

パパ也大歓迎！

ぷち

保健師への相談も  
気軽にね！

# あべぴよらんど



- ♡簡単な自己紹介
- ♡ママさん同士のフリートーク（メイン）
- ♡ボランティアによる絵本の読み聞かせ（好評です！）
- ♡体重の計測
- ♡保健師による子育てや健康のお話

## 令和8年度 日程

4/10・5/15・6/12・7/10・8/21・9/11  
10/9・11/13・12/11・1/15・2/12・3/12

対象者

生後1～3か月児と  
その保護者

時間

14時～15時30分

定員

先着各15組  
前月1日から  
電話・窓口・オンラインにて  
予約開始  
(1日が土日祝の場合は翌開庁日から)

場所

阿倍野区役所  
3階 多目的スペース  
(授乳スペースあり)

持ち物

母子健康手帳  
おむつやミルク  
おもちゃなど

お願い

- ・キャンセルの場合は早めにご連絡下さい
- ・体調不良の場合は参加をお控えください
- ・当日午前11時の時点で大阪市内に暴風警報又は特別警報が発表されている場合は中止します
- ・きょうだいの参加はご遠慮ください

ご予約  
お問い合わせ

電話、またはオンラインでお申込みください。  
阿倍野区保健福祉センター 保健福祉課（保健活動）

☎06-6622-9968

オンライン申し込みはこちら➡



(令和8年7月)