

## 令和6年度「憲法記念日知事表彰」

阿倍野区民生委員児童委員協議会会長の波多野 陽子さんが、これまでの真心のこもった誠実な活動により、府民の模範となる公共関係功労者として憲法記念日知事表彰を受賞されました。ご功績をたたえ、栄えある受賞を心からお祝い申し上げます。



左から波多野さんと青柳区長



問 区民生委員児童委員協議会事務局

区役所(生活支援) 3階35番 TEL 6622-9875 FAX 6621-1416

## あおやぎさんから お手紙ついた!



(区長/青柳 毅)

阿倍野区長の青柳です!区長に就任してから3か月がたちました。この間、区に関わる方々とのたくさんの出会いがあり、日々勉強、日々感謝しております。

さて、先日、区役所内で開催された「あべぴよらんど」を少しのぞいてみました。4~9か月の赤ちゃんと保護者の交流の場として毎月開催しており、保護者の不安な気持ちを保健師に相談できる場で毎回多くの参加があります。保護者と一緒に楽しく遊ぶ赤ちゃんにそおと近づくと、「誰や?」と少しの警戒ののちだんだんと笑顔を見せてくれ、かわいらしい姿に心がほっこり温かくなりました。(久しぶりに赤ちゃんを抱っこしてガチガチになっていたのは写真のとおりですが)

赤ちゃん一人一人が保護者の深い愛情に包まれて暖かい空間だなあと感じるとともに、これからも子育て支援を続け、子どもたちの笑顔があふれる阿倍野区にしたいとひしひしと感じました。



## ピヨちゃんのピヨピヨ4コマ



作: 阿倍野区住みます芸人ピコーン! (吉本興業)  
区内に実際に住んで、区のイベントに出演するなど精力的に活動中!

今までの4コマもみられます!



あべ café

## 減塩しよう!! きゅうりのレモンオリーブ漬



材料(2人分)

- きゅうり.....1本
- オリーブオイル...小さじ1
- 砂糖.....小さじ1/4
- 塩.....少々
- レモン果汁.....小さじ1

作り方

- きゅうりは太さ4分の1、長さ5cmくらいのスライム状に切り、塩もみ(分量外)して、5分ほどおく。
- 1を水で洗い流し、水気をきる。
- ボウルにAをよく混ぜておき、2を加えてよく混ぜる。\*好みでレモンの皮部分をすりおろして混ぜる。(1人あたり)エネルギー:38kcal 食塩相当量:0.2g

問 区役所(地域保健) 1階4番

TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

入場無料 申込不要

楽しく食べよう!

ゲンキをつくろう!

# あべの食育祭 vol.10

詳しくはこちら



日時 7/24(水) 13:00~15:30

場所 区役所2階 大会議室ほか

### 食育展

- 体験コーナー** 食育ゲームやクイズに挑戦!
- 絵本コーナー** 絵本で「食」について楽しく学ぼう (絵本の読み聞かせひろば 14:30~14:45)
- 展示コーナー** 区内の食育活動やおすすめレシピの紹介 管理栄養士による栄養相談も実施しています

### 食育ミニセミナー (13:45~14:15)

- テーマ** 『子どもとおやつの向き合い方』
- 講師** 一般社団法人 健康栄養支援センター 管理栄養士 山方 真弓さん



問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349