



阿倍野区

令和
8年度

あべぴよらんど



日頃の子育てについて、ママさん同士で楽しくおしゃべりしませんか？
パパさんの参加も大歓迎です。赤ちゃんと一緒にお気軽にご参加ください。



日程(令和8年度) ＜金曜日＞

4/10	5/15	6/12
7/10	8/21	9/11
10/9	11/13	12/11
1/15	2/12	3/12

時間

10時～11時30分

対象

生後4～9か月児とその保護者
(※参加は3回までとなります)

場所

阿倍野区役所3階多目的スペース
(授乳スペースあり)

内容

保健師のおはなし
赤ちゃんの計測
おしゃべりタイム
絵本の読み聞かせ



持ち物

母子健康手帳
おむつやミルク
おもちゃなど

要予約

先着各15組

前月1日から電話・窓口にて
予約開始
※1日が土日祝の場合は
翌開庁日

お願い

キャンセルの場合は早めにご連絡ください。
体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
当日午前7時の時点で大阪市内に暴風警報または
特別警報が発表されている場合は中止します。
きょうだいの参加はご遠慮ください。

【ご予約・お問い合わせ】

阿倍野区保健福祉センター 保健福祉課(保健活動) ☎06-6622-9968

(令和8年3月)

