



しょうがいなくしゅう

あべの生涯学習だより

【発行】：阿倍野区役所 市民協働課 教育支援担当

〒545-8501 大阪市阿倍野区文の里 1-1-40

TEL：06-6622-9893 FAX：06-6622-9840

令和6年6月号 No.155

「あべの生涯学習だより」では、阿倍野区内の10校の生涯学習ルームの活動、4つの生涯学習関連施設の事業などを紹介します。

講座やイベントは急遽中止や延期となる場合がございます。
詳細は各施設へお問い合わせください。

阿倍野区生涯学習ルーム紹介・・・・・・・・・・・・・・ 1

阿倍野区内の生涯学習関連施設紹介



阿倍野市民学習センター・・・・・・・・・・・・・・ 2

阿 倍 野 図 書 館・・・・・・・・・・・・・・ 3

阿倍野区老人福祉センター・・・・・・・・・・・・・・ 4

阿倍野区子ども・子育てプラザ・・・・・・・・・・・・・・ 5



生涯学習に関する相談・お問合せは

阿倍野区役所市民協働課 2階 22番 教育支援担当窓口まで

TEL:06-6622-9893

FAX:06-6622-9840

阿倍野区ホームページ <http://www.city.osaka.lg.jp/abeno/>

協力：阿倍野区生涯学習関連施設連絡会・阿倍野区生涯学習推進員連絡会

阿倍野区 生涯学習ルーム紹介 令和6年6月 現在

申込み・お問い合わせは
阿倍野区役所 市民協働課（教育支援）
TEL：06-6622-9893
FAX：06-6622-9840



阿倍野区
マスコットキャラクター
あべのん



生涯学習ルーム
マスコットキャラクター
スタートル

活動内容は変更になる場合があります。

①高松小学校生涯学習ルーム【天王寺町北3-17-19】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
やさしい日本画	4月～3月	第3土曜	10:00～12:00	月2,000円
コーラス	4月～3月	第3土曜	13:00～15:00	半期毎に 5,000円

②常盤小学校生涯学習ルーム【松崎町3-11-12】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス常盤カラー	4月～3月	第2・4金曜	10:30～12:00	月2,000円

③金塚小学校生涯学習ルーム【旭町3-4-46】

講座名 ※	実施期間	開講日	時間	会費
防災ドローン教室	4月～3月	第3木曜	19:00～20:30	無料
大人のバスケットボール教室	4月～3月	第2火曜	19:00～20:30	1回500円
バトントワリング教室	4月～3月	第1・3・4 火曜	18:00～20:30	1回500円

※「防災ドローン教室」は校区内の小学3年生～中学2年生が対象
「大人のバスケットボール教室」は区内の18歳以上の方が対象
「バトントワリング教室」は区内の小中学生が対象

④丸山小学校生涯学習ルーム【丸山通1-4-43】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
ニット教室	4月～3月	第2・4木曜	10:00～12:00	月500円
手作り工芸	5月～3月	第3月曜	13:00～15:00	月600円 +材料費
ストレッチヨガ	5月～3月	第2木曜	13:00～14:00	月500円

⑤清明丘小学校生涯学習ルーム【清明通10-34】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
コーラス	4月～3月	第2・4土曜	16:00～17:30	月2,500円
カントリーダンス	4月～3月	第3土曜	14:00～16:00	月700円
リフレッシュ体操	4月～3月	第3木曜	10:00～11:30	月500円
書道	4月～3月	月1回 木曜	10:00～12:00	月800円

生涯学習ルーム申込方法

- ①興味のある講座があれば問い合わせ先までご連絡ください。
- ②「氏名・住所・電話番号・留守番電話の有無・FAX番号・希望するルームの小学校名・講座名・見学希望の有無」をお聞きます。
- ③希望する講座の「生涯学習推進員」へ、区役所から②の情報を伝えます。連絡があるまでしばらくお待ちください。（約1週間程度）

