

あべの 暮らし

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料は社会保険料控除の対象です

今年中に納められた保険料は税申告の際、社会保険料控除の対象になります。「納付額のお知らせ」(2月上旬に送付予定)の送付をご希望の方は、問にお申し出ください。すでに予約登録された方は申出不要です。

問 《国民健康保険料・後期高齢者医療保険料》  
 区役所(保険年金) 2階24番  
 TEL 6622-9946 FAX 6621-1412  
 《介護保険料》  
 区役所(介護保険) 1階6番  
 TEL 6622-9859 FAX 6621-1412

特殊詐欺被害対策に!「自動通話録音機」を無料で貸与します

電話着信時に警告アナウンスが流れて通話内容を録音する「自動通話録音機」を無償貸与します。申請には、マイナンバーカードなどの本人確認書類などが必要です。

対 区内在住で65歳以上の高齢者がいる世帯  
 貸与台数/1世帯1台

問 区役所(市民協働) 2階23番  
 TEL 6622-9867 FAX 6621-1412



健康・福祉

12月1日は「世界エイズデー」です!

今年のテーマは、「U=U 知ることから、もう一度。」

「U=U」とは、HIV(ウイルス)に感染している場合でも、治療の継続により血中のウイルス量が検出できない程度を6か月以上維持している状態(Undetectable:検出限界値未満)では、他の人に性行為を通じてHIVを感染させることはない(Untransmittable:HIV感染しない)という科学的に根拠づけられた事実を伝えるメッセージです。

エイズについて

エイズ(AIDS=後天性免疫不全症候群)は、HIV(ウイルス)によって引き起こされる病気です。感染して数か月から数年間は特に症状がなく、何も治療をしなれば免疫力は徐々に低下し5~10年でエイズを発症すると言われています。現在では、早期に治療を開始すればエイズの発病を遅らせることが可能となりました。心配な方はぜひ一度検査を受けてみましょう。

感染経路

感染源(血液・精液・膣分泌液・母乳)が粘膜に直接触れると感染する可能性があります。感染経路は、性行為による感染、血液を介しての感染、母子感染です。HIVは非常に感染力の弱いウイルスです。普段の生活の中では感染することはありません。

予防

- ①正しい知識を持つ。(精液、膣分泌液、血液に直接触れない。)
- ②パートナーを定める。
- ③安全なセックスを行う。(正しいコンドームの使用)

検査

市内では3か所の保健福祉センター(北区・中央区・淀川区)、大阪検査相談・啓発・支援センター「chat CAST(チャットキャスト)」にて、無料・匿名でHIV検査を実施しています。



問 区役所(保健活動) 1階3番  
 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349

12月下旬に新1年生の就学通知書をお届けします

来年4月に小・中学校へ入学されるお子さまがおられるご家庭に、就学通知書をお送りします。入学式に必要ですので、大切に保管してください。

対 小学校…平成30年(2018年)4/2から平成31年(2019年)4/1までに生まれたお子さま  
 中学校…令和7年(2025年)3月に小学校卒業見込みのお子さま

※国立・私立の学校および府立咲くやこの花中学校・水都国際中学校へ入学する場合は、入学許可証と就学通知書を問へお届けください。

【住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう】  
 居住実態のない住所地に住民登録をし、そこから通学するのは不適正な就学です。不適正な就学と分かれば、入学後でも適正な学校へ転校していただきます。

問 区役所(住民登録) 1階10番  
 TEL 6622-9963 FAX 6621-1412

12月~2月は「ねずみ防除強調月間」です

感染症や食中毒を媒介するねずみを防除して快適な生活を送りましょう。エサとなるごみの片づけや侵入口をふさぐなど、ねずみの住みにくい環境づくりが重要です。なお、ねずみの捕獲かごを無料で貸出しています。

