



実家を相続!?あなたなら、どうする?

【空家対策セミナー】 **要申込** **無料**

講師は空家のプロ!相続や空家の管理・除却・利活用について、
実例を通じてメリット・デメリットを話します。

- 日 11/23(土) 13:30~16:30(受付13:00~)
- 場 阿倍野市民学習センター(阿倍野筋3-10-1-300 あべのベルタ3階)
- 員 50名(先着)
- 締 11/15(金)
- 申 ①氏名②年齢③電話番号④住所⑤メールアドレスを
FAX または右記二次元コード予約フォームから
- 問 大阪の住まい活性化フォーラム事務局 大阪府居住企画課
TEL 6941-0351(内線:3036) FAX 6210-9712
kyojukikaku-g07@gbox.pref.osaka.lg.jp



区役所のホームページがとっても便利!

区役所はHPでも情報を発信中!地域のイベント、防災情報や手続きなども発信中!
最新の広報紙やバックナンバー、あべのんの情報も!



ここから検索できます
新着情報はここから
イベントはここから
広報紙はここから
あべのんは
ここだのん♪



ホームページを見てチケットに応募しよう! 「印象派 モネからアメリカへ ウスター美術館所蔵」

あべのハルカス美術館(阿倍野筋1-1-43)で開催する同展のペア
チケットを5名様にプレゼント!(申込多数抽選・区内在住者優先)
区HPで応募方法を発表します。ぜひご応募ください!
詳しくは ▶ 
締 11/18(月)

「印象派 モネからアメリカへ ウスター美術館所蔵」って?

第1回印象派展から150周年を迎える2024年、印象派が
ヨーロッパやアメリカへもたらした衝撃と影響をたどる展覧
会です。これまで日本で紹介される機会の少な
かった、知られざるアメリカ印象派の魅力に触
れていただく貴重な機会となります。
会期/10/12(土)~令和7年1/5(日)



時間、休館日など
詳細はこちら



問 区役所(区政企画) 2階21番 TEL 6622-9683 FAX 6621-1412

おトクな健康アプリ「アスマイル」を ご利用ください!



大阪府提供の「おおさか健活マイレージアスマイル」
は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。
朝食を食べる、歩く、歯を磨く、健診を受けるなどの
毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイント
で飲み物や電子マネーなどが当たる抽選に参加で
きます。
また、40歳以上の大阪市国民健康保険被保険者の
方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援
事業」を受診すると、初回4,000円相当分の電子マ
ネーなどと交換できるポイントがもらえます。



問 おおさか健活マイレージアスマイル事務局
TEL 6131-5804 FAX 6452-5266 (9:00~17:00 土日祝、12/29~1/3除く)

地域で「いきいき百歳体操」をしてみませんか?

いきいき百歳体操は筋力やバランス能力をつけて身体を動かしやすく
するための体操で、手首や足首に「おもり」をつけて行います。「おもり」
の重さは調整できるので、自分の体力に合わせて体操できますよ!また、
DVDを用いながら楽しく体操しています♪区内では現在21か所取り
組んでおり、参加者にはいきいき百歳体操ノートもお渡ししています。継
続して体操に取り組んで元気な百歳をめざしましょう!新しく地域でい
きいき百歳体操のグループを立ち上げたい方もサポートします!



問 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先にお問合せください。

広告募集中

令和6年度 広告募集中!

詳しくは
こちらから



阿倍野区役所 広告 検索



問 区役所(区政企画) 2階21番
TEL 6622-9683 FAX 6621-1412

月65,500部
発行!

広報あべの



広告枠

月約5,000件
アクセス!

ホームページバナー



広告位置

