



ぷち

パパも大歓迎!

保健師への相談も
気軽にしなね!

あべぴよらんど



- ♡簡単な自己紹介
- ♡ママさん同士のフリートーク (メイン)
- ♡ボランティアによる絵本の読み聞かせ (好評です!)
- ♡身長・体重の計測
- ♡保健師による子育てや健康のお話



令和6年度 日程 (第2金曜日 下線部は定例日以外)
 4/12・5/17・6/14・7/12・8/9・9/13
 10/11・11/8・12/13・1/17・2/14・3/14

対象者 → 生後1~3か月のお子さん
と保護者の方

時間 → 14時~15時30分

定員 → 先着各20組
当月1日から
電話・窓口にて予約開始

場所 → 阿倍野区役所
3階 多目的スペース
(授乳スペースあり)

持ち物 → 母子健康手帳
おむつやミルク
おもちゃなど

お願い → ・キャンセルの場合は早めにご連絡下さい
・体調不良の場合は参加をお控えください
・当日午前7時の時点で大阪市内に暴風警報
又は特別警報が発表されている場合は
中止します

ご予約
お問い合わせ → 阿倍野区保健福祉センター 保健福祉課 (保健活動)

☎06-6622-9968

(令和6年3月)