問 区役所(地域保健) 1階5番  
 TEL 6622-9973 FAX 6629-1349

固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期限は12/25(水)です

講座・イベント

災害時外国人支援ボランティア募集 オンライン(ZOOM)説明会

無料

災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの方にオンライン(ZOOM)で説明会を開催します。

日 1/15(水) 19:00~19:30

申 HPまたは申込フォームから (災害時外国人支援ボランティアは随時HPで募集しています)

問 (公財)大阪国際交流センター  
 TEL 6773-8989 FAX 6773-8421  
 (平日9:00~19:00、土日祝9:00~17:30)



詳しくはこちら▲

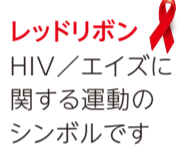
市立図書館は臨時休館します

12/16(月)~1/16(木)まで(中央図書館は1/15(水)まで)、システム更新のため全館臨時休館します。12/3(火)(中央図書館は12/2(月))~15(日)までは1枚の図書館カードで30冊まで借りられます。

返却ポストは休館中も利用できます(12/27(金)17:00~1/6(月)9:00は利用不可)。インターネットサービス・電話でのお問合せはできません。

問 阿倍野図書館(阿倍野筋4-19-118)  
 TEL 6656-1009 FAX 6656-1043

移動図書館まちかど号は12月はお休みです  
 問 中央図書館自動車庫 TEL 6539-3305



世界エイズデー!検査イベントを行います 申込不要 無料 匿名 先着順

日 12/13(金) 13:30~(受付は14:30まで) 場 西成区役所2階(西成区岸里1-5-20)

検査内容/HIV・梅毒(即日検査、結果返却は16:00~17:00) 員 40名(先着順)

問 保健所 感染症対策課 TEL 6647-0656 FAX 6647-1029



区役所での健診(検診)・健康相談

内容	予約	日時	料金
結核健診(胸部X線検査)(15歳以上)	予約不要	12/16(月)・1/16(木) 10:00~11:00	無料
大腸がん検診(40歳以上) ※1	要予約	1/20(月) 9:30~10:50 12/1(日) 予約は満員です 9:30~10:50 12/22(日) 13:30~14:50	300円
肺がん検診(40歳以上) ※1	要予約	12/1(日) 予約は満員です 9:30~10:50	(※2)
乳がん検診(マンモグラフィ)(40歳以上) ※1	要予約	1/20(月) 9:30~10:50	乳1,500円
骨粗しょう症検診(骨量検査)(18歳以上) ※1	要予約	12/22(日) 予約は満員です 13:30~14:50	骨 無料
特定健康診査 ※3	予約不要	12/1(日)・1/20(月) 9:30~11:00 12/22(日) 13:30~15:00	無料
歯科健康相談 ※4	予約不要	1/20(月) 9:30~11:00	無料
離乳食講習会	要予約	12/6(金)・1/10(金) 10:00~11:30	無料
酒害教室 ※5	予約不要	12/6(金) 14:00~16:00	無料
地域生活向上教室(ハートピーチ) ※5	要予約	12/10(火)・1/14(火) 10:00~12:00	無料
専門医によるこころの健康相談 ※5-6	要予約	12/4(水)・17(火) 午後のみ	無料
統合失調症の家族教室 ※5	要予約	12/13(金)・1/10(金) 14:00~16:00	無料

(※1) 実施日のおよそ2週間前または定員に達した時点

(※2) 胸部X線検査 無料 喀たん検査400円【ハイリスクの方】

(※3) 対 40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者 持 受診券、被保険者証

基本的な健診(問診、身体計測・診察・血圧測定・検尿・血液検査) 詳細な健診(医師の判断で必要な方のみ心電図・眼底・貧血の検査)

(※4) 歯科医師がお口の中に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います。

(※5) 問 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349

(※6) 精神保健福祉相談員・保健師による相談は、随時行っています。

問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349



区役所でのがん検診予約状況や取扱医療機関一覧



以下は広告スペースです。広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。

広告募集中

広告募集中