⑥阿倍野小学校生涯学習ルーム【阪南町2-17-21】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
パーチメントクラフト	4月～3月	第2金曜	16:00～17:30	月1,000円
コーラス	4月～3月	第1・3水曜	15:30～17:00	月1,000円
健康体操	4月～3月	第2・4土曜	13:30～15:00	1回500円
こどもミュージカル	4月～3月	毎週土曜	9:00～12:00	月800円～ 2,000円
童謡の会	4月～3月	第3土曜	14:00～15:00	年1,000円
フラダンス	4月～3月	第1土曜	14:30～16:00	月1,100円+年 700円

※健康体操、こどもミュージカル、フラダンスは満員のため参加者募集はしていません。

⑦阪南小学校生涯学習ルーム【阪南町5-7-40】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費 ※
水墨画	4月～3月	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円 (小人5,000円)
よさこい鳴子踊り	4月～3月	第2・4水曜	15:30～17:00	6か月10,000円 (小人5,000円)+ 鳴子代2,500円
書道	4月～3月	第2・4火曜	15:30～17:00	年10,000円 (小人5,500円)

⑧長池小学校生涯学習ルーム【長池町20-26】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月 ※7・8月除く	月1回 土曜	14:00～15:30	年5,500円
絵手紙	4月～3月 ※7・8月除く	第3土曜	13:30～15:30	年10,000円

⑨苗代小学校生涯学習ルーム【阪南町1-26-30】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
書道	4月～3月	月4回 月曜	10:00～12:00	月1,700円
フラダンス	4月～3月	第1・3土曜	10:00～11:30	月2,000円
ウクレレ	4月～3月	第1・3土曜	11:45～12:30	月1,000円

⑩清明丘南小学校生涯学習ルーム【帝塚山1-23-8】

講座名	実施期間	開講日	時間	会費
キルトクラブ	4月～3月	第1・3木曜	10:00～12:00	月1,500円 +材料費
コーラス	4月～3月	第2・4火曜	10:00～11:30	月2,000円 +教材費
ヨガ	4月～3月	第4木曜	13:00～14:15	月500円

阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954

第21回 あべのベルタ寄席

講談師 旭堂南麟さん、落語家 笑福亭学光さんを
レギュラーに毎回ゲストを迎えてお送りする寄席。
第21回目のゲストはミスタースキンさん。

日 時：6月26日（水）14:00～15:30
（13:30 開場）

費 用：1,200円 小・中学生：800円

対 象：どなたでも

定 員：80人（当日先着順）

申 込：第20回から当日先着順となりました。
前売り券はありませんのでご了承ください。

簿記入門講座

金曜日の夜に阿倍野で簿記を学びませんか？
初めて簿記を勉強する方向けの講座です。

日 時：6月28日～9月6日 毎週金曜日
※8月16日は休み

19:00～21:00 全10回

費 用：受講料17,000円 教材費1,892円

対 象：どなたでも

定 員：25人（先着順）

申 込：インターネット、電話、来館

締 切：6月20日（木）

持ち物：電卓、筆記用具、ノート

教室開設バックアップ事業 楽しい韓国語（入門）

韓国ドラマ・映画・K-POPなど、韓国の文化や歴史、
料理、興味・関心のある方は一緒に学びませんか！

日 時：7月5日～9月27日 毎週金曜日
※8月16日は休み

19:00～20:30 全12回

費 用：受講料18,000円（全12回分）
教材費2,500円

対 象：入門者、初心者

定 員：20人（先着順）

申 込：インターネット、電話、来館

締 切：6月28日（金）

ネットワーク型市民セミナー 地域の防災力UP！

外国人といっしょに考えよう！

地域に住む外国人と日本人が災害時に協力して命を守る
行動をとれるよう、一緒に地域防災について考える講座。
災害への備えや災害時の行動についてワークショップを
交えて学ぶ。

