



# 阿倍野区

令和  
6年度

## あべぴよらんど



日頃の子育てについて、ママさん同士で楽しくおしゃべりしませんか？  
パパさんの参加も大歓迎です。赤ちゃんと一緒にお気軽にご参加ください。



### 日程(令和6年度) ＜第2金曜日＞

4/12	5/17*	6/14
7/12	8/9	9/13
10/11	11/8	12/13
1/17*	2/14	3/14

※定例日以外の開催

時間

10時～11時30分

対象

生後4～9か月児とその保護者

場所

阿倍野区役所3階多目的スペース  
(授乳スペースあり)

### 要予約

先着各20組  
(当月1日から電話・窓口  
にて予約開始)



### 持ち物

母子健康手帳  
おむつやミルク  
おもちゃなど

### 内容

保健師のおはなし  
赤ちゃんの計測  
おしゃべりタイム  
絵本の読み聞かせ

### お願い

キャンセルの場合は早めにご連絡ください。

体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

当日午前7時の時点で大阪市内に暴風警報または  
特別警報が発表されている場合は中止します。



【ご予約・お問い合わせ】

阿倍野区保健福祉センター 保健福祉課(保健活動) ☎06-6622-9968

(令和6年3月)