



保存版

このページを抜き取り保管や
掲示してください!
(令和6年8月1日現在)

あなたの子育て応援します!



状況により、行事を中止していることがあります。
事前にご確認ください。

区ホームページ



このマークのある名札をしている職員は、保健子育て(子育て支援、地域保健、保健活動)担当の職員です。窓口がわからない場合など、遠慮なくお声かけください。

地域の担当保健師がご相談に応じます

子育て相談をより身近にします

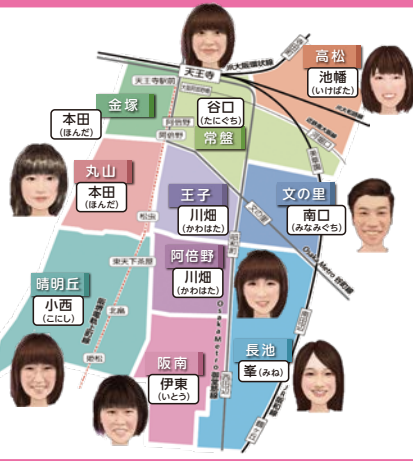
常設健康相談でいつでも相談に応じます。また、子育て相談など、ご予約いただいた方には、お住まいの地域の担当保健師が対応いたします。

地域ごとの担当保健師はこちら

「子育て情報コーナー」をご利用できます

区役所1階の「子育て情報コーナー」は平日9:00から17:30まで自由にご利用いただけます。授乳室も完備。お子さんの成長記録に計測も行っています。

区役所(保健活動) 1階3番
☎ 6622-9968 ☎ 6629-1349



急な病気の時

施設名	時間	問合せ先
中央救急病院 診療所 西区新町4-10-13	内科・小児科 (平日) 22:00~翌朝5:30(土) 15:00~翌朝5:30 (日祝・年末年始12/30~1/4) 17:00~翌朝5:30 眼科・耳鼻咽喉科 (平日) 22:00~00:30(土) 15:00~21:30 (日祝・年末年始12/30~1/4) 10:00~21:30	☎ 6534-0321
中野休日急病 診療所 東住吉区中野2-1-20	内科・小児科 (日祝・年末年始12/30~1/4) 10:00~16:30 小児科 (平日) 20:30~23:00	☎ 6705-1612
沢之町休日急病 診療所 住吉区南住吉4-14-28	内科・小児科 (日祝・年末年始12/30~1/4) 10:00~16:30	☎ 4700-7771
大阪府歯科 医師会 天王寺区堂ヶ芝1-3-27	歯科 (毎日) 21:00~翌3:00 (日祝・年末年始12/29~1/4) 10:00~17:00(受付9:30~16:00) (夜間は、必ず来院前に電話にてご確認ください)	夜間 ☎ 6774-2600 休日 ☎ 6772-8886

相談窓口	問合せ先
子どもの虐待に関する相談・通告 ホットライン	大阪市児童虐待ホットライン(大阪市こども相談センター) ☎ 0120-01-7285(まずは一報、なにわっ子) 24時間(365日) 区役所 3階31番 子育て支援室 ☎ 6622-9980 9:00~17:30(土日祝、年末年始は休み)
チャイルド・レスキュー 110番	大阪府警本部 ☎ 0120-00-7524 24時間(365日) *IP電話等でかからない場合 ☎ 6943-7076(有料)
子どもの虐待 ホットライン	児童虐待防止協会 ☎ 6646-0088 11:00~16:00 (土日祝、年末年始、8/13~8/15は休み)
関西のいのちの電話 (ひとりで悩まないで、 こころの苦しみを お話しください)	相談電話 ☎ 6772-1121 24時間(365日) フリーダイヤル自殺予防いのちの電話 ☎ 0120-783-556 (毎月10日8:00~翌日8:00の24時間)
(公財)日本中毒 情報センター 中毒110番 (子どもの誤飲事故が 起こったら)	大阪中毒110番 ☎ 072-727-2499 24時間(365日) つくば中毒110番 ☎ 029-852-9999 24時間(365日) たばこ誤飲事故専用電話 ☎ 072-726-9922 自動音声応答による情報提供 24時間(365日)
救急車を呼ぶか 迷っている	救急安心センターおおさか(24時間365日) #7119 または ☎ 6582-7119
夜間の子どもの急病、 どうしよう?	子ども医療電話相談事業(19:00~翌朝8:00 365日) #8000 または ☎ 6765-3650
大阪の医療機関を 探したい	大阪府救急医療情報センター(24時間365日) ☎ 6693-1199
赤ちゃんの短期預かり	保護者が長期の入院など2歳までの乳幼児を一時的に に養育できない場合、乳児院で1か月を限度にお預かり します。 ☎ 南部こども相談センター ☎ 6718-5050
小児救急支援アプリ	緊急性の判断から病院情報まで(大阪市版) アプリのダウンロード 左記の二次元コードをスマートフォンで読み取ってください。 もしくは、http://119aed.jp/baby7119/にアクセス Android iPhoneに対応しています。

