

令和 8 年度 **統合失調症のある方の**

# 家族教室



統合失調症について正しい知識やコミュニケーションを学び、  
家族同士で語り合ってみませんか？ちょっと元気になれるかも？！

| 開催日    | テーマ                       | 講師                     | 場所           |
|--------|---------------------------|------------------------|--------------|
| 4月10日  | 家族の対応について①                | 心理士                    | 2階<br>会議室1・2 |
| 5月8日   | 大阪市障がい者就業・<br>生活支援センターの紹介 | 大阪市障がい者就業・<br>生活支援センター |              |
| 6月12日  | 家族の対応について②                | 心理士                    |              |
| 7月10日  | 統合失調症の理解と治療               | 精神科医師                  |              |
| 8月14日  | こんな時、みんなどうしてる？①           | 精神保健福祉<br>相談員          |              |
| 9月11日  | 家族の対応について③                | 心理士                    |              |
| 10月9日  | 当事者の話を聞いてみよう              | ピアサポーター                |              |
| 11月13日 | 統合失調症の回復と家族に<br>できること     | 精神科医師                  |              |
| 12月11日 | 回復につながる<br>コミュニケーション①     | 心理士                    |              |
| 1月8日   | 地域活動支援センターとの<br>交流会       | 地域活動支援セ<br>ンター アクセス    |              |
| 2月12日  | 回復につながる<br>コミュニケーション②     | 心理士                    |              |
| 3月12日  | こんな時、みんなどうしてる？②           | 精神保健福祉<br>相談員          |              |

日時： 第2金曜日 午後2時～4時

場所： 阿倍野区保健福祉センター

\*都合により内容・場所等が変更になる場合がございます。

\*当日午前11時時点で大阪市内に特別警報または暴風警報が発令されている場合は中止します。

※初めてのの方は事前の申し込みが必要です。

問い合わせ：保健福祉課 保健活動 1階③番  
電話 6622-9968 精神保健福祉相談員