



ぷち

パパも大歓迎！

保健師への相談も
気軽にししてね！

あべぴよらんど



- ♡簡単な自己紹介
- ♡ママさん同士のフリートーク（メイン）
- ♡ボランティアによる絵本の読み聞かせ（好評です！）
- ♡体重の計測
- ♡保健師による子育てや健康のお話



令和8年度 日程
 4/10・5/15・6/12・7/10・8/21・9/11
 10/9・11/13・12/11・1/15・2/12・3/12

対象者 生後1～3か月児と
その保護者

時間 14時～15時30分

定員 先着各15組
前月1日から
電話・窓口にて予約開始
(1日が土日祝の場合は翌開庁日)

場所 阿倍野区役所
3階 多目的スペース
(授乳スペースあり)

持ち物 母子健康手帳
おむつやミルク
おもちゃなど

お願い

- ・キャンセルの場合は早めにご連絡下さい
- ・体調不良の場合は参加をお控えください
- ・当日午前7時の時点で大阪市内に暴風警報又は特別警報が発表されている場合は中止します
- ・きょうだいの参加はご遠慮ください

**ご予約
お問い合わせ** 阿倍野区保健福祉センター 保健福祉課（保健活動）

☎06-6622-9968

(令和8年3月)