



## 暮らし

### 国民健康保険 所得申告書の提出を!

すべての加入者の所得状況を10月上旬までに把握するために、前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付しています。未提出の方は必ず提出してください。国民健康保険料の軽減(7・5・2割)および減免は世帯全員の所得が判明している必要があり、所得の不明な方がいる場合は軽減・減免を受けられませのでご注意ください。

問 区役所(保険年金) 2階24番  
TEL 6622-9956 FAX 6621-1412

### 「児童扶養手当現況届」・「特別児童扶養手当所得状況届」の提出を忘れずに

ひとり親家庭などで児童扶養手当を受給している方、障がいのある児童を扶養している方で特別児童扶養手当を受給している方にお知らせを送付します。期間内に提出してください。

11月分以降の児童扶養手当、8月分以降の特別児童扶養手当の受給に必要な手続きです。提出されないと、引き続き手当を受給できませんのでご注意ください。なお、前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。  
提出期間/児童扶養手当 8/1(木)~9/2(月)※平日のみ  
特別児童扶養手当 8/9(金)~9/11(水)※平日のみ

問 区役所(子育て支援) 3階31番  
TEL 6622-9865 FAX 6621-1412

### 特別障がい者手当等の現況届を忘れずに

特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当を受給している方にお知らせを送付しますので、期間内に「現況届」を提出してください。この届は支給要件や所得状況を確認するもので、8月分以降の手当の受給に必要な手続きです。提出されないと、手当の支給が遅れる場合がありますのでご注意ください。なお前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

提出期間/8/9(金)~9/11(水)※平日のみ

問 区役所(福祉) 1階2番  
TEL 6622-9857 FAX 6629-1349

### 障がい者スポーツ振興を推進しています!

障がいのある人もない人も一緒にスポーツを楽しめる環境の充実、障がいへの理解促進などの情報発信に取り組んでいます。8/19(月)~29(木)に区役所1階区民ギャラリーで障がい者スポーツの情報を展示します。



問 区役所(福祉) 1階2番  
TEL 6622-9857 FAX 6629-1349

### ハチに注意!



ハチは、草木の害虫である蝶や蛾の幼虫などを捕食する、植物の受粉の手助けをするなど、自然界のバランスを保つうえで重要な働きをします。巣を刺激し刺されるトラブルも起こっていますが、スズメバチ以外は本来攻撃性が少なくおとなしい昆虫です。ハチの種類と特徴を理解できる限りそのままにしましょう。巣を駆除する場合は、土地の所有者または管理者が自らの責任で行ってください。

問 区役所(地域保健) 1階5番  
TEL 6622-9973 FAX 6629-1349

### 個人市・府民税・森林環境税(普通徴収)第2期分 個人事業税の納期限は9/2(月)です。

## 健康・福祉

### 区役所での健診(検診)・健康相談

内容	予約	日時	料金
結核健診(胸部X線検査)(15歳以上)	予約不要	8/26(月)・9/27(金) 10:00~11:00	無料
大腸がん検診(40歳以上) ※1	要予約	8/5(月) 9:30~10:50 8/23(金) 13:30~14:50	300円
肺がん検診(40歳以上) ※1	要予約	8/5(月) 9:30~10:50	※2
乳がん検診(マンモグラフィ)(40歳以上) ※1	要予約	8/23(金) 13:30~14:50	乳1,500円
骨粗しょう症検診(骨量検査)(18歳以上) ※1	要予約	9/11(水) 18:30~19:50	骨 無料
特定健康診査 ※3	予約不要	8/5(月) 9:30~11:00	無料
歯科健康相談 ※4	予約不要	8/5(月) 9:30~11:00	無料
離乳食講習会	要予約	8/2(金)・9/6(金) 10:00~11:30	無料
酒害教室 ※5	予約不要	8/2(金)・9/6(金) 14:00~16:00	無料
地域生活向上教室(ハートピーチ) ※5	要予約	8/13(火)・9/10(火) 10:00~12:00	無料
専門医によるこころの健康相談 ※5-6	要予約	8/7(水)・23(金) 午後のみ	無料
統合失調症の家族教室 ※5	要予約	8/9(金)・9/13(金) 14:00~16:00	無料

(※1) 締 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点  
(※2) 胸部X線検査 無料 喀たん検査400円【ハイリスクの方】  
(※3) 対 40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者  
持 受診券、被保険者証  
基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査)  
詳細な健診(医師の判断で必要な方のみ心電図・眼底・貧血の検査)  
(※4) 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。  
(※5) 問 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349 詳しくはこちら▶  
(※6) 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。

区役所でのがん検診予約状況や取扱医療機関一覧



問 区役所(地域保健) 1階4番  
TEL 6622-9882 FAX 6629-1349



### うつ病の家族教室

無料

家族がうつ病の正しい知識を学んで病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

内容/精神科医による講演、家族交流会  
日 ①9/14・②28(土)、14:00~16:00(2日間の教室)  
場 市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)  
対 市内在住でうつ病と診断されている方のご家族  
員 20名(先着順) 申 8/1(木)~23(金)に問 へ。  
問 区役所(保健活動) 1階3番  
TEL 6622-9968 FAX 6629-1349

### 8月は「こども110番」月間です



こども110番の家 もしもの時に子どもたちが助けを求められることができるように、地域の協力家庭やお店が目印となる旗やステッカーを掲げています。  
家庭や地域のみなさんで、子どもたちを守りましょう! 「一人で遊ばない」「知らない人についていけない」など、子どもたちに犯罪から自分の身を守る方法を教えましょう。  
「こども110番の家」の登録は、区役所で随時受付中!

問 区役所(市民協働) 2階23番  
TEL 6622-9787 FAX 6621-1412



詳しくはこちら▶

## 講座・イベント

### あべの天王寺・サマーキャンパス2024

職業体験やワークショップなど、親子で楽しく学べるプログラムをリアルとオンラインの両方で開催。抽選会やスタンプラリーもあります。



日 オンライン開催:8/17(土)~25(日)  
リアル開催:8/24(土)~25(日)  
場 阿倍野・天王寺ターミナルエリア周辺  
あべの天王寺・サマーキャンパス 検索  
問 大阪商工会議所南支部  
TEL 6771-2211 FAX 6771-2257

### 働く女性のためのタイムマネジメント

要予約 無料

講師 たきい ともみ 瀧井 智美さん(株式会社ICB 代表取締役、ワークライフバランスコンサルタント)  
日 8/24(土) 10:00~12:00  
対 女性 員 50名(先着順)  
一時保育/あり(1歳~就学前・先着若干名・8/14(水)締切、1歳~3歳未満 800円、3歳~就学前500円)  
申 FAX・HP・電話または直接 問 へ。  
問 場 クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33) 詳しくはこちら▶  
TEL 6705-1100 FAX 6705-1140



以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先にお問合せください。

広告募集中