

# 5/12(日)は 民生委員・児童委員の日です



## 民生委員・児童委員とは?

民生委員法・児童福祉法により厚生労働大臣から委嘱を受けた特別職の公務員です。地域住民の立場で地域の福祉のためボランティアで活動しています。

## 主任児童委員とは?

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

## どんな活動をしているの?

民生委員・児童委員・主任児童委員は自らも地域住民の一員として、担当区域で子どもたちへの声かけ、高齢者や障がいのある方の安否確認や見守りをしています。妊娠や子育ての不安、医療や介護の悩み、失業や経済的困窮による生活上の悩みなどさまざまな相談に応じ、必要な支援が受けられるように地域の専門機関とのつなぎ役になります。また、法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。阿倍野区では今年3月末時点で、約150人の民生委員・児童委員・主任児童委員が活動しています。

問 区民生委員児童委員協議会事務局  
区役所(生活支援) 3階35番 TEL 6622-9875 FAX 6621-1416

詳しくは  
こちら



# 仕事・生活・自立相談あべの

～生活にお困りの方へ～



こんなお悩みを抱えていませんか?

仕事が見つからない

退職して家賃が支払えない

働くことが不安

子どもの高校進学について悩んでいる

いろいろと心配...



相談してみるのん



仕事や住居、生活の悩みについて相談支援員と一緒に考え、解決に向けてのお手伝いをします。一人で悩まず、まずはお電話ください。

- 日 平日9:00～17:30(年末年始を除く)
- 対 区内在住で生活にお困りの方  
(生活保護を受けている方はケースワーカーにご相談ください。)
- 問 場 仕事・生活・自立相談あべの 1階7番  
TEL 6622-9795 FAX 6622-9979  
abeno-konkyu@dune.ocn.ne.jp

※この事業は阿倍野区社会福祉協議会が受託して実施しています。



詳しくはこちら

# 第8回 障がい児・者のための 日中どこいこ?見つけるフェスタ

無料 申込不要

障がい者を対象として、支援学校卒業後の進路を探している方、どこか通える居場所を探している方、就職等をめざしている方に、区内にある日中支援サービス事業所が集まり、それぞれの事業の内容や日々の活動の様子などの説明、利用者の活動製品の紹介をします。また、児童発達支援や放課後等デイサービスなど障がい児を対象とした事業所も参加予定です。当日は個別の相談にも応じます。お気軽にお越しください。



日 6/8(土) 13:00～15:30 場 区役所2階 大会議室  
対 障がいのある方、家族、障がい児・者に関わっておられる方など  
問 区地域自立支援協議会 事務局  
区役所(福祉) 1階2番 TEL 6622-9857 FAX 6629-1349



詳しくはこちら

# あべのウォーク

～オリックス・バッファローズとコラボ～

無料

申込不要

ペット不可

オリックス・バッファローズ 球団OB  
中谷忠巳さんも参加します。



参加者には抽選でプレゼントをご用意!  
団体歩行で楽しく歩きましょう!

- ショートコース(約4.5km) 区役所～桑津天神社～うるし堤公園～区役所
- ロングコース(約6km) 区役所～うるし堤公園～平野白鷺公園～区役所

アスマイルのポイントも付与されます。ぜひご参加ください。



詳しくは  
こちら



阿倍野区は  
SDGsを推進  
しています



日 6/2(日) 受付9:00～9:30 開始9:30～  
対 区内在住の方  
持 飲み物・タオル・あべのウォーク登録カード(お持ちの方のみ)  
※動きやすい服装でお越しください。  
問 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349

# ピコーンのピコピコ4コマ



作:阿倍野区住みます芸人ピコーン!(吉本興業)  
区内に実際に住んで、区のイベントに出演するなど精力的に活動中!

今までの  
4コマも  
みられます!



# あべcafé

## 減塩しよう!!

### 豚肉とキャベツの カレーマヨ炒め

材料(2人分)

- キャベツ.....120g
- 玉ねぎ.....50g
- 豚こま切れ肉...140g
- 塩.....小さじ1/6
- こしょう.....少々
- 「マヨネーズ.....大さじ1
- A・しょうゆ.....小さじ1
- 「カレー粉.....小さじ1/2

作り方

- 1 キャベツは食べやすい大きさのざく切り、玉ねぎは薄切りにする。
- 2 豚肉は食べやすい大きさに切り、塩・こしょうを振る。
- 3 フライパンに豚肉を入れて中火で熱し、色が変わるまで炒める。
- 4 キャベツ、玉ねぎを加えてさらに炒め、混ぜ合わせたAを加えさっと和える。



(1人あたり)  
エネルギー:323kcal 食塩相当量:1.1g

これまでの  
あべcaféレシピは  
こちら



大阪市公式  
フックパッドキッチン  
はこちら



問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

