



ぷち

パパも大歓迎！

保健師への相談も
気軽にしなね！

あべぴよらんど



- ♡簡単な自己紹介
- ♡ママさん同士のフリートーク（メイン）
- ♡ボランティアによる絵本の読み聞かせ（好評です！）
- ♡身長・体重の計測
- ♡保健師による子育てや健康のお話



令和6年度 日程（第2金曜日 下線部は定例日以外）
 4/12・5/17・6/14・7/12・8/9・9/13
 10/11・11/8・12/13・1/17・2/14・3/14

対象者 → 生後1～3か月のお子さん
と保護者の方

時間 → 14時～15時30分

定員 → 先着各20組
当月1日から
電話・窓口にて予約開始

場所 → 阿倍野区役所
3階 多目的スペース
(授乳スペースあり)

持ち物 → 母子健康手帳
おむつやミルク
おもちゃなど

お願い → ・キャンセルの場合は早めにご連絡下さい
・体調不良の場合は参加をお控えください
・当日午前7時の時点で大阪市内に暴風警報又は特別警報が発表されている場合は中止します

ご予約
お問い合わせ → 阿倍野区保健福祉センター 保健福祉課（保健活動）

☎06-6622-9968

(令和6年3月)