



あべの 暮らし

介護保険

保険料決定通知書及び負担割合証を送ります

【保険料決定通知書】

65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に7月中旬に送付します。口座振替や納付書等で保険料を納付している方には4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

【負担割合証】

要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、令和6年8月から令和7年7月に介護サービス等を利用した際の自己負担割合(1割から3割)を記載した「負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービス等を利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示してください。

問 区役所(介護保険) 1階6番
TEL 6622-9859 FAX 6621-1412

市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方へ

7月下旬までに新しい国民健康保険高齢受給者証を送付します。現在のものは8/1(木)から使用できなくなります。7月中旬に届かない場合は、問合せください。

問 区役所(保険年金) 2階24番
TEL 6622-9956 FAX 6621-1412

後期高齢者医療制度

新しい被保険者証と保険料決定通知書を送ります

【新しい被保険者証】

7月下旬までに送付します。ご不在の場合は、郵便局からお知らせが投函されます。そこに示された方法で受け取ってください。現在の被保険者証は8/1(木)から使えなくなります。

保険証の色 旧:だいたい色→新:うすみどり色

【保険料決定通知書】

7月中旬ごろに送付します。7月中旬に届かない場合は問合せください。

問 区役所(保険年金) 2階24番
TEL 6622-9956 FAX 6621-1412

国民年金基金

国民年金基金は、国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者(自営業などの方)で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方や、60歳以上65歳未満の方、海外居住されている方で国民年金に任意加入している方が加入できます。掛金は、年末調整や確定申告で社会保険料として全額が所得から控除されます。また、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、優遇措置があります。

全国国民年金基金近畿支部 [検索](#)

問 全国国民年金基金 近畿支部
TEL 0120-65-4192

個人市・府民税に関する税務調査を実施します

昨年度に勤務先からの給与支払報告書や所得税の確定申告書の提出があった方で、今年度の申告等がない方などを対象に、個人市・府民税の申告書を送付します。申告が必要な場合は指定の期日までに提出ください。また、申告等の内容や収入・所得の状況、事務所等の開設状況などについて、市税事務所から文書や電話または訪問(徴税員証を携帯)による税務調査を実施します。ご協力をお願いします。

問 あべの市税事務所 個人市民税担当
TEL 4396-2953 FAX 4396-2905 [詳しくはこちら](#)



大阪・関西万博公式キャラクター「ミャクミャク」入りナンバープレート交付中!

記念品としてナンバープレート型キーホルダーもお渡しします。



▲ナンバープレート ▲キーホルダー ©Expo 2025
※プレートの色は排気量によって異なります。

【対象車種】

原動機付自転車の4車種(50cc、90cc、125cc、ミニカー)
※特定小型原動機付自転車は対象外。

【交付対象者】

新たに対象4車種を取得される方(市内を主たる定置場とする対象車種のみ)、既に市で対象4車種のナンバープレートの交付を受けている方で希望する方

【交付場所】

問 あべの市税事務所 軽自動車税担当
TEL 4396-2954 FAX 4396-2905



詳しくはこちら▲

住まいの耐震化を補助金で応援します!

地震に強い住まいづくりを補助金で応援しています!民間戸建住宅やマンション等の耐震診断・耐震改修工事費用の一部を補助します。戸建住宅の除却(解体)工事への補助も行っています。

問 都市整備局

耐震・密集市街地整備 受付窓口
TEL 6882-7053 FAX 6882-0877

詳しくはこちら



第3弾子ども食費支援事業



申 受付中~9/2(月)23:59まで

問 府子ども食費支援事業コールセンター

TEL 0120-479-208

9:00~18:00

(日・祝除く・申請期間終了後は平日のみ)

FAX 7739-8896



申込・詳細はこちらから



税の納期限
固定資産税・都市計画税(第2期分)納期限は、7/31(水)です。

健康・福祉

借金問題の相談

無料

専門の相談員がお話を伺い、解決方法をアドバイスします。まずはお電話を。

日 月~金(祝日を除く)9:00~12:00、13:00~17:00

問 近畿財務局多重債務相談窓口(中央区大手前4-1-76)

TEL 6949-6523

募金活動へのご協力ありがとうございました

「食を通じた生活困窮者支援」を区独自のテーマとして3/31(日)まで共同募金活動を行い、302,884円の募金を預かりました。全額、生活が苦しい方への食糧支援等に活用します。ご協力ありがとうございました。

問 大阪府共同募金会 阿倍野地区募金会

(区社会福祉協議会内)

TEL 6628-1212 FAX 6628-9393

認知症サポーター養成講座

要予約

無料

日 7/30(火)13:30~15:00

場 区社会福祉協議会(帝塚山1-3-8)

員 25名(先着順)

申 電話・FAX・メールまたは直接問へ

締 7/29(月)

問 区キャラバン・メイト事務局

(帝塚山1-3-8 区社会福祉協議会内)

TEL 6628-1212 FAX 6628-9393

✉ chikatsu2@abenokushakyo.jp



区役所での健診(検診)・健康相談

内容	予約	日時	料金
結核健診(胸部X線検査)(15歳以上)	予約不要	7/24(水)・8/26(月) 10:00~11:00	無料
大腸がん検診(40歳以上) ※1	要予約	7/13(土)・8/5(月) 9:30~10:50 8/23(金) 13:30~14:50	大腸300円
肺がん検診(40歳以上) ※1	要予約	7/13(土)・8/5(月) 9:30~10:50	肺※2
乳がん検診(マンモグラフィ)(40歳以上) ※1	要予約	8/23(金) 13:30~14:50	乳1,500円
骨粗しょう症検診(骨量検査)(18歳以上) ※1	要予約		骨 無料
特定健康診査 ※3	予約不要	7/13(土)・8/5(月) 9:30~11:00	無料
歯科健康相談 ※4	予約不要	8/5(月) 9:30~11:00	無料
離乳食講習会	要予約	7/5(金)・8/2(金) 10:00~11:30	無料
酒害教室 ※5	予約不要	7/5(金)・8/2(金) 14:00~16:00	無料
地域生活向上教室(ハートピーチ) ※5	要予約	7/9(火)・8/13(火) 10:00~12:00	無料
専門医によるこころの健康相談 ※5-6	要予約	7/3(水)・16(火)・26(金) 午後のみ	無料
統合失調症の家族教室 ※5	要予約	7/12(金)・8/9(金) 14:00~16:00	無料

(※1) 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点

(※2) 胸部X線検査 無料 喀たん検査400円【ハイリスクの方】

(※3) 対 40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者

持 受診券、被保険者証

基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査)

詳細な健診(医師の判断で必要な方のみ心電図・眼底・貧血の検査)

(※4) 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。

(※5) 問 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349 [詳しくはこちら](#)

(※6) 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。

区役所でのがん検診予約状況や取扱医療機関一覧



問 区役所(地域保健)

1階4番

TEL 6622-9882

FAX 6629-1349

