



### 区役所での健診(検診)・健康相談

内容	予約	日時	料金
結核健診(胸部X線検査)(15歳以上)	予約不要	11/22(金)・12/16(月) 10:00~11:00	無料
大腸がん検診(40歳以上) ※1	要予約	12/1(日) 9:30~10:50 11/9(土)・12/22(日) 13:30~14:50	300円
肺がん検診(40歳以上) ※1	要予約	12/1(日) 9:30~10:50 11/9(土) 13:30~14:50	(※2)
乳がん検診(マンモグラフィ)(40歳以上) ※1 骨粗しょう症検診(骨量検査)(18歳以上) ※1	要予約	12/22(日) 13:30~14:50	乳1,500円 骨 無料
特定健康診査 ※3	予約不要	12/1(日) 9:30~11:00 11/9(土)・12/22(日) 13:30~15:00	無料
離乳食講習会	要予約	11/1(金)・12/6(金) 10:00~11:30	無料
酒害教室 ※4	予約不要	11/1(金)・12/6(金) 14:00~16:00	無料
地域生活向上教室(ハートピーチ) ※4	要予約	11/12(火)・12/10(火) 10:00~12:00	無料
専門医によるこころの健康相談 ※4・5	要予約	11/6(水)・19(火)・22(金) 午後のみ	無料
統合失調症の家族教室 ※4	要予約	11/8(金)・12/13(金) 14:00~16:00	無料

(※1) 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点

(※2) 胸部X線検査 無料 喀たん検査400円【ハイリスクの方】

(※3) 対 40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者 持 受診券、被保険者証  
基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査) 詳細な健診(医師の判断が必要な方のみ心電図・眼底・貧血の検査)

(※4) 問 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349 詳しくはこちら▶

(※5) 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。

問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349



区役所での  
がん検診予約状況や  
取扱医療機関一覧



### STOP!薬物乱用

10月~11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間で  
断る勇気でSTOP!大麻



### 講座・イベント

#### 小学生 卓球教室

要申込

講師 文の里卓球クラブのメンバー

日 12/14(土) 13:20~14:50

持 水筒、タオル、ラケット(ラケット貸出あり)

対 小学生 員 12名(先着順)

申 11/30(土) 10:00~12/13(金) 17:00

問 場 区子ども・子育てプラザ(阪南町2-23-21)

TEL 6623-1775 FAX 6623-1775

#### 阿倍野区ガレージセールの開催

入場料無料

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めることを目的に、家庭で不用となった品物の有効活用(リユース)を目的としたガレージセールを開催します。(出店者の募集は終了しています)

主催/阿倍野区廃棄物減量等推進員

日 11/10(日) 11:00~15:00(雨天中止。当日雨が降って  
いなくても、グラウンドの状態が悪い場合は中止)

場 金塚小学校(旭町3-4-46)

問 南部環境事業センター

TEL 6661-5450(月~土曜8:00~16:30)

FAX 6653-7849

#### 東部中央卸売市場開設60周年記念 市場まつり

開設60周年を記念して、「市場まつり」を開催します。様々なイベントとともに、飲食店ブースや新鮮な生鮮食料品の販売、まぐろの解体実演も行います。この機会に、ぜひお越しください。※車での来場はできません。



内容/ステージイベントや飲食ブース、生鮮食料品の販売、まぐろの解体実演ほか

主催/大阪市東部中央卸売市場開設60周年記念事業委員会

日 11/24(日) 10:00~14:00

問 場 中央卸売市場東部市場 業務管理グループ

(東住吉区今林1-2-68)

TEL 6756-3901 FAX 6756-3905

詳しくはこちら▶

詳しくはこちら▶

#### 区民センターは11/11(月)臨時休館

【区の推計人口】人口112,159人/世帯数56,197世帯(令和6年10月1日現在)

【広報あべの】は毎月65,500部発行し、1部あたりの単価は約25.5円です。そのうち約3.5円を広告収入で賄っています。

#### 府高齢者大学校 令和7年度受講生募集 ~開講期間 令和7年4月から令和8年3月~

内容/歴史・語学・美術・健康など60科目

¥ 1科目60,000円(年額)

※科目により教材費・実習費など別途負担有

申 申込書を送付、持参、または上記二次元コードから  
締 11/22(金) 15:00まで

(申込多数抽選。定員未達科目は令和7年2月まで受付)

問 認定NPO法人 府高齢者大学校・募集委員会  
(〒540-0006 中央区法円坂1-1-35 大阪市教育委員会館内)

TEL 6360-4471 FAX 6360-4500



申込み  
はこちら

#### 市立図書館臨時休館のお知らせ

市立図書館全館は、システム更新のため、12/16(月)から令和7年1/16(木)まで(中央図書館は1/15(水)まで)臨時休館します。移動図書館まちかど号の区内4か所への巡回も、12月は運休します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 阿倍野図書館(阿倍野筋4-19-118)

TEL 6656-1009 FAX 6656-1043

#### 第18回 あべの区 わんわん交流会

仮設ドッグラン(小型犬・中型犬)で愛犬と一緒にマナーや散歩時の見守り活動のことを学びながら、愛犬家同士の交流を深めませんか?



