結核健診 予約不要 無料

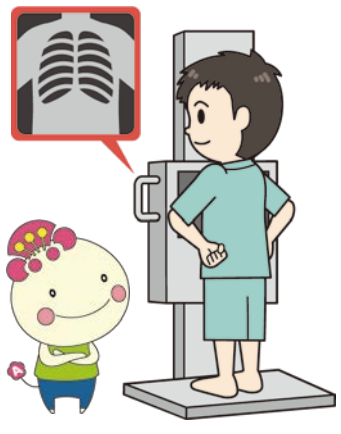
結核健診?なんか難しくて怖そう?いえいえ、胸のレントゲンを撮るだけで痛みのない健診です!
症状がなくても、結核が見つかることがあります。
結核は空気感染なので、進行すると他の人にうつす可能性があります。大阪市の結核り患率は全国の約2倍。都道府県、政令指定都市の中で、り患率ワースト1なので、要注意!
自分や周りの大切な人のためにも、年に1回結核健診を受けましょう!

対 15歳以上の市民の方

内容
胸部エックス線撮影

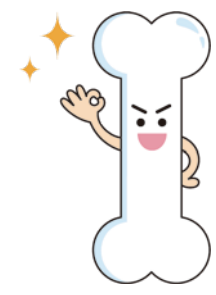
日 4/12(金)、5/16(木)、6/18(火)、7/24(水)、8/26(月)、9/27(金)、10/7(月)、11/22(金)、12/16(月)、翌年1/16(木)、3/4(火)、28(金)
10:00～11:00

場 区役所



骨粗しょう症検診 要予約 無料

出産後や授乳中のママ、50歳前後の閉経後の女性、65歳以上の方は特に骨粗しょう症になりやすい!
骨粗しょう症になっても、一般的には痛みはありません。骨がもろくなると、ちょっとしたはずみで骨折しやすくなるので、早期発見・早期治療が大切です。
裸足で片足を機械に入れるだけの検査で痛みなし!
授乳中でも検査OK! 当日検査結果が分かります。
予約枠が埋まりやすい人気の検診なので早めの予約がおすすめです。

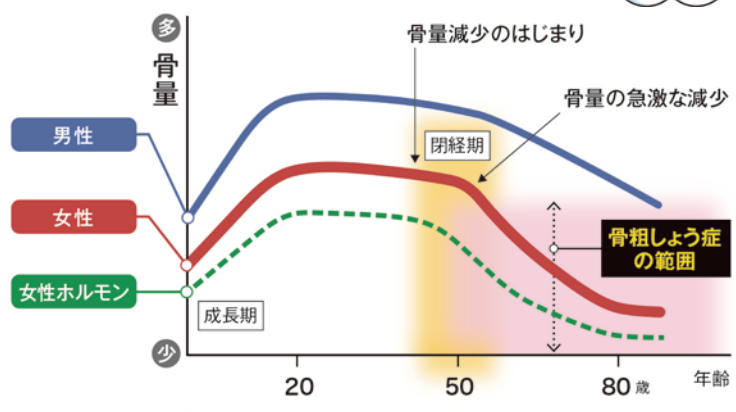


対 18歳以上の大阪市民の方

内容
かかと部の超音波検査

日 6ページの「骨」欄を参照

場 区役所



年齢と閉経に伴う骨量の変化(概念図)

問 区役所(地域保健) 1階 4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

おおさか健活マイレージ アスマイル

阿倍野区民40代の約7割の方が運動不足です!

「アスマイル」とは、大阪府民の健康をサポートするアプリ。健康活動を記録することで健康管理だけでなく、ポイントが貯まって電子マネーが当たるなど、うれしい機能付き。

ご利用の流れ

今すぐダウンロード!

コーヒー、スムージー、ギフトカードなど

新規登録⇒500P! 歯磨き50P! 体重を記録⇒50P! ウォーキング⇒300P! 朝ごはんを食べる⇒50P! 健康診断受診⇒1000P!

問 おおさか健活マイレージ アスマイル事務局 TEL 6131-5804 問 区役所(保健活動) 1階 3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349