01-7285(まずは一報、なにわっ子) 24時間(365日) 区役所 3階 31番 子育て支援室 ☎6622-9980 9:00~17:30(土・日・祝日、年末年始は休み)
チャイルド・レスキュー110番	大阪府警本部 ☎0120-00-7524 24時間(365日) *IP電話等でかからない場合 ☎6943-7076(有料)
子どもの虐待ホットライン	児童虐待防止協会 ☎6646-0088 11:00~16:00(土・日・祝日、年末年始、8/13~8/15は休み)
関西のいのちの電話(ひとりで悩まないで、こころの苦しみを話してください)	相談電話 ☎6309-1121 24時間(365日) フリーダイヤル自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556(毎月10日8:00~翌日8:00の24時間)
(財)日本中毒センター(子どもの誤飲事故が起こったら)	大阪中毒110番 ☎072-727-2499 24時間(365日) つくば中毒110番 ☎029-852-9999 9:00~21:00(365日) たばこ誤飲事故専用電話 ☎072-726-9922 テープによる情報提供 24時間(365日)
救急車を呼ぶか迷っている	救急安心センターおおさか(24時間365日) #7119 または ☎6582-7119
夜間の子どもの急病、どうしよう?	子ども医療電話相談事業(19:00~翌朝8:00 365日) #8000 または ☎6765-3650
大阪の医療機関を探したい	大阪府救急医療情報センター(24時間365日) ☎6693-1199
赤ちゃんの短期預かり	保護者が長期の入院など2歳までの乳幼児を一時的に養育できない場合、乳児院で1か月を限度にお預かりします。 問 南部こども相談センター ☎6718-5050
小児救急支援アプリ	緊急性の判断から病院情報まで(大阪市版)アプリのダウンロード 左記の二次元コードをスマートフォンで読み取ってください。もしくは、http://119aed.jp/baby7119/にアクセス Android iPhoneに対応しています。

区役所で相談できます!ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

保健師・小児科医などによる相談(電話相談・窓口相談・訪問相談など)

相談窓口	内容・日時	問合せ先
あべびよらんど(要予約)	対 1~3か月の赤ちゃんと保護者 日 第2金曜 14:00~15:30	問 区役所(保健活動) 1階 3番 ☎6622-9968
にこにこ赤ちゃん広場(要予約)	対 4~9か月の赤ちゃんと保護者 日 第2金曜 9:30~10:30 10:45~11:45	
発達相談(要予約)	発育・発達が気になるお子さまに小児科医が診察・相談に応じます。	
ハローベビー教室(要予約)	妊娠中の過ごし方、お産のこと、育児についてわかりやすく説明します。パートナーさんとの参加も大歓迎です。	
常設健康相談	母子健康手帳の交付時面接から、乳幼児の育児相談まで健康に関する様々な相談に保健師が電話や面接で応じます。	

栄養士による相談(電話・窓口)

相談窓口	内容・日時	問合せ先
離乳食講習会(要予約)	日 第1(金)10:00~11:30	問 区役所(地域保健) 1階 4番 ☎6622-9882

「子育てミニNEWS」

地域の子育て情報を掲載しています。毎月15日発行。区役所や区内各施設および地域の郵便局やクリニックにも置いてあります。区ホームページからもご覧いただけます。区公式LINEでも配信中。3階31番窓口では、地域の子育てサロンやボランティアグループの活動などの情報提供をしています。

子育てミニNEWS

問 区保健福祉センター 区役所(子育て支援) 3階 31番 ☎6622-9980

子ども食堂など 子ども支援 ネットワーク事業

小学生の放課後 児童いきいき放課後事業(市立小学校で実施)

大阪市留守家庭 児童対策事業(放課後児童クラブ)

中学生の学習支援 阿倍野学習クラブ(中学生向け)

大阪市塾代 助成事業

その他 進路や働くことへの不安などの相談

ニューボラ 妊娠期から子育て期まで▶子育てまるごと応援スケジュール

健康診査など

- 妊婦健康診査(助成14回分)
- 産婦健康診査(2回分)
- 産出育児一時金(保険者)
- 先天性代謝異常等検査(医療機関)
- 1か月児健診(医療機関)
- 3か月児健診(区役所)
- 後期健康診査(医療機関)
- 1歳6か月児健診(区役所)
- 3歳児健診(区役所)

子育て支援など

- 保健師との面接・相談
- 妊婦8か月頃のアンケートと面談
- 発育・発達・子育てに関する相談 保健師が来所・電話・訪問による相談を行っています。問 区役所(保健活動) 1階 3番 ☎6622-9968
- 産後ケア
- エンゼルサポーターの派遣
- 心理相談
- 4・5歳児発達相談
- 発達に関する相談
- ピアあべのん
- 専門相談
- ペアレント・トレーニング講座
- 就学前勉強会・学齢期勉強会
- 不登校などの相談
- ヤングケアラーの相談
- 常設健康相談 健康に関する様々な相談に保健師が電話や面接で応じます。問 区役所(保健活動) 1階 3番 ☎6622-9968
- 子育てに関する相談 保育士や家庭児童相談員に電話・窓口・オンラインで相談ができます。DVや児童虐待の相談も。問 区役所(子育て支援) 3階 31番 ☎6622-9980

乳幼児の健康相談・教室

- あべびよらんど 1~3か月の赤ちゃんと保護者の交流会
- にこにこ赤ちゃん広場 4~9か月の赤ちゃんと保護者の交流会
- 母乳育児相談 対 授乳中の保護者
- 離乳食講習会

区役所からのお知らせは、ホームページやSNSでも発信しています。ぜひご利用ください!!

区ホームページ

阿倍野区役所 検索

広報あべののバックナンバーもみられます!

Twitter, Facebook, LINE, YouTube, Instagram icons and QR codes.