日 11/24(日) 13:00~15:30

※当日、運営を手伝ってくださる方も募集中です!

場 阿倍野筋4-19付近(金塚小学校から道路挟んで南側)

注意/狂犬病の予防接種を毎年受けていること  
(狂犬病予防接種証明書か鑑札を持参)

主催/阿倍野区わんわんパトロールを推進する会

問 あべのボランティア活動センター

TEL 6628-3434 FAX 6628-9393

#### 働く女性の仕事力アップ!

要申込 無料

~AI時代を見据えた新思考で創る、私らしい働き方~

講師 とだ かずこ 戸田 和子さん(DXコンサルタント)

日 全2回

【第1回】11/30(土) 10:00~12:00

テーマ/AI時代を見据えた新思考とは

【第2回】12/7(土) 10:00~12:00

テーマ/未来への行動計画と私らしい働き方

員 各50名(先着順)

申 TEL HP FAX または直接 問 へ(1回のみ申込み可)

一時保育/若干名有り(要申込) 締 11/20(水) (先着順)

1歳~3歳未満800円・3歳~就学前500円

問 場 クレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

TEL 6705-1100 FAX 6705-1140



詳しくはこちら▶

#### 開園50周年記念事業 コスモスフェア

色とりどりのコスモスが秋風に揺れ咲き揃う光景はまさに  
絶景!期間最終日には花摘み体験会(有料)も開催します。  
(※生育状況・天候により、変更する場合あり)

日 11/2(土)~24(日) 9:30~16:30(入園は16:00まで)

問 長居植物園(東住吉区長居公園1-23)

TEL 6696-7117 FAX 6696-7405



#### 手作り味噌教室(白味噌)

要申込

プロの職人から学ぶ本格的な白味噌作りの教室です。  
作った味噌はお一人様3kgお持ち帰りいただけます。

日 11/15(金)・16(土) 各日3回開催

①10:00~11:30②13:00~14:30③15:00~16:30

員 各15名(先着順)

¥ 4,000円

持 エプロン、布巾、お手拭、密閉容器、持ち帰る袋、マスク

問 場 申 区民センター(阿倍野筋4-19-118)

TEL 4398-9877 FAX 4398-9878

#### 移動図書館まちかど号巡回日(12月は運休)

場所	日時
桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町1-3)	11/8(金) 11:30~12:30
サンヴァリエあべの阪南 101号棟南側広場(王子町4-1)	11/8(金) 14:10~15:10
三明町公園(三明町2-9)	11/19(火) 10:00~10:40
高松公園(天王寺町北3-17)	11/23(土) 10:05~11:00

問 中央図書館自動車文庫 TEL 6539-3305

#### 借金問題解決のための日曜無料相談会

要申込 無料

借金でお困りの方、ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。  
弁護士が解決に向けアドバイスします。

日 12/1(日) 10:00~16:30 員 24名(先着順)

問 場 申 近畿財務局

(中央区大手前4-1-76 大阪合同庁舎第4号館)

TEL 6949-6523 FAX 6949-6790

#### 介護就職デイ「介護のしごと就職フェア inあべのハルカス」

要予約 無料

無資格・未経験でもぜひご参加ください!

●就職面接会&相談会

~働きやすい介護施設をめざす20社が集合~

【予約優先制】

市の事業「アシスタントワーカー導入等による福祉・介護人材支援事業」で雇用管理改善に取り組む事業所1社も参加します。

募集職種/介護職・看護職・そのほか

●介護のしごと相談コーナー

【随時受付】

介護就職質問・相談や、職場体験・職業訓練・アシスタントワーカーに関する事など、気軽に相談できます。

●映画上映会

「ケアニン~ここに咲く花~」

【予約制】

大型介護施設を舞台に奮闘する愛と感動の物語。映画上映前に、介護の魅力伝え隊によるミニセミナーがあります。

日 11/20(水) 13:00~16:00

※映画上映時間は別途設定

場 あべのハルカス会議室

(阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス25階)

問 ハローワーク阿倍野

人材確保対策コーナー

TEL 4399-6007(部門コード44#)



詳しくはこちら▶

詳しくはこちら▶