

# 暮らし

## 医療証(障がい者・子ども・ひとり親家庭)を更新します

障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあざぎ色へ変わります。(子ども医療証の色は変わりません。)

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。現在お持ちの医療証は11/1(水)から使えなくなります。

※子ども医療証は、有効期限が令和5年10/31(火)までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問 障がい者医療証…区役所(福祉) 1階 2番  
☎6622-9857 ☎6629-1349  
・子ども医療証、ひとり親家庭医療証  
…区役所(子育て支援) 3階 31番  
☎6622-9865 ☎6621-1412

## 国民健康保険 11/1(水)に被保険者証を更新します

新しい保険証 緑色を10月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合はお問合せください。10/31(火)までに75歳になる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問 区役所(保険年金) 2階 24番  
☎6622-9956 ☎6621-1412

## ご存じですか? 遺産分割調停 ~裁判官がお話します~

日 10/31(火)14:00~15:30(zoomによるオンライン配信)  
員 50名(先着順) 申 10/10(火)~10/24(火)メールに  
(件名)「法の日」週間行事申込み(本文)氏名(ふりがな) 電話番号、質問(任意)を入力のうえ大阪家庭裁判所  
(fc.oos.koho@wm.courts.jp)宛に送信ください。

問 大阪家庭裁判所事務局総務課広報係  
☎6943-5692

## 行政なんでも相談所を開設します

10/16(月)~22(日)は「行政相談週間」!  
相続・登記・税金・年金・住宅などの相談ができます。  
日 11/10(金)10:00~16:00(受付は15:30まで)  
場 J:COM中央区民センター ホール(中央区久太郎町1-2-27)  
申 10/30(月)~11/8(水)9:00~17:00(土日祝除く)  
近畿管区行政評価局行政相談課へ電話で ☎6941-8358

問 区役所(区政企画) 2階 21番  
☎6622-9683 ☎6621-1412

## 税 個人市・府民税(普通徴収)第3期分の納期限は10/31(火)です。

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。

広告募集中

広告募集中

広告募集中

広告募集中

## 認知症講演会 高齢者の不眠、不安、うつ ~認知症との関係について~

手話通訳あり 無料 申込不要  
【講師】内田 健太郎先生(市立弘済院附属病院精神科 担当部長 兼 福祉局地域包括ケア推進課医務主幹)  
日 11/11(土)14:00~15:30 場 区民センター 大ホール (阿倍野筋4-19-118) 員 300名(当日先着順)  
問 (前日まで)一般社団法人阿倍野区医師会  
☎6621-1061 ☎6621-4770

## 想いを伝える“人生会議のつどい”

無料 要予約  
11/30(木)の「人生会議の日」にあたり、自分らしく生きるヒントを一緒に考えてみませんか。自分が大切にしている事・どのような治療やケアを望むか・どのように過ごしたいかを、周りの大切な人たちと話し合い伝える事を人生会議と言います。「もしバナゲーム」で、自分の大切な価値観や想いを発見しましょう。  
◆第1部:講演 ◆第2部:もしバナゲーム開催  
【講師】在宅医療・介護連携支援コーディネーター駒沢佳代さん  
日 11/17(金)14:00~15:30 場 区役所2階 大会議室 員 50名(先着順) 申 電話又は二次元コードから  
日 10/31(火)  
問 医師会在宅医療・介護連携相談支援室  
☎080-9172-7787

## 健康・福祉

### 区役所での健診(検診)・健康相談

内容	予約	日時	料金
結核健診(胸部X線検査)(15歳以上)	予約不要	10/12(木)・11/24(金) 10:00~11:00	無料
大腸・肺がん検診(40歳以上) ※1)	要予約	10/21(土) 9:30~10:50	大腸300円 肺※2)
乳がん検診(マンモグラフィ)(40歳以上) ※1)	要予約	10/21(土) 予約は満員です。9:30~10:50	1,500円
骨粗しょう症検診(骨量検査)(18歳以上) ※1)	要予約	10/21(土) 予約は満員です。9:30~10:50	無料
特定健康診査 ※3)	予約不要	11/6(月) 9:30~11:00	無料
歯科健康相談 ※4)	予約不要	11/6(月) 9:30~11:00	無料
離乳食講習会	要予約	10/6(金)・11/10(金) 10:00~11:30	無料
専門医によるこころの健康相談 ※5)	要予約	10/4(水)・17(火)・27(金) 午後のみ(各2名・先着順)	無料

(※1) 締 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点  
(※2) 胸部X線検査 無料 喀たん検査400円【ハイリスクの方】  
(※3) 対 40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者  
持 受診券、被保険者証  
基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査)  
詳細な健診(医師の判断で必要な方のみ心電図・眼底・貧血の検査)

◎12/17(日)に実施予定の特定健診の受付時間は、9:30~11:00です。ご注意ください。

(※4) 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。

(※5) 精神保健福祉相談員・保健師による相談は随時行っています。問 区役所(保健活動) 1階 3番 ☎6622-9968

区役所での検診、予約状況や取扱医療機関一覧

問 区役所(地域保健) 1階 4番  
☎6622-9882 ☎6629-1349

