



魅力的な地域活動 阪南連合振興町会

今月は阪南地域の活動をご紹介します。

連合町会・地域街づくり協議会では各世代が交流を持てるようなイベント、防災力の強化をめざして、さまざまな取組をしております。

阪南地域は阿倍野区の南側に位置します。地域交流の行事としては「はんなん祭り」「敬老大会」「ハロウィン大会」「クリスマス会」「餅つき大会」を開催しています。(敬老大会は、コロナ対策からストップしておりました。来年からは復活予定) 防災に特化した活動としては「役員防災訓練」「KIDS防災体験」「スーパーマーケットの場所をお借りしてのAED体験」「まちなか防災訓練」などを催しています。「この地域に住んで良かった」の言葉が頂けるように連合町会、地域街づくり協議会、青少年指導員、青少年福祉委員会、子ども会、PTA他、多数の団体、会社が共に協力して、地域が盛り上がる活動をしています。



Facebookはこちら



問 阪南連合会館 TEL 6628-9918
区役所(市民協働) 2階23番
TEL 6622-9787 FAX 6621-1412

12/3(火)～9(月)は「障がい者週間」です!

「障がい者週間」とは、国民の間に広く障がい者の福祉への関心と理解を深め、障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるための啓発週間です。今後も地域と協働し、障がいのある方もない方もともに生きるまちづくりを積極的に推進します。

1階区民ギャラリーでは、11/29(金)～12/13(金)の期間、障がいに関する展示をします。



令和5年度展示(前半)



令和5年度展示(後半)

障がい者相談員をご存知ですか?

区内にお住まいの生活経験豊富な障がい当事者(視覚障がい・聴覚障がい・肢体不自由)や知的障がい者の保護者が市から委嘱を受け、身体障がいや知的障がいがある方からの相談に応じ、助言を行っています。9月に知的障がい者相談員として2名の方へ委嘱状を伝達しました。



左から田中 三千代さん、青柳区長、あかぎ まさよ 赤木 雅世さん、小林副区長

問 区役所(福祉) 1階2番 TEL 6622-9857 FAX 6629-1349

産後ママリフレッシュ講座

赤ちゃんのお世話を頑張るママさん!大切なママのからだど向き合ってリフレッシュしませんか?

内容/骨盤ケア体操・ストレッチ・ママに知ってほしい食事・がん検診などのお話

日 1/22(水) 10:00～11:30 場 区役所2階 大会議室

対 1歳未満のお子さんを育てるママ

員 20名(先着順・保育ボランティア付きは先着8名)

持 飲み物・筆記用具 申 12/2(月)～1/15(水)までにTELまたは直接問へ

問 区役所(保健活動) 1階3番 TEL 6622-9968 FAX 6629-1349



令和7年度 阿倍野区民ギャラリー 展示申込受付開始

区役所1階正面玄関横に作品を展示しませんか?

詳しくは問もしくは区HP 阿倍野区民ギャラリー 検索

申 1/6(月) 9:00～ 行オで(先着順)

問 区役所(総務) 2階20番 TEL 6622-9625 FAX 6621-1412

詳しくはこちら



あべ café \減塩しよう!\

かぼちゃとブロッコリーの味噌マヨサラダ

塩分多い?

材料(2人分)

- かぼちゃ(冷凍)・・・100g
- ブロッコリー(冷凍)・・・30g
- マヨネーズ・・・小さじ2
- 味噌・・・小さじ1/4

作り方

- かぼちゃ、ブロッコリーを耐熱皿にのせラップをし電子レンジ(600W)で3分加熱し水気をきる。
- ボウルに①、Aを入れかぼちゃを崩しながら和える。(1人あたりエネルギー：77kcal 食塩相当量：0.2g)

問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先にお問合せください。

広告募集中

広告募集中

子ども料理教室 要申込

子どもだけで楽しくおせち料理を作ってみよう!

抽選結果発表/12/18(水)☑で

日 12/26(木) 10:00～12:00

場 区役所 別館2階 多目的室

対 区内在住の小学生(おさまのみの参加)

員 18名(申込多数抽選)

料 1人400円(実習材料費)

申 12/4(水)から 行オで

締 12/13(金)



申込みはこちら



持 筆記用具・エプロン・手ふき・三角巾(大きめのハンカチ可)・マスク

共催/区食生活改善推進員協議会

問 区役所(地域保健) 1階4番 TEL 6622-9882 FAX 6629-1349