区役所で相談できます!ひとりで悩まずお気軽にご相談ください

相談窓口	内容・日時	問合せ先
保健師・小児科医などによる相談 (電話相談・窓口相談・訪問相談など)		
ぶちあべぴよらんど (要予約)	☎ 1~3か月の赤ちゃんと保護者 ☎ 第2金曜 14:00~15:30	区役所 (保健活動) 1階3番 ☎ 6622-9968
あべぴよらんど (要予約)	☎ 4~9か月の赤ちゃんと保護者 ☎ 第2金曜 10:00~11:30	
発達相談(要予約)	発育・発達に気になるお子さまに小児科医が 診察・相談に応じます。	
ハローベビー教室 (要予約)	妊娠中の過ごし方、お産のこと、育児について わかりやすく説明します。パートナーさんとの 参加も大歓迎です。	
常設健康相談	母子健康手帳の交付時面接から、乳幼児の 育児相談まで健康に関するさまざまな相談に 保健師が電話や面接で応じます。	

相談窓口	内容・日時	問合せ先
栄養士による相談(電話・窓口)		
離乳食講習会(要予約)	☎ 第1金曜 10:00~11:30	区役所(地域保健) 1階4番 ☎ 6622-9882

「子育てミニNEWS」

地域の子育て情報を掲載しています。毎月15日発行。区役所や区内各施設および地域の郵便局やクリニックにも置いてあります。区ホームページからもご覧いただけます。区公式LINEでも配信。3階31番窓口では、地域の子育てサロンやボランティアグループの活動などの情報提供をしています。子育てミニNEWS

問合せ先
区役所(子育て支援)
3階31番
☎ 6622-9980

子ども食堂など
子ども支援
ネットワーク事業

小学生の放課後
児童いきいき放課後事業
(市立小学校で実施)

大阪市留守家庭
児童対策事業
(放課後児童クラブ)

家庭児童相談員や保育士、ひとり親サポーターなどによる相談
子育てや子どもに関する悩みなど、家庭児童相談員や保育士が秘密厳守で相談に応じます。
また、DVや虐待の相談や情報提供も受け付けています。

相談窓口	内容・日時	問合せ先
びあ・あべのん (初回面談・ 初回登録)	子どもの成長や発達に不安や悩みをお持ちの保護者 とお子さまの居場所と相談の場です。 ☎ 毎週月曜 10:00~12:00 13:00~17:00 ☎ 3歳児~	区役所 (子育て支援) 3階31番 ☎ 6622-9980
専門相談 (要予約)	発達に不安があるお子さまに、作業療法士・理学療法 士・言語聴覚士が助言・指導・相談を行います。	
ペアレント・ トレーニング 講座 (要予約)	お子さまとの関わり方を学ぶ講座です。 前期対象:年中児~小学校2年生位までのお子さまを お持ちで、子育てが難しいと感じる保護者の方。(※令 和6年度の申込みは終了しています) 後期対象:学齢期のお子さま(小学4年生以上)をお持ち で、子育てが難しいと感じる保護者の方。まずはお問 合せください。	
就学前勉強会・ 学齢期勉強会 (要予約)	☎ 発達に不安があるお子さまをお持ちの保護者の方。 年齢に応じた関わりを一緒に考えていきましょう。	
不登校 などの相談	「学校になじめない」「友人関係に悩んでいる」などの理 由で学校へ行きづらい18歳未満の方と保護者の方の 相談を受け付けます。まずはお気軽にお電話ください。 相談 受付時間 月~金曜9:00~17:30 居場所「びあまーむ」(要相談) ☎ 毎週木曜 14:00~16:00 ☎ 区役所3階 講習室	
ヤングケアラー などの相談	ヤングケアラーの早期発見、早期対応を目的としてい ます。相談員が秘密厳守で相談に応じます。	
利用者 支援事業	専門相談員が多様な教育・保育施設や地域の子育て 支援事業の中から、個別のニーズに応じて、利用者へ の情報提供および相談・助言等の支援を行います。	
ひとり親 家庭相談 (要予約)	火曜・木曜に離婚前相談やひとり親家庭の自立に向け て、ひとり親サポーターが相談・支援を行います。また、次 の各給付金事業の事前相談・申請受理を行います。まずは、 お気軽にご相談ください。①ひとり親家庭自立支援教育 訓練給付金事業②ひとり親家庭高等職業訓練促進給 付金等事業③ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験 合格支援事業④ひとり親家庭専門学校等受験対策給 付金事業各給付金事業の利用には事前相談が必要です。	区役所 (子育て支援) 3階31番 ☎ 6622-9865

中学生の学習支援
阿倍野学習クラブ
(中学生向け)

大阪市塾代
助成事業
(小5~)

その他
進路や働くことへの
不安などの相談

ニューボラ 妊娠期から子育て期まで▶子育てまるごと応援スケジュール



区役所からのお知らせは、ホームページやSNSでも発信しています。ぜひご利用ください!!

区ホームページ
阿倍野区役所 検索

LINE

YouTube

Instagram