



暮らし

9/22(日)はマイナンバーカードに関する手続きを一部停止します

全国的なシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードに関する手続きができません。ご注意ください。

問 区役所(住民登録) 1階10番
TEL 6622-9963 FAX 6621-1412

詳しくはこちら▶



マイナンバーカードの受け取りが便利になりました

梅田・難波サービスカウンターでマイナンバーカード交付受付が始まりました。

問 区役所(住民登録) 1階10番
TEL 6622-9963 FAX 6621-1412

詳しくはこちら▶



行政なんでも相談所を開設します

無料

9/1(日)~10/31(木)は「行政相談月間」です! 相続・登記・税金・年金・住宅などの相談ができます。

日 9/20(金) 13:00~16:00(受付15:30まで)

場 J:COM中央区民センター ホール
(中央区久太郎町1-2-27)

弁護士、司法書士、税理士への相談は要予約
9/9(月)~19(木) 9:00~17:00(土日祝除く)

予約先/近畿管区行政評価局行政相談課へ電話
TEL 6941-8358

問 区役所(区政企画) 2階21番
TEL 6622-9683 FAX 6621-1412

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します

無料

日 9/4(水) 13:00~15:30

場 松崎町2-3-10 特別養護老人ホーム阪和苑
「ケアハウス阿倍野」1階喫茶室

日 9/20(金) 13:30~16:00

場 城東区役所(城東区中央3-5-45)
東住吉区役所(東住吉区東田辺1-13-4)

問 大阪第一人権擁護委員協議会
TEL 6942-1489 FAX 6943-7406

ペットのための防災対策

避難が必要な場合にはペットとの同行避難が基本です。普段から人や動物にならしたり、むやみに吠えないようしつけたり、体のどこでも触れるようにしておきましょう。また、迷子札やマイクロチップなどをつけておきましょう。

問 区役所(地域保健) 1階5番
TEL 6622-9973 FAX 6629-1349

以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。

健康・福祉

結核検診を受けましょう 予約不要 無料
9/24(火)~30(月)は「結核予防週間」です。

区役所での健診(検診)・健康相談

内容	予約	日時	料金
結核検診(胸部X線検査)(15歳以上)	予約不要	9/27(金) 10:00~11:00	無料
大腸がん検診(40歳以上) ※1	要予約	10/16(水) 9:30~10:50	300円
肺がん検診(40歳以上) ※1	要予約	10/16(水) 9:30~10:50	※2
乳がん検診(マンモグラフィ)(40歳以上) ※1	要予約	9/11(水) 18:30~19:50	乳1,500円 骨 無料
骨粗しょう症検診(骨量検査)(18歳以上) ※1	要予約		
歯科健康相談 ※3	予約不要	10/16(水) 9:30~11:00	無料
離乳食講習会	要予約	9/6(金)・10/4(金) 10:00~11:30	無料
酒害教室 ※4	予約不要	9/6(金)・10/4(金) 14:00~16:00	無料
地域生活向上教室(ハートピーチ) ※4	要予約	9/10(火)・10/8(火) 10:00~12:00	無料
専門医によるこころの健康相談 ※4-5	要予約	9/17(火)・27(金) 午後のみ	無料
統合失調症の家族教室 ※4	要予約	9/13(金)・10/11(金) 14:00~16:00	無料

(※1) 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点

(※2) 胸部X線検査 無料 喀たん検査400円【ハイリスクの方】

(※3) 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。

(※4) 問 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349

(※5) 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。詳しくはこちら▶

問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349



区役所でのがん検診予約状況や取扱医療機関一覧

産後ママリフレッシュ講座

無料

赤ちゃんのお世話を頑張るママさん!大切なママの身体と向き合ってリフレッシュしませんか?

内容/骨盤ケア体操・ストレッチ・ママに知ってほしい食事・がん検診などのお話

日 10/7(月) 10:00~11:30 場 区役所2階 大会議室

対 1歳未満(参加当日)のお子さんを育てるママ

員 20名(先着順)(保育ボランティアあり:8名・先着順)

持 飲み物・筆記用具・汗拭きタオル

申 9/2(月)~30(月) TEL または直接問へ。

問 区役所(保健活動) 1階3番

TEL 6622-9968 FAX 6629-1349

秋の全国交通安全運動 9/21(土)~30(月)

予約不要 無料

安全講習を受けてみませんか?

・9/9(月) 18:30~ 阿倍野区役所2階 大会議室

・9/10(火) 14:00~ 阿倍王子神社2階(阿倍野元町9-4)

・9/11(水) 14:00~ 阿倍王子神社2階(阿倍野元町9-4)

問 交通事故をなくす運動 阿倍野区推進本部

【事務局】阿倍野警察署 交通課交通総務係

TEL 6653-1234 FAX 6658-3913



講座・イベント

第4回 阿倍野区民寄席

要申込

しょうふくていせいじゅ かつらふくまる
笑福亭生寿・桂福丸が出演します。

日 9/16(月・祝)

① 10:30開場/11:00開演(12:00終演予定)

② 12:30開場/13:00開演(14:00終演予定)

③ 14:30開場/15:00開演(16:00終演予定)

場 区民センター1階 集会室1 員 各50名(先着順)

¥ 当日500円(現地窓口にて) 申 電話で問へ。

問 区民センター(阿倍野筋4-19-118)
TEL 4398-9877 FAX 4398-9878

阿倍野図書館 蔵書点検のため休館します

返却ポストは期間中、ご利用できます。

日 9/4(水)~9(月)

問 阿倍野図書館
TEL 6656-1009 FAX 6656-1043

区民センターは9/9(月)臨時休館します

広告募集中

広告募集中

広告募集中