



おやこで! みんなで! 楽しくクッキング

おやこの食育教室 **要申込**

おやこで楽しく料理をしながら食について学びましょう♪



- 日 8/6(火)・7(水)各10:00~12:00
- 場 区役所 別館2階 多目的室
- 内容/ 講話と調理実習
- 対 区内在住の小学生とその保護者(託児なし)
- 員 各9組18名(申込多数抽選)
- 料 1人300円(実習材料費)
- 持 筆記用具・エプロン・手ふき・三角巾(大きめのハンカチ可)・マスク
- 申 7/3(水)から行で
- 締 7/19(金)
- 抽選結果発表日/7/23(火)にて
- 共催/区食生活改善推進員協議会



申込はこちら



問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

子ども料理教室 **要申込**

子どもだけで楽しくおいしいクッキング♪



- 日 8/20(火) 10:00~12:00
- 場 区役所 別館2階 多目的室
- 内容/ 講話と調理実習
- 対 区内在住の小学生(お父さんお母さんの参加です)
- 員 18名(申込多数抽選)
- 料 1人400円(実習材料費)
- 持 筆記用具・エプロン・手ふき・三角巾(大きめのハンカチ可)・マスク
- 申 7/3(水)から行で
- 締 7/26(金)
- 抽選結果発表日/7/31(水)にて
- 共催/区食生活改善推進員協議会



申込はこちら



問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

麻しん・風しん(MR) 予防接種を受けましょう!

市内の各委託医療機関で、接種対象年齢のお子さんに無料(市負担)で麻しん・風しん(MR) 予防接種を実施しています。体調の良い時を選んで、期間内に予防接種を受けさせましょう。

今年度の対象者と期間

- 生後12か月から24か月までのお子さんは2歳の誕生日前日まで
 - 平成30年4/2から平成31(令和元)年4/1生まれのお子さんは来年3/31まで
- 麻しん・風しんの両方にかかったお子さんは受ける必要はありません。期間を過ぎますと、自己負担となりますのでご注意ください。事前に医療機関に予約をして、予防接種手帳、母子健康手帳、健康保険証などをお持ちください。

問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

7月は食中毒予防月間です

食中毒が多くなる7月から9月まで、食中毒注意報の発令を行っています。平日の開庁時間に区役所1階に掲示しています。「食中毒予防啓発」のテレホンサービス(TEL 6208-0963 ※7月から9月末まで)もご利用ください。

食中毒予防の三原則

- つけない 手指や調理器具は、汚染を広げないように常に清潔に。
- ふやさない 調理後は長時間放置せず、保存する場合は、冷蔵で10℃以下、冷凍で-15℃以下、保温する場合は65℃以上で保管を。
- やっつける 細菌を残さないよう、食品は十分に加熱しましょう。

問 区役所(地域保健) 1階5番 TEL 6622-9973 FAX 6629-1349

専門医によるこころの健康相談 **要予約** **無料**

こころの病は誰でもかかる可能性がある病気です。ご自身やご家族のこころの不調を感じたら専門医に相談してみませんか。(精神保健福祉相談員・保健師による相談は随時行っています。)

- 日 7/3(水)・16(火)・26(金)午後 場 区役所1階 相談室 詳しくはこちら
- 員 2名(先着順)
- 申 問 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349



学校園等支援ボランティア募集中!

区内の市立小中学校・幼稚園では、学習支援や環境整備などのさまざまな側面から学校園を支援していただく方を必要としており、たくさんの方々にご活躍いただいています。お気軽に、空いた時間にご自身のやりたい分野でボランティア活動してみませんか?ご応募お待ちしております!

資格や経験がなくてもOK!

登下校や別室登校の見守り

中国語などの通訳による支援

学習支援

詳しくはこちら



問 区役所(教育支援) 2階22番 TEL 6622-9893 FAX 6622-9840

酒害教室 **無料**

飲酒問題を抱えている方々の体験談や医師の講話で病氣・回復・対応方法を学びます。

- 日 毎月第1金曜日14:00~16:00(祝日は除く)
- テーマ/7/5(金)「酒での失敗・酒で失ってきたこと」
8/2(金)「飲みたくて仕方なかった時、やめたくて仕方なかった時」
- 対 飲酒問題を抱えるご本人・ご家族・支援者等
- 員 15名程度
- 申 問 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349



詳しくはこちら



第74回 7月は“社会を明るくする運動” 強調月間・再犯防止啓発月間

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

みんながそれぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。区民のみならずのご理解とご参加をお願いします。

社会を明るくする運動「講演と音楽のつどい」

入場無料 **申込不要** **要約筆記あり**

- 日 7/13(土) 13:00~(12:30開場)
- 場 区民センター 大ホール(阿倍野筋4-19-118)
- 講演/【テーマ】金融犯罪の手口と対策
【講師】一般社団法人 全国銀行協会 金融インストラクター
まなべ まさる 間部 勝さん

表彰/「社会を明るくする運動作文コンテスト」(区内中学校で実施)表彰式
出演/文の里中学校吹奏楽部、阪南中学校合唱部

員 500名(当日先着順)
問 区役所(教育支援) 2階22番 TEL 6622-9893 FAX 6622-9840



地域生活向上教室(ハートピーチ) **要予約** **無料**

統合失調症等の回復のために生活リズムを整え、地域で安定した生活を送ることを目的に、レクリエーションや手工芸、社会技能訓練(SST)などを行っています。(開始時必要文書に費用がかかる場合があります。)

- 日 毎月第2火曜日 10:00~12:00(祝日は除く)
- 内容/7/9(火)「社会技能訓練(SST)」、8/13(火)「調理実習(簡単調理)」
- 対 統合失調症等の精神に障がいがある方
- 員 10名程度
- 申 場 問 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349

詳しくはこちら