※外国人の募集は大阪国際交流センターで行っています。
13:30～「あべのタスカル」での体験学習（約1時間）
を行った後、阿倍野市民学習センターで合流し、日本人
と一緒に学びます。

日 時：7月27日（土）14:45～16:30

費 用：無料

対 象：どなたでも

定 員：25人（先着順）

申 込：インターネット、電話、来館

お仕事帰りのナイトヨガ

準備運動からはじまり、アーサナ（ポーズ）、呼吸法、瞑想までレッスンします。運動が苦手な方、初心者にも優しい指導で安心して受講いただけます。手足の冷え・むくみ対策や目の疲れ・肩こり・頭痛・腰痛緩和に効果的です。瞑想により、脳に安らぎを与え集中力アップや安眠促進にもうってつけのヨガ講座です。

日 時：8月2日～11月15日 毎週金曜日 ※8月16日は休講 19:00～20:30（全15回）

費 用：受講料22,500円（全15回分）教材費440円 対 象：どなたでも 定 員：20人（先着順）

申 込：インターネット、電話、来館 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

★電 話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちょうネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★来 館★	窓口にて申込み。

あべのとしょかん

問い合わせ
阿倍野図書館(区民センター3階)
電話:06-6656-1009



○ケース展示 応援しよう!大阪エヴェッサ展

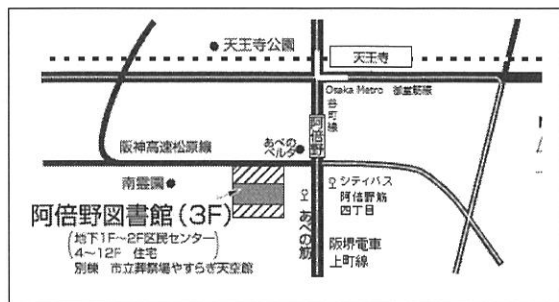
展示期間: 6月21日(金) から7月14日(日)まで

大阪市 をホームタウンとして活躍 するプロバスケットチーム
「大阪 エヴェッサ」のグッズなどを展示します。

○大人のくつろぎスペース本の森

開催日時: 6月25日(火) 13時30分~14時30分

ボランティアグループ ー八十の会による、絵本やおはなしの朗読会です。
今回のテーマは「笑えるお話」。中学生以上の方にご参加いただけます。



図書館のホームページもごらんください。

自動車文庫の巡回予定もわかります。

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

阿倍野区老人福祉センター

夏の輪投げ大会

日 時：7月10日（水）午後1時30分～

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方

定 員：40名（先着）

申 込：6月26日（水）午前10時～電話またはセンター窓口にて受付

1回につき9投し
2回分の合計点で
競います。



6月・7月生まれの方のお誕生会

日 時：7月24日（水）午後1時15分～

場 所：老人福祉センター 2階 大広間

対 象：市内在住の60歳以上の方、お誕生日月以外の方も参加できます。

内 容：6月・7生まれの方のお祝い、ビンゴゲームなど。

*お誕生月の方は7月18日（木）までに事前申込をお願いします。

当日の個人写真は午後12時40分～1時の間に撮影します。



盆踊り練習のお知らせ

日 時：7月25日（木）・31日（水）

どちらも午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター2階 大広間

対 象：市内在住の子どもから大人までどなたでも。

持ち物：動きやすい服装・水分

*本番の「夏祭り・盆踊り大会」の予定は

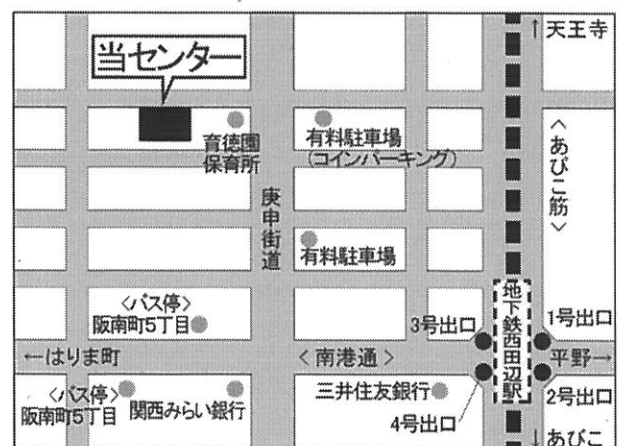
8月2日（金）午後1時30分～3時30分です。



※事業の申込はすべて本人に限らせて
いただきますのでご了承ください。

問い合わせ

阿倍野区老人福祉センター
