

地域で楽しく暮らすスキルを仲間とともに身につけよう♪

令和8年度ハートピーチ(地域生活向上教室) 年間予定表



日程(第2火曜日)	場 所	内 容
4月14日	1階会議室4	目標をたてよう・出席カードづくり
5月12日	1階会議室4	手工芸
6月9日	別館調理室	調理実習(簡単調理)
7月14日	1階会議室4	SST(社会技能訓練)
8月18日 (* 第3火曜日)	1階会議室4	ゲーム
9月8日	1階会議室4	SST(社会技能訓練)
10月13日	1階会議室4	阿倍野区基幹相談支援センター
11月10日	1階会議室4	フラワーアレンジメント
12月8日	1階会議室4	SST(社会技能訓練)
1月12日	1階会議室4	書道(書初め)
2月9日	別館調理室	調理実習(簡単調理)
3月9日	1階会議室4	次年度計画 ミーティング・振返りシート

時間:午前10時~12時

※初めての方は事前の申し込みが必要です

※当日午前7時時点で大阪市内に特別警報または暴風警報が発令されている場合は中止します。

※都合により場所・内容等が変更することがあります。

※ボランティアや実習生等が参加することがあります。



＜ハートピーチ(地域生活向上教室)の連絡先＞
阿倍野区保健福祉センター 保健活動
Tel 6622-9968