



## あべの 暮らし

### 介護保険利用者負担限度額 認定証等の更新

介護保険を利用して介護保険施設などへ入所や短期入所した場合に、食費・居住費が負担軽減される認定証等の有効期限は7/31(水)です。更新希望の方は6/28(金)までに申請してください。なお、非課税年金(遺族年金・障がい年金)を受給している方は、年金収入額と基礎年金番号の申告が必要ですので、年金振込通知書等の写しを添えて申請してください。

問 区役所(介護保険) 1階6番  
 TEL 6622-9859 FAX 6621-1412

### 特殊詐欺被害対策として 「自動通話録音機」を無料で貸与します

多発する「特殊詐欺被害」の減少に向けて、電話着信時に警告アナウンスが流れて通話内容を録音する「自動通話録音機」を無償貸与します。貸与申請には、マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証などの本人確認書類(代理申請の場合は代理人の本人確認書類も)が必要です。

【貸与台数】1世帯1台  
 対 区内在住で65歳以上の高齢者がいる世帯  
 問 区役所(市民協働) 2階23番  
 TEL 6622-9787 FAX 6621-1412

詳しくはこちら



### 【秘密厳守】人権擁護委員による 特設人権相談所を開設します

無料

日 6/21(金) 13:30~16:00  
 場 区役所1階 会議室4  
 問 大阪第一人権擁護委員協議会  
 TEL 6942-1489 FAX 6943-7406

### 児童手当 現況届の提出はお済みですか?

令和4年度から、6/1の状況を公簿等で確認できる受給者は現況届の提出が不要となりましたが、提出が必要な方には現況届を送付していますので、まだ提出していない方はお早めに問へご提出ください。提出されない場合は、6月分(10月支払分)以降の手当は支給停止されます。そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますのでご注意ください。なお、令和6年10月分手当から制度拡充が予定されています。拡充に伴う手続きなど詳細は市HPなどでお知らせします。

問 区役所(子育て支援) 3階31番  
 TEL 6622-9865 FAX 6621-1412

### 6月はゴキブリ防除強調月間です

快適な生活を送るために、感染症や食中毒を媒介するゴキブリを防除しましょう。エサになる食ベカスをなくし、台所などの整理整頓や清掃をしてゴキブリが棲息できない環境をつくりましょう。

#### 【ゴキブリの習性】

- ・暖かい場所を好む ・隅に沿って歩く
- ・夜間活動性 ・生命力が強い
- ・雑食性(人間の食品、台所の食品のくず、糞便など)
- ・糞とともに体外へ排出される集合フェロモンで1か所に集まり棲息する



問 区役所(地域保健) 1階5番  
 TEL 6622-9973 FAX 6629-1349

### 令和6年度 市民税・府民税・森林環境税 納税通知書を送付します

納税通知書を6月上旬に送付します。3/16(土)以降に申告した場合は、送付が遅れることがあります。予測しない失業や大幅な所得減少が見込まれる方などで前年の所得金額が一定額以下であるなどの要件に該当し、納付が困難である場合は、期限までの申請により減額・免除されることがあります。

問 あべの市税事務所個人市民税担当  
 TEL 4396-2953

詳しくはこちら



### 日曜法律相談を実施します

無料 要予約

日 6/23(日) 13:00~17:00  
 場 阿倍野区役所、福島区役所(大開1-8-1)  
 員 各16組(先着順)  
 申 6/14(金) 12:00~22(土) 17:00  
 TEL 050-1807-2537(24時間自動受付)  
 問 市総合コールセンター  
 TEL 4301-7285 FAX 6373-3302(8:00~21:00)

## 子育て

### ハローベビー教室(妊婦教室)

無料 要予約

みんなで交流しながら、妊娠中の生活や赤ちゃんのことや地域の子育て情報などを一緒に楽しく学びましょう♪  
 日 6/7(金)・14(金) 13:30~15:30  
 場 区役所1階 会議室4  
 対 安定期以降の妊婦、パートナー  
 持 母子健康手帳、パンフレット「わくわく」、筆記用具  
 員 妊婦・パートナー各10名(先着順)  
 問 区役所(保健活動) 1階3番  
 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349

### 母乳育児相談のお部屋

無料 要予約

母乳育児でお悩みのお母さん!助産師に相談できます。  
 日 6/6(木)・7/4(木)  
 ①13:00~ ②13:20~ ③13:40~  
 場 区役所2階 大会議室  
 持 母子健康手帳、授乳物品  
 問 区役所(保健活動) 1階3番  
 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349



## 健康・福祉

### 身近にできるボランティア~献血~

区内には日本赤十字社が開設している献血ルームがあります。『必要とされている血液』を安定的にお届けするため、みなさまのご協力をよろしくお願ひします。



日 10:00~18:00  
 (成分献血は17:30まで、但し土日祝は15:00まで)  
 ※当日の体調・問診内容により医師の判断で献血をお断りする場合があります。  
 問 あべの献血ルーム KiZooNa  
 (阿倍野筋1-3-21 岸本ビル3階)  
 TEL 0120-366-759

詳しくはこちら



### 区役所での健診(検診)・健康相談

| 内容                       | 予約   | 日時   | 料金      |
|--------------------------|------|--|---------|
| 結核健診(胸部X線検査)(15歳以上)      | 予約不要 | 6/18(火)・7/24(水) 10:00~11:00                      | 無料      |
| 大腸がん検診(40歳以上) ※1         | 要予約  | 6/9(日)・7/13(土) 9:30~10:50<br>6/28(金) 13:30~14:50 | 大腸300円  |
| 肺がん検診(40歳以上) ※1          | 要予約  | 7/13(土) 9:30~10:50                               | 肺※2     |
| 乳がん検診(マンモグラフィ)(40歳以上) ※1 | 要予約  | 6/9(日) 9:30~10:50                                | 乳1,500円 |
| 骨粗しょう症検診(骨量検査)(18歳以上) ※1 | 要予約  | 6/28(金) 13:30~14:50                              | 骨 無料    |
| 特定健康診査 ※3                | 予約不要 | 7/13(土) 9:30~11:00                               | 無料      |
| 離乳食講習会                   | 要予約  | 6/7(金)・7/5(金) 10:00~11:30                        | 無料      |
| 酒害教室 ※4                  | 予約不要 | 6/7(金)・7/5(金) 14:00~16:00                        | 無料      |
| 地域生活向上教室(ハートピーチ) ※4      | 要予約  | 6/11(火) 10:00~12:00                              | 無料      |
| 専門医によるこころの健康相談 ※4-5      | 要予約  | 6/5(水)・18(火)・28(金) 午後のみ                          | 無料      |
| 統合失調症の家族教室 ※4            | 要予約  | 6/14(金) 14:00~16:00                              | 無料      |

(※1) 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点  
 (※2) 胸部X線検査 無料 喀たん検査400円【ハイリスクの方】  
 (※3) 40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者  
 持 受診券、被保険者証  
 基本的な健診(問診、身体計測、診察・血圧測定・検尿・血液検査)  
 詳細な健診(医師の判断で必要な方のみ心電図・眼底・貧血の検査)  
 (※4) 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349 詳しくはこちら  
 (※5) 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。

区役所でのがん検診予約状況や取扱医療機関一覧



問 区役所(地域保健) 1階4番  
 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