大阪市阿倍野区阪南町5-12-26
☎ 06-6623-8052



<付近図>



大阪教育文化振興財団

阿倍野区子ども・子育てプラザ



0歳～未就学児 ご利用時間			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室 赤ちゃんルーム	10:00～ 15:00	10:00～ 13:00	
親子ルーム	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00	10:00～ 15:00

児童利用時間割 (小・中学生・高校生)			
	火～金曜日	土曜日	日曜日
ゆうぎ室 実習室	15:20～ 16:50	13:20～ 16:50	10:00～12:00 13:00～16:50

詳しくは、ホームページ、プラザだよりをご覧ください。

○休館日：月曜日（但し、夏休み期間中は開館）
祝日（但し、こどもの日、山の日を除く）年末年始
○利用登録が必要です。



○赤ちゃんルームは、10カ月前後までのお子さんが利用できます。
○児童は、日曜日の12時～13時はお昼休みで遊べません。

★乳幼児対象の行事は全て予約が必要です(10:00～17:00)

阿倍野区阪南町2丁目23-21 ☎ 6623-1775

講座・イベントのご案内

6/23(日)おもちゃ病院

★壊れた子どものおもちゃの修理をしてもらえます！

時間：10:00～11:00

対象：大阪市在住 18歳未満の方、またはその
保護者（当プラザに登録されてる方）

定員：当日受付※受付は11時まで

講師：おもちゃドクター※1組1品迄です。

6/26(水)身体測定の日

★時間内ご自由に測定頂けます！

時間：11:15～13:15

対象：乳幼児とその保護者

定員：なし

申込：当日プラザ窓口にて受付

※測定が1人で難しい場合は職員にお伝えください。

7/2(火)ベビーマッサージ

★オイルを使ったベビーマッサージです！

時間：10:30～11:10

対象：初めて参加する方で首のすわった
4か月以上1歳未満の乳幼児と保護者

定員：24名（先着順・要予約）

持ち物：バスタオル・飲み物

申込：6/18(火)～6/30(日)

7/3(水)えいごdelトミック

★リズムにのって身体を動かし親子で英語にふれよう！

時間：10:30～11:15

対象：乳幼児とその保護者

定員：20組（抽選・要予約）

申込：6月12日(水)～6月26日(水)

プラザ窓口または電話にて受付

ファミリー・サポート・センター事業の提供会員になりませんか？

子育てを援助してほしい人（依頼会員）・子育てを援助できる人（提供会員）が

会員として登録している、子育てをサポートする事業です。（有償：1時間800円～）

○提供会員（子どもを預かりたい方）を募集中です。大阪市内にお住まいで、

自宅で子どもを預かることのできる方が対象です。依頼会員（子どもを預けたい方）も随時受付中。

★提供会員登録には、事前に所定の講座を受講することが必要です。講習日程等、詳しくはお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター阿倍野支部

TEL/FAX 6623-2096



～個人情報の取扱いについて～

■ご記入いただきました個人情報は、当事業の参加確認や連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことを

もって、同意されたものとみなします。

■事業者：大阪市

■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先：個人情報保護管理者代理人

一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 ☎ 06-4963-2527（月～金 10:00～17:00）