



あべのイベントカレンダー

表の見方 00p ●pに詳細あり 00月●月号に詳細あり

2024 9月 September



混雑予想
カレンダーは
こちらから



窓口予約・
混雑状況は
こちらから



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
イベント カレンダーは こちら	マイナンバーカード出張申請サポート 申込不要 日 ①9/14・28(土)②9/29(日)いずれも11:00~17:00 場 ①市民学習センター(阿倍野筋3-10-1 あべのペルタ3階) ②区民センター1階(阿倍野筋4-19-118) 問 大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口 TEL 050-3535-0200(9:00~17:30)				31	9/1
2 (-12/2)デジタルスタンプラリー開催 1p 障がい者何でも相談会 4p	3 大阪880万人訓練 8p	4 特設人権相談所 開設(ケアハウス 阿倍野)/(~9日)阿倍野図書館 休館 3p 法律相談 4p	5 母乳育児相談のお部屋/ ももがいけすとりと 開催 4p	6 離乳食講習会/酒害教室 3p ハローベビー教室 4p	7 あべの・ちよこつとウォーキング 12p 空家の管理・活用セミナー& 個別相談会 8p	8 ももがいけすとりと 開催 4p
9 区民センター 臨時休館 3p 交通安全講習 3p	10 地域生活向上教室 3p 交通安全講習 3p	11 交通安全講習 3p 乳がん/骨粗しょう症検診 3p 相続遺言・帰化相談 4p あべの健幸★アップ講座① 8p	12 シニアカフェ 8p	13 統合失調症の家族教室 3p ハローベビー教室/ぶちあべびよ らんど/あべびよらんど/ 移動図書館 4p	14 マイナンバーカード出張申請 サポート 4p	15 ももがいけすとりと 開催 4p
16 敬老の日 阿倍野区民寄席 3p	17 こころの健康相談 3p 移動図書館 4p	18 法律相談/★市民相談会 4p	19 世界アルツハイマーデー 記念講演会 12p	20 特設人権相談所 (城東区役所・東住吉区役所) 3p あべの健幸★アップ講座② 8p	21	22 秋分の日 日曜開庁 マイナンバーカード手続き 一時停止 3p 日曜法律相談 4p
23 振替休日	24	25 ももがいけすとりと 開催 4p 万博200日前!	26 ひたくり防止カバー取り付け キャンペーン 4p	27 結核健診/こころの健康相談 3p あべの健幸★アップ講座③ 8p	28 マイナンバーカード出張申請 サポート/移動図書館 4p	29 マイナンバーカード出張申請 サポート 4p
30 ナイター法律相談 4p	10/1 障がい者何でも相談会 4p	2 法律相談 4p 「知的財産権ってなんだろう?」 説明会 8p	3 母乳育児相談のお部屋 4p	4 離乳食講習会/酒害教室 3p	5 ABETEN STREET BUTTERFLY / (~13日)大阪国際音楽コンクール ファイナル 4p アベノ健康展 12p	6 ABETEN STREET BUTTERFLY 開催 4p

区役所 1階10番 混雑予想 (x)非常に混雑している (o)混雑している ※この予想は、過去の総合的なデータから作成したもので、実際の混雑状況とは異なる場合があります。

区役所での無料相談(大阪市民対象) そのほか定例イベント

相談名	日付	時間	申込み	問合せ先	イベント名	日時	問合せ先
法律相談 要予約	①9/4(水) ②9/18(水) ③10/2(水) ④10/16(水)	13:00~17:00 (1人30分)	①8/28(水)②9/11(水) ③9/25(水)④10/9(水) 各12:00~相談日17:00までに電話 (先着順各24名)【予約専用AI電話】 TEL 050-1808-6070(24時間受付)	区役所(区政企画) 2階21番 TEL 6622-9683	ハローベビー教室 (妊婦教室) 要予約	9/6・13(金) 13:30~15:30	
★行政相談		14:00~16:00 (受付は15:00まで)	当日会場(先着順)		ぶちあべびよらんど (生後1~3か月) 要予約	9/13(金) 14:00~15:30	区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968
★相続・後見 借金相談 要予約	9/18(水)・10/16(水)		当日予約先へ電話 (10:00~15:00/先着順各6名) 予約先:区役所(区政企画) TEL 6622-9683	大阪司法書士会 阪南支部 TEL 6628-7133	あべびよらんど (生後4~9か月) 要予約	9/13(金) 10:00~11:30	
★年金・労災 社会保険相談 要予約		13:00~16:00 (1人30分)		大阪府社会保険労務士会 大阪南支部 TEL 6115-6466	母乳育児相談の お部屋 要予約	9/5・10/3(木) ①13:00~②13:20~ ③13:40~	
★不動産相談 要予約	①9/18(水) ②10/16(水)		①9/11(水)~②10/9(水)~ 相談日前日までに問合せ先へ電話 (10:00~15:00・土日祝除く) (先着順各6名)	大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 TEL 4399-1555	障がい者何でも相談会	9/2(月)・10/1(火) 14:00~16:00	区役所(福祉) 1階2番 TEL 6622-9857
★税務相談 要予約				近畿税理士会 阿倍野支部 TEL 6628-1030	ひたくり防止カバー 取り付けキャンペーン	9/26(木) 16:00~	区役所(市民協働) 2階23番 TEL 6622-9789
相続遺言・帰化相談	9/11(水)・10/9(水)	13:00~15:00 (受付は14:45まで)	当日会場(先着順)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 TEL 6792-6724			

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町1-3)	9/13(金)11:30~12:30
サンヴァリエあべの阪南 101号棟南側広場(王子町4-1)	9/13(金)14:10~15:10
三明町公園(三明町2-9)	9/17(火)10:00~10:40
高松公園(天王寺町北3-17)	9/28(土)10:05~11:00

問 中央図書館自動車庫 TEL 6539-3305

「ABETEN STREET BUTTERFLY2024秋」開催!!

てんしばなど12会場に、野外ステージでのライブ
イベントが集まるサーキットフェスティバルです。

日 10/5(土)~6(日)

問 ABETEN STREET BUTTERFLY実行委員会事務局
TEL 6632-6903

あべ café **減塩しよう!! さつまいものカレーサラダ**

材料(2人分)

- さつまいも...小1/2本
- 蒸し大豆...30g
- きゅうり...1/3本
- マヨネーズ...大さじ1+1/2
- カレー粉...小さじ1/4

(1人あたり)エネルギー: 141kcal 食塩相当量:0.3g

作り方

- さつまいもは皮つきのまま1cm幅のいちょう切りにしてゆでる。やわらかくなれば水気をきり、熱いうちに半分くらいつぶす。
- きゅうりはうす切りにし塩(分量外)をして絞り水気をきる。
- ボウルに1、2と蒸し大豆を入れ、Aを加えてあえる。

問 区役所(地域保健) 1階4番
TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

「ももがいけすとりと」開催

公園に、紙芝居や地元のお店がやってきます!

日 毎月5日、15日、25日※1/5(日)を除く。

場 桃ヶ池公園内(桃ヶ池町1)

問 どんぶり、昭和町。実行委員会
TEL 6624-1127

第25回 大阪国際音楽コンクールファイナル **申込不要 無料**

日 10/5(土)~13(日) ※10/7(月)~10(木)は除く。

場 区民センター 大ホール/小ホール
(阿倍野筋4-19-118)

問 大阪国際音楽コンクール事務局
TEL 6625-5931 inquiry@osakaimc.com

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先にお問合せください。

広告募集中