



暮らし

国民健康保険

11/1(金)に被保険者証を更新します

新しい保険証(桃色)を10月中旬に転送不要の簡易書留郵便で送付します。10月中旬に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合はお問合せください。10/31(木)までに75歳になる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問 区役所(保険年金) 2階24番
TEL 6622-9956 FAX 6621-1412

医療証(障がい者・子ども・ひとり親家庭)を更新します

障がい者医療証はうぐいす色から「オレンジ色」へ、ひとり親家庭医療証はあざぎ色から「桃色」へ変わります。(子ども医療証は色の変更はありません。)

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は11/1(金)から使えなくなります。10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※子ども医療証は、有効期限が令和6年10/31(木)までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問 〈障がい者医療証〉
区役所(福祉) 1階2番
TEL 6622-9857 FAX 6629-1349
〈子ども医療証・ひとり親家庭医療証〉
区役所(子育て支援) 3階31番
TEL 6622-9865 FAX 6621-1412

古い住宅の解体・建替え費用を補助します!

一定の要件を満たす①解体・建替え②防災空地整備について補助します(限度額あり)。令和7年度より重点対策地区の一部が対策地区に変わります。

問 ①都市整備局 耐震・密集市街地整備 受付窓口
(北区天神橋6-4-20 住まい情報センター4階)
TEL 6882-7053
②都市整備局 住環境整備課
密集市街地整備グループ
(北区中之島1-3-20 市役所7階)
TEL 6208-9235



詳しくはこちら▶

源泉徴収義務者による 年末調整事務(定額減税)説明会

予約不要

日 11/12(火) 14:00~
場 区役所 2階大会議室
問 阿倍野税務署 法人課税部門
TEL 6628-0221(自動音声案内2番) 定額減税特設サイト▶



10月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です

人と動物の共生に配慮して、他人に迷惑をかけないよう適正飼養に努めましょう。

- ・トイレトレーニングをしよう
- ・鳴き声を防止しよう
- ・無責任な放し飼いはやめよう
- ・所有者がわかるように名札などを着けよう
- ・不妊・去勢手術をしよう
- ・愛情と責任をもって終生飼おう
- ・愛護動物を虐待したり捨てたりすることは犯罪です



詳しくはこちら▶

問 区役所(地域保健) 1階5番
TEL 6622-9973 FAX 6629-1349

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先にお問合せください。

健康・福祉

区役所での健診(検診)・健康相談

内容	予約	日時	料金
結核健診(胸部X線検査)(15歳以上)	予約不要	10/7(月)・11/22(金) 10:00~11:00	無料
大腸がん検診(40歳以上) ※1	要予約	10/16(水) 9:30~10:50 11/9(土) 13:30~14:50	300円
肺がん検診(40歳以上) ※1	要予約	10/16(水) 9:30~10:50 11/9(土) 13:30~14:50	※2
特定健康診査 ※3	予約不要	11/9(土) 13:30~15:00	無料
歯科健康相談 ※4	予約不要	10/16(水) 9:30~11:00	無料
離乳食講習会	要予約	10/4(金)・11/1(金) 10:00~11:30	無料
酒害教室 ※5	予約不要	10/4(金)・11/1(金) 14:00~16:00	無料
地域生活向上教室(ハートピーチ) ※5	要予約	10/8(火)・11/12(火) 10:00~12:00	無料
専門医によるこころの健康相談 ※5・6	要予約	10/2(水)・15(火)・25(金) 午後のみ	無料
統合失調症の家族教室 ※5	要予約	10/11(金)・11/8(金) 14:00~16:00	無料

(※1) 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点

(※2) 胸部X線検査 無料 喀たん検査400円【ハイリスクの方】

(※3) 対 40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者 持 受診券、被保険者証
基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査) 詳細な健診(医師の判断で必要な方のみ心電図・眼底・貧血の検査)

(※4) 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。

(※5) 問 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349 詳しくはこちら▶

(※6) 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。

問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349



区役所での
がん検診予約状況や
取扱医療機関一覧▶



個人市・府民税・森林環境税(普通徴収)第3期分の納期限は10/31(木)です

講座・イベント

講演会 新しい時代の認知症ケア

~アルツハイマー病の新薬と早期発見・診断・対応の重要性~
申込不要 無料 手話通訳あり

講師 なかにし あき
中西 亜紀さん(大阪公立大学大学院特任教授)
日 11/9(土) 14:00~15:30(13:30開場)
場 区民センター 大ホール(阿倍野筋4-19-118)
員 400名(当日先着順)
問 一般社団法人阿倍野区医師会
TEL 6621-1061(11/8まで)

65歳以上の方必見!介護予防ポイント事業で社会参加・健康づくりを!

介護保険施設や保育所等で、囲碁や将棋の対戦相手・話し相手・植木の手入れなどポイントの対象となる活動を行うと、活動実績に応じてポイントが貯まり、換金できます。まずは「登録時研修」を受講してください。

日 10/25(金) 14:00~15:30
場 区社会福祉協議会 3階会議室(帝塚山1-3-8)
対 市内在住で65歳以上の方 員 20名(先着順)
申 住所・氏名・年齢・電話番号・希望の研修日をハガキ、TEL、FAXまたは直接問へ
問 市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当
(〒543-0021 天王寺区東高津町12-10)
TEL 6765-5610 FAX 6765-3512



詳しくはこちら▶

うつ病の家族教室

要申込 無料

家族の方がうつ病の正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

内容/精神科医による講演、家族交流会
日 ①11/6②20(水) (全2日間) 14:00~16:00

場 市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

対 市内在住でうつ病と診断されている方のご家族
員 20名(先着順) 申 10/1(火)~23(水)に問へ

問 区役所(保健活動) 1階3番
TEL 6622-9968 FAX 6629-1349

オータム・チャレンジ・スポーツ2024 阿倍野屋内プール無料開放

日 10/13(日) 9:00~13:00
対 どなたでも(小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴・保護者1名につき子ども3名まで)
員 100名(当日先着順)
問 阿倍野屋内プール(阿倍野筋3-13-23)
TEL 6636-7290 FAX 6636-7291 詳しくはこちら▶



大阪急性期・総合医療センター 令和6年度第1回 府民公開講座 ~あごの治療について知っていますか?~

申込不要 無料

顎変形症の治療について、専門医が説明します。

講師 いしはら おさむ
石原 修(大阪急性期・総合医療センター
歯科口腔外科 主任部長)

日 YouTube配信中~10/31(木)まで
申 二次元コードから視聴前アンケートに
お答えいただくと視聴できます。



視聴はこちらから▶

問 大阪急性期・総合医療センター(住吉区万代東3-1-56)
TEL 6692-1201(平日11:00~15:00) FAX 6606-7000

広告募